

白山商工会議所

製造業が多い団体です

団体概要

所在地 : 石川県白山市
 会員数 : 1640事業所
 事業内容 : 地域経済社会の総合的な改善発達を
 図るための諸事業
 申請年度 : 令和4年度


 活用の
 背景と目的

平成30年度頃から、健康経営の推進に向けた取組を実施。人材育成委員会が主管となり、年に数回健康経営セミナーを開催していた。

申請するまでの流れ

時期	実施したこと
令和5年1月上旬	会員事業所から助成金紹介
令和5年1月中旬	助成金の申請書類を作成・申請
令和5年1月下旬～2月上旬	巡回指導を実施

会員に提供するサービスの内容

令和4年度実施内容

- **事業所の巡回訪問の実施** (リーフレット裏面の申請サービス⑦)
 - ・ 「健康経営ヒアリングシート」により、職場の健康課題等について、企業の経営者や担当者にヒアリングを実施。ヒアリング結果を「健康経営診断報告書」としてまとめて企業に報告し、課題解決方法の提案や事例紹介を実施。健康経営エキスパートアドバイザー等の資格を有する専門家が、事業所を巡回訪問。
 - ・ 健康経営事業計画の作成方法を指導。
- **健康経営セミナーの実施** (リーフレット裏面の申請サービス⑦)
 - ・ 会員企業の役員・従業員が楽しく、役に立つテーマを選定し研修会を年に3回開催。毎回15名～20名が参加しています。令和4年度は「今日からはじめる！健康生活習慣」「糖尿病、あなたは大丈夫？」「メンタルヘルスケアセミナー～ラインケア～」を実施。参加者からは、とても楽しかった。またやって欲しい。糖尿病のリスクを知ることができた。運動方法を具体的に教えてもらえてよかった。気づきの機会でした。やる気になりました。などの感想をいただいています。

【健康経営セミナー「糖尿病、あなたは大丈夫？」の様子】

高血糖の状態は自覚症状がなく、健診の結果からしか知ることができないので、健診結果が届いたら血糖値を確認することがとても重要なことや、主食・副菜・主菜をバランスよく摂るなどの「食事改善方法」また、「血糖値改善のための運動方法」を実技を交えて学びました。



【健康経営セミナー「今日からはじめる！健康生活習慣」の様子】



「健康測定」「健康講座：働く人の健康習慣」「運動実践～自宅でできる！簡単エクササイズ～」の三部構成で実施。一部では体成分測定、姿勢測定その他、長座体前屈等の体力測定を行い、自身の現状を知る良い機会となりました。



【健康経営宣言認定書交付式の様子】

商工会議所が重点事業として取り組んでいる健康経営への取り組みを宣言した19社に対し、会頭より認定証の交付が行われました。認定事業所は167社になりました。

取組の成果

巡回により、各事業所の課題にピンポイントで回答・アドバイスができたこと。（些細なことだと、電話で聞きにくいが対面なら聞きやすい。）
また、ヒアリングの結果を伝えることで担当者が自信をもって、健康経営に取り組めるようになったこと。（担当者は、健康経営の取り組み方が分からない、情報を共有する同僚がいない、相談できる相手がいない、従業員の関心が低いなどの悩みを抱えている方が多い。）

申請に当たり 苦労した点

- ・ 会員名簿から構成員を抽出する作業
- ・ 電子申請
（※令和5年5月22日から、郵送による申請も可能となっています。）

