

<事業場外の医療機関・相談機関>

産業保健推進センターにおける相談窓口

○専門の相談員(メンタルヘルス、カウンセリング)が産業医・保健師等の産業保健スタッフや事業主、労務担当者の方々に対して心のケアの進め方についてのアドバイスや情報提供を行うとともに、労働者本人やご家族からのご相談にも応じます。

○ご相談は、電話、ファックス、電子メール、面談のいずれの方法でも承ります。

○面談を希望される場合には、あらかじめお電話でご連絡下さい。

○相談料は無料です。

○受付時間は、土日・祝日を除く9:00~17:00です。

産業保健推進センター 一覧

(平成23年6月1日現在)

北海道産業保健推進センター	〒060-0001 北海道札幌市中央区北1条西7丁目 プレスト1・7ビル2F
	TEL 011-242-7701 FAX 011-242-7702 http://www1.biz.biglobe.ne.jp/~sanpo01/
青森産業保健推進センター	〒030-0862 青森県青森市古川2-20-3 朝日生命青森ビル8F
	TEL 017-731-3661 FAX 017-731-3660 http://www.sanpo02.jp/
岩手産業保健推進センター	〒020-0045 岩手県盛岡市盛岡駅西通2-9-1 マリオス14F
	TEL 019-621-5366 FAX 019-621-5367 http://www.sanpo03.jp/
宮城産業保健推進センター	〒980-6015 宮城県仙台市青葉区中央4-6-1 住友生命仙台中央ビル15F
	TEL 022-267-4229 FAX 022-267-4283 http://miyagisanpo.jp/
秋田産業保健推進連絡事務所	〒010-0874 秋田県秋田市千秋久保田町6-6 秋田県総合保健センター4F
	TEL 018-884-7771 FAX 018-884-7781 http://www.akitanpo.jp/
山形産業保健推進センター	〒990-0047 山形県山形市旅籠町3-1-4 食糧会館4F
	TEL 023-624-5188 FAX 023-624-5250 http://sanpo06.jp/
福島産業保健推進センター	〒960-8031 福島県福島市栄町6-6 NBFユニックスビル10F
	TEL 024-526-0526 FAX 024-526-0528 http://www.sanpo07.jp/
茨城産業保健推進センター	〒310-0021 茨城県水戸市南町3-4-10 住友生命水戸ビル8F
	TEL 029-300-1221 FAX 029-227-1335 http://www.ibaraki-sanpo.jp/
栃木産業保健推進センター	〒320-0811 栃木県宇都宮市大通り1-4-24 住友生命宇都宮ビル4F
	TEL 028-643-0685 FAX 028-643-0695 http://www.tochigisanpo.jp/
群馬産業保健推進センター	〒371-0022 群馬県前橋市千代田町1-7-4 群馬メディカルセンタービル2F
	TEL 027-233-0026 FAX 027-233-9966 http://www.gummasanpo.jp/
埼玉産業保健推進センター	〒330-0063 埼玉県さいたま市浦和区高砂2-2-3 さいたま浦和ビルディング6F
	TEL 048-829-2661 FAX 048-829-2660 http://www.saitama-sanpo.jp/
千葉産業保健推進センター	〒260-0013 千葉県千葉市中央区中央3-3-8 日本生命千葉中央ビル8F
	TEL 043-202-3639 FAX 043-202-3638 http://www.chiba-sanpo.jp/
東京産業保健推進センター	〒102-0075 東京都千代田区三番町6-14 日本生命三番町ビル3F
	TEL 03-5211-4480 FAX 03-5211-4485 http://sanpo-tokyo.jp/
神奈川産業保健推進センター	〒221-0835 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町3-29-1 第6安田ビル3F
	TEL 045-410-1160 FAX 045-410-1161 http://www.sanpo-kanagawa.jp/
新潟産業保健推進センター	〒951-8055 新潟県新潟市中央区礎町通二ノ町2077 朝日生命新潟万代橋ビル6F
	TEL 025-227-4411 FAX 025-227-4412 http://www.sanpo15.jp/
富山産業保健推進センター	〒930-0856 富山県富山市牛島新町5-5 インテックビル(タワー111)4F
	TEL 076-444-6866 FAX 076-444-6799 http://toyamasanpo.net/
石川産業保健推進センター	〒920-0031 石川県金沢市広岡3-1-1 金沢パークビル9F
	TEL 076-265-3888 FAX 076-265-3887 http://www.ishikawa-sanpo.jp/
福井産業保健推進連絡事務所	〒910-0006 福井県福井市中央1-3-1 加藤ビル7F
	TEL 0776-27-6395 FAX 0776-27-6397 http://www1.biz.biglobe.ne.jp/~sanpo18/
山梨産業保健推進連絡事務所	〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2-32-11 山梨県医師会館4F
	TEL 055-220-7020 FAX 055-220-7021 http://www.sanpo19.jp/
長野産業保健推進センター	〒380-0936 長野県長野市岡田町215-1 日本生命長野ビル4F
	TEL 026-225-8533 FAX 026-225-8535 http://www.nagano-sanpo.jp/

