

取組事例15

地域の人事部として、あたらしい働き方を創り、
林業を変え、暮らしを前に進める。

智頭町複業協同組合



団体概要

所在地：鳥取県智頭町

設立年月日：2021年（令和3年）4月20日

事業内容：「町全体をひとつの会社として見立てて、地域の様々な課題を解消するために活動を展開しています。」

- ・特定地域づくり事業としての労働者派遣事業／地31-300003
- ・有料職業紹介事業/31-ユ-300057

申請年度：令和6年度

活用の 背景と目的

智頭町複業協同組合には、林業事業者の組合員が加盟しており、職員も林業に従事する者が多数所属しています。林業は高い身体能力・高い専門性が必要で、労働災害も多い業界だが常に心も体も良い状態に保てるよう、総合診療医や理学療法士が定期的に問診・メンテナンスを行うことで林業家の心技体を整えることを目的に本助成金を活用させて頂きました。

申請するまでの流れ

時期	実施したこと
令和6年度分申請	
令和6年11月	日本商工会議所を通じて助成金の存在を知り、申請
令和6年1月～	総合診療医や理学療法士によるセミナー「フォレスターキャンプ」を実施

会員に提供するサービスの内容

令和6年度実施内容

○「フォレスターキャンプ」

（リーフレット裏面の申請サービス⑦）

林業家(や、地域で働く人)が常に心も体も良い状態に保てるよう、総合診療医や理学療法士が定期的に問診・メンテナンスを行うこと対象者の心技体を整える、ことを目的にしたイベントの第一回目を実施しました。

【主な実施メニュー】

<個別>

①身体機能チェック

：理学療法士

②個別コーチング、コミュニケーション指導

：医師

<全体>

③林業における作業中の負担軽減レクチャー＆ワーク：理学療法士

④コミュニケーションツールとしてのMBTI研修：医師

内容 「身体機能のチェック」

理学療法士が1人1人の生活や仕事内容を確認し、姿勢や動きをチェックします。総合的に身体の状態がどうなっているか、体と仕事の特性に合わせた注意点、コンディショニングのための体操をアドバイスします。

問診

姿勢や動きのチェック

アドバイス



こんな人におすすめ

- 特定の動きを負担に感じている人
- 自分の体やコンディショニング方法について知りたい人

内容 「健康相談＆コーチング」

普段コーチングでプロコーチとしても活動している医師が健康や生活の相談をお受けします。お1人お1人しっかりと時間を持つことで、普段、病院や身近な人には相談しにくいことも相談できることがあります。

こんな人におすすめ

- 健康診断は再検査するほど異常はないけど、このままで良いのか分からずそのままにしている
- 病院に行くほどではないけれど心配事がある
- ストレスを感じることがある
- 家族や職場での人間関係に悩んでいる
- コーチングを受けてみたい！



▲実施概要資料の抜粋

▼イベント実施の様子



取組の成果

本イベントには、対象とする組合員や職員、町内の関係者(行政職員など)にも多数の方に参加いただきました。メンタルヘルスや、体づくりに対して深い関心があることが伺え、さらなる健康への意識が高まったと言えます。参加者からは「ネットでは検索できない自分の体についてをプロから教えてもらえた」「個人だけでなく、管理者側のリスクマネジメントに繋がるワークだった」など好評のコメントを頂きました。

申請に当たり 苦労した点

普段取り扱いが少ない書類の収集や申請書作成が必要になるため、最初思いのほか時間がかかりました。事業実施から振り返りに至るまで、委託先事業者さまと密に連携を取れることが重要かと思います。

これから申請 を検討してい る団体への アドバイス

これから申請を検討している団体への アドバイス 手厚い助成をいただき、健康に関する取り組みを組合に関わる多くの方へ提供することができました。労働者健康安全機構の方も丁寧にサポートいただけたので、ぜひこの機会を活用して取り組むことをお勧めします。

