

取組事例 10

子供の可能性は無限大。憧れの職業をもっと身近に。

一般社団法人 育児総合研究協会



団体概要

所在地 : 東京都港区

会員数 : 52社

事業内容 : 全国の学校と各分野で活躍するプロフェッショナルをオンラインでつなぎ、どこに住んでいても平等に、子供たちがたくさんの職業に触れられる機会を提供しています。約200の職業の中から各学校で聞きたい職業を自由に選んでいただいています。

申請年度 : 令和5年度

活用の 背景と目的

私たちは、異なる業種の企業が集まり、自社の業界や職業に興味を持ってもらうために学校へキャリア授業を提供していますが、職業を伝える私たち自身が前向きな気持ちで働いていないと子供たちに「働く＝辛い」イメージを与えてしまうため、メンタルヘルスのセミナーを実施することにしました。

申請するまでの流れ

時期	実施したこと
令和5年度分申請	
令和5年9月	助成金の存在を知り、申請
令和6年1月～	産業医によるインラインセミナーを実施

会員に提供するサービスの内容

令和5年度実施内容

- 産業医によるうつ病予防オンラインセミナーを実施

(リーフレット裏面の申請サービス⑦)

希望のあった10社の従業員177名に対して実施できた。

<実施の流れ>

うつ病予防セミナーの実施→個別質問の受付→人事部を通して質問者へ回答

<参加者の声>

●素人にもわかる優しい内容でとてもよく理解できました。誰でもなり得る病気であること、回復に時間を要する病気であること、ご説明頂いた内容を踏まえ部下の様子をしっかりと観察したいと思います。今後もメンタル系のセミナーがありましたら是非受講したいと思います。

●最初からテンポよくご説明くださりとても勉強になりました。このような講座は数回受講致しましたが、これまでで一番わかりやすく、理解を深めることができました。と同時に対応の難しさもより実感しております。引き続き勉強してまいりたいので、お忙しいと存じますがまたこのような場を設けていただけますと大変嬉しく思います。

●これまでうつ病について意識をしたことはありませんでしたが、心の電池切れのお話を聞いていて、過去の自分にやや思い当たるところがありひやりとしました。今はそのような状態ではないですが、サインを知ることができたので、自分自身や周りの人の心の健康を守るための指標としていきたいと思います。

●私も家族がうつ状態になったことがあり、先生のお話は共感できる部分が大変多くございました。家族がそのような状態になった際は自分自身がどのような対応をしてよいかわからず迷うことばかりでした。その当時にこのセミナーを聞いたらと感じるととともに、是非様々な人に先生のセミナーを聞いていただければと思います。

tabira
特別セミナー

ご希望に合わせて開催！
企業向けうつ病予防セミナー

日時 tabira会員企業様の会議室にて開催させていただきます
開催日時 令和5年10月14日(日) 12:00-13:00
講師 オナライズ (ZOOM)
費用 無料 ※団体様による出張費は別途ご負担ください

SPEAKER:
医師：多賀千之

うつ病予防セミナー

「うつ病予防セミナー」は、うつ病の予防と早期発見、そして回復のサポートを目的としたセミナーです。本セミナーでは、うつ病の症状や原因、そして予防策について詳しく説明いたします。また、職場でのうつ病のリスクを減らすための具体的な対策についてもご説明いたします。

セミナー内容

- うつ病の症状や原因
- うつ病の予防策
- うつ病の早期発見
- うつ病の回復方法
- うつ病のリスクを減らすための具体的な対策
- うつ病の予防と早期発見
- うつ病の回復方法
- うつ病のリスクを減らすための具体的な対策

多賀千之先生からのメッセージ

「うつ病予防セミナー」は、うつ病の予防と早期発見、そして回復のサポートを目的としたセミナーです。本セミナーでは、うつ病の症状や原因、そして予防策について詳しく説明いたします。また、職場でのうつ病のリスクを減らすための具体的な対策についてもご説明いたします。

お問い合わせ先

tabira事務局
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
TEL: 03-6722-0105
Eメール: contact@tabira.live

取組の成果

参加者への開催後アンケートで参考になった割合100%を達成し、今後多賀医師のセミナーには必ず参加したいとの声も多数いただきました。

各社ごとに開催し個別質問は後日各社の人事部を通して回答したことで、個々が実際に抱える悩みの解消につなげることができました。そのため、すでに次年度の開催を希望する企業も出ています。

申請に当たり 苦労した点

当助成金に気づくのが遅く、タイトなスケジュールでの書類作成に苦労しました。また、告知から実施までの期間も短かったため、時期的な問題で開催できなかった企業がいたことが残念でした。

これから申請 を検討してい る団体への アドバイス

もっと早く知っていればよかったと思うほど、良い助成金だと思いました。子供たちに職業を伝える私たちですが、私たち自身が前向きな気持ちで働く環境を整える一端を団体として担うことができました。申請を検討している団体様は、早めに申請することをお勧めします。