岐 阜産業保健推進センタ	〒500-8844 岐阜県岐阜市吉野町6-16	大同生命・廣瀬ビル11F	TEL 058-263-2311 FAX 058-263-2366 http://www.sanpo21.jp/
静 岡産業保健推進センタ	〒420-0034 静岡県静岡市葵区常磐町2-13-1	住友生命静岡常磐町ビル9F	TEL 054-205-0111 FAX 054-205-0123 http://www.shizuokasanpo.jp/
愛 知産業保健推進センタ	〒460-0004 愛知県名古屋市中区新栄町2-13	栄第一生命ビルディング9F	TEL 052-950-5375 FAX 052-950-5377 http://www.sanpo23.jp/
三 重産業保健推進センタ	〒514-0003 三重県津市桜橋2-191-4	三重県医師会ビル5F	TEL 059-213-0711 FAX 059-213-0712 http://www.mieseanpo.jp/
滋 賀産業保健推進センタ	〒520-0047 滋賀県大津市浜大津1-2-22	大津商中日生ビル8F	TEL 077-510-0770 FAX 077-510-0775 http://www.shigasanpo.jp/
京 都産業保健推進センタ	〒604-8186 京都府京都市中京区車屋町通御池下ル梅屋町361-1	アーバネックス御池ビル東館5F	TEL 075-212-2600 FAX 075-212-2700 http://www.kyoto-sanpo.jp/
大 阪産業保健推進センタ	〒541-0033 大阪府大阪市中央区石町2-5-3	エル・おおさか南館9F	TEL 06-6944-1191 FAX 06-6944-1192 http://www.osakasanpo.jp/
兵 庫産業保健推進センタ	〒650-0087 兵庫県神戸市中央区御幸通6-1-20	三宮山田東急ビル8F	TEL 078-230-0283 FAX 078-230-0284 http://www.hyogo-sanpo.jp/
奈 良産業保健推進センタ	〒630-8115 奈良県奈良市大宮町1-1-32	奈良交通第3ビル3F	TEL 0742-25-3100 FAX 0742-25-3101 http://www.nara-sanpo.jp/
和歌山産業保健推進連絡事務所	〒640-8137 和歌山県和歌山市吹上2-1-22	和歌山県日赤会館7F	TEL 073-421-8990 FAX 073-421-8991 http://www.naxnet.or.jp/~sangyo-1/
鳥 取産業保健推進連絡事務所	〒680-0846 鳥取県鳥取市扇町115-1	鳥取駅前第一生命ビルディング6F	TEL 0857-25-3431 FAX 0857-25-3432 http://www1.biz.biglobe.ne.jp/~sanpo31/
島 根産業保健推進センタ	〒690-0887 島根県松江市殿町111	松江センチュリービル5F	TEL 0852-59-5801 FAX 0852-59-5881 http://www.shimanesanpo.jp/
岡 山産業保健推進センタ	〒700-0907 岡山県岡山市北区下石井2-1-3	岡山第一生命ビルディング12F	TEL 086-212-1222 FAX 086-212-1223 http://www.okayama-sanpo.jp/
広 島産業保健推進センタ	〒730-0011 広島県広島市中区基町11-13	広島第一生命ビル5F	TEL 082-224-1361 FAX 082-224-1371 http://www.hiroshima-sanpo.jp/
山 口産業保健推進センタ	〒753-0051 山口県山口市旭通り2-9-19	山口建設ビル4F	TEL 083-933-0105 FAX 083-933-0106 http://www.yamaguchi-sanpo.jp/
徳 島産業保健推進センタ	〒770-0847 徳島県徳島市幸町3-61	徳島県医師会館3F	TEL 088-656-0330 FAX 088-656-0550 http://www.tokushima-sanpo.jp/
香 川産業保健推進センタ	〒760-0025 香川県高松市古新町2-3	三井住友海上高松ビル4F	TEL 087-826-3850 FAX 087-826-3830 http://kagawa-sanpo.jp/
愛 媛産業保健推進センタ	〒790-0011 愛媛県松山市千舟町4-5-4	松山千舟454ビル2F	TEL 089-915-1911 FAX 089-915-1922 http://ehime-sanpo.jp/
高 知産業保健推進センタ	〒780-0870 高知県高知市本町4-1-8	高知フコク生命ビル7F	TEL 088-826-6155 FAX 088-826-6151 http://www.kochisanpo.jp/
福 岡産業保健推進センタ	〒812-0016 福岡県福岡市博多区博多駅南2-9-30	福岡県メディカルセンタービル1F	TEL 092-414-5264 FAX 092-414-5239 http://www.fukuokasanpo.jp/
佐 賀産業保健推進連絡事務所	〒840-0816 佐賀県佐賀市駅南本町6-4	佐賀中央第一生命ビル8F	TEL 0952-41-1888 FAX 0952-41-1887 http://sanpo41.jp/
長 崎産業保健推進センタ	〒852-8117 長崎県長崎市平野町3-5	建友社ビル3F	TEL 095-865-7797 FAX 095-848-1177 http://www.nagasaki-sanpo.jp/
熊 本産業保健推進センタ	〒860-0806 熊本県熊本市花畑町9-24	住友生命ビル3F	TEL 096-353-5480 FAX 096-359-6506 http://www.kumamoto-sanpo.jp/
大 分産業保健推進センタ	〒870-0046 大分県大分市荷揚町3-1	第百・みらい信金ビル7F	TEL 097-573-8070 FAX 097-573-8074 http://www.oita-sanpo.jp/
宮 崎産業保健推進センタ	〒880-0806 宮崎県宮崎市広島1-18-7	大同生命宮崎ビル6F	TEL 0985-62-2511 FAX 0985-62-2522 http://www.sanpomiyazaki.jp/
鹿児島産業保健推進センタ	〒890-0052 鹿児島県鹿児島市上之園町25-1	中央ビル4F	TEL 099-252-8002 FAX 099-252-8003 http://sanpo-kagoshima.jp/
沖 縄産業保健推進センタ	〒901-0152 沖縄県那覇市字小禄1831-1	沖縄産業支援センター7F	TEL 098-859-6175 FAX 098-859-6176 http://www.sanpo47.jp/

労災病院に併設している勤労者予防医療センター(部)における電話等による心の医療相談窓口

- 電話によるご相談は、専門カウンセラーが承ります。
 - 相談内容等については、秘密を厳守いたします。
 - 相談料は、無料です。
 - 横浜に限りメール相談も承っております。
- E-mailアドレス mental-tel@yokohamah.rofuku.go.jp

(平成23年3月29日現在)

病院名(所在地)	電話番号	受付時間
釧路労災病院 勤労者予防医療部(北海道釧路市)	0154-21-5797	火～金 (祝日除く) 14:00～20:00
東北労災病院 勤労者予防医療センター(仙台市青葉区)	022-275-5556	月～金 (祝日除く) 14:00～20:00
福島労災病院 勤労者予防医療部(福島県いわき市)	0246-45-1756	月～金 (祝日除く) 14:00～20:00
東京労災病院 勤労者予防医療センター(東京都大田区)	03-3742-7556	月～金 (祝日除く) 14:00～20:00
関東労災病院 勤労者予防医療センター(川崎市中原区)	044-434-7556	月～金 (祝日除く) 14:00～20:00
横浜労災病院 勤労者予防医療部(横浜市港北区)	045-470-6185	年中無休 14:00～20:00
富山労災病院 勤労者予防医療部(富山県魚津市)	0765-22-1009	月～金 (祝日除く) 14:00～20:00
浜松労災病院 勤労者予防医療部(静岡県浜松市)	053-466-7867	月・水・金 (祝日除く) 14:00～20:00
中部労災病院 勤労者予防医療部(名古屋市港区)	052-659-6556	月～金 (祝日除く) 14:00～20:00
大阪労災病院 勤労者予防医療センター(大阪府堺市)	072-251-9556	月～金 (祝日除く) 14:00～20:00
関西労災病院 勤労者予防医療センター(兵庫県尼崎市)	06-6414-6556	月～金 (祝日除く) 14:00～20:00
神戸労災病院 勤労者予防医療部(神戸市中央区)	078-231-5660	月～金 (祝日除く) 14:00～20:00
山陰労災病院 勤労者予防医療部(鳥取県米子市)	0859-35-3080	月～金 (祝日除く) 14:00～20:00
岡山労災病院 勤労者予防医療部(岡山県岡山市)	086-265-2556	月～金 (祝日除く) 14:00～20:00
中国労災病院 勤労者予防医療センター(広島県呉市)	0823-72-1252	月～金 (祝日除く) 14:00～20:00
山口労災病院 勤労者予防医療部(山口県山陽小野田市)	0836-84-8556	月～金 (祝日除く) 14:00～20:00
香川労災病院 勤労者予防医療部(香川県丸亀市)	0877-24-6556	月～金 (祝日除く) 14:00～20:00
九州労災病院 勤労者予防医療センター(北九州市小倉南区)	093-475-9626	月～金 (火・祝日除く) 10:00～18:00 土 (祝日除く) 10:00～16:00
長崎労災病院 勤労者予防医療部(長崎県佐世保市)	0956-49-7999	月～金 (祝日除く) 14:00～20:00

日本産業精神保健学会

精神科医、心療内科医、産業医、産業看護職、心理職及びケースワーカー等のこころの専門家を紹介してほしい方は、下記に連絡して下さい。

(平成23年3月29日現在)

日本産業精神保健学会

〒169-0072 東京都新宿区大塚2-4-12新宿ラムダックスビル10階 (株) 春恒社 学会事業部内

TEL 03-5291-6231

FAX 03-5291-2176

<http://jsomh.umin.jp/>

都道府県精神保健福祉センター等における「こころの相談」

以下の各センターでは「こころの相談」を受け付けています。まず電話でお問い合わせください。

(平成23年3月29日現在)

センター名	電話番号	センター名	電話番号
北海道立精神保健福祉センター	011-864-7121	富山県心の健康センター	076-428-1511
札幌市精神保健福祉センター	011-622-0556	石川県こころの健康センター	076-238-5761
青森県立精神保健福祉センター	017-787-3951	福井県精神保健福祉センター	0776-26-7100
岩手県精神保健福祉センター	019-629-9617	京都府精神保健福祉総合センター	075-641-1810
宮城県精神保健福祉センター	0229-23-0021	京都市こころの健康増進センター	075-314-0355
仙台市精神保健福祉総合センター	022-265-2191	大阪府こころの健康総合センター	06-6691-2811
秋田県精神保健福祉センター	018-892-3773	大阪市こころの健康センター	06-6922-8520
山形県精神保健福祉センター	023-624-1217	兵庫県立精神保健福祉センター	078-252-4980
福島県精神保健福祉センター	024-535-3556	神戸市こころの健康センター	078-672-6500
茨城県精神保健福祉センター	029-243-2870	奈良県精神保健福祉センター	0744-43-3131
栃木県精神保健福祉センター	028-673-8785	和歌山県精神保健福祉センター	073-435-5194
群馬県こころの健康センター	027-263-1166	鳥取県立精神保健福祉センター	0857-21-3031
埼玉県立精神保健福祉センター	048-723-1111	島根県立精神保健福祉センター	0852-21-2885
さいたま市こころの健康センター	048-851-5665	岡山県精神保健福祉センター	086-272-8839
千葉県精神保健福祉センター	043-263-3891	広島県立総合精神保健福祉センター	082-884-1051
千葉市こころの健康センター	043-204-1582	広島市精神保健福祉センター	082-245-7731
東京都立精神保健福祉センター	03-3842-0948	山口県精神保健福祉センター	0835-27-3480
東京都立中部総合精神保健福祉センター	03-3302-7575	徳島県精神保健福祉センター	088-625-0610
東京都立多摩総合精神保健福祉センター	042-376-1111	香川県精神保健福祉センター	087-804-5565
川崎市精神保健福祉センター	044-200-3195	愛媛県精神保健福祉センター	089-911-3880
神奈川県精神保健福祉センター	045-821-8822	高知県立精神保健福祉センター	088-821-4966
横浜市こころの健康相談センター	045-476-5505	福岡県精神保健福祉センター	092-582-7500
新潟県精神保健福祉センター	025-280-0111	北九州市立精神保健福祉センター	093-522-8729
山梨県立精神保健福祉センター	055-254-8644	福岡市精神保健福祉センター	092-737-8825
長野県精神保健福祉センター	026-227-1810	佐賀県精神保健福祉センター	0952-73-5060
岐阜県精神保健福祉センター	058-273-1111	長崎県こども・女性・障害支援センター	095-846-5115
静岡県精神保健福祉センター	054-286-9245	熊本県精神保健福祉センター	096-359-6401
愛知県精神保健福祉センター	052-962-5377	大分県精神保健福祉センター	097-541-6290
名古屋市精神保健福祉センター	052-483-2095	宮崎県精神保健福祉センター	0985-27-5663
三重県こころの健康センター	059-223-5241	鹿児島県精神保健福祉センター	099-255-0617
滋賀県立精神保健総合センター	077-567-5010	沖縄県立総合精神保健福祉センター	098-888-1450