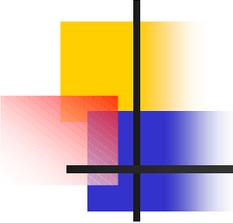


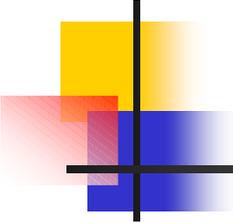
滋賀県内労働者の精神疾患の状況 と職場復帰支援に関する調査研究

滋賀産業保健推進センター
相談員 中西一郎



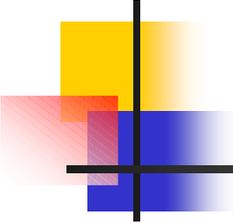
はじめに

- 産業保健現場では、メンタルヘルスの施策を実施しているのに、ケースに関わる時間は増えている。
- 私たちは今回復帰支援に焦点を当てて、どのような対策が適切か検討してみることにした。
- まず、どのような属性の人がどのような復帰支援を経て職場復帰し、その後どうなっているかがわかるような症例集(データベース)を作成する。これらの事例を分析することにより有効性の高い復職プログラムを構築するための基礎資料を得ることが可能と考えた。
- さらに「復職前訓練を丁寧に実施したほうが、休業などが少なく後々の成果が良い」という仮説の検証も試みた。



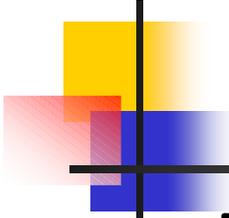
対象と方法1/2

- 平成17年11月時点の当センター登録日本医師会認定産業医360名に対して、本調査の趣旨と協力依頼を記載した添書とともにアンケートを郵送
- 産業医の担当する事業所でのメンタルヘルス不調の事例の有無、事業所の業種や規模、事例のある場合はその症例の属性、診断名や休業期間、復職前にどのような訓練をしたか、復職後にどのような配慮をしたか、また復職後1年後の仕事の成果やその間の再休業や退職の有無などを尋ねた。



対象と方法 2/2

- 回答者は89名で回収率は24.7%であった。このうち有効回答は83件（嘱託産業医77名、専属産業医6名）、症例は29事業所から138例報告いただいた。なお、再休業まで追跡が可能であった症例が124例（嘱託30例、専属94例）、1年後の転帰まで追跡できた症例が82例（嘱託11例、専属71例）であった。



症例の内訳

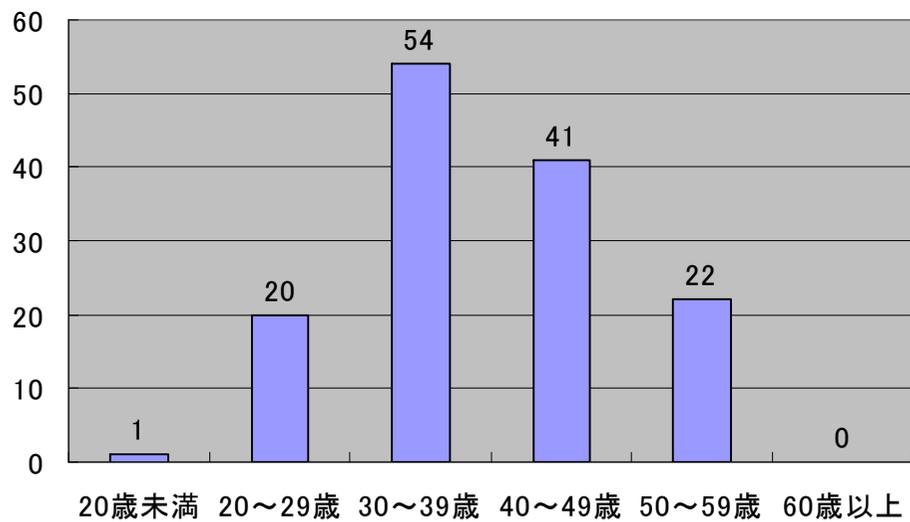
	嘱託	専属	合計	事業所
全症例	37	101	138	29
再休業の有無間 である症例	30	94	124	21
1年後の成果まで ある症例	11	71	82	12

業種 常用労働者数 職種
 性格 診断名 背景
 休業回数 ~ 休業期間(月数) ~

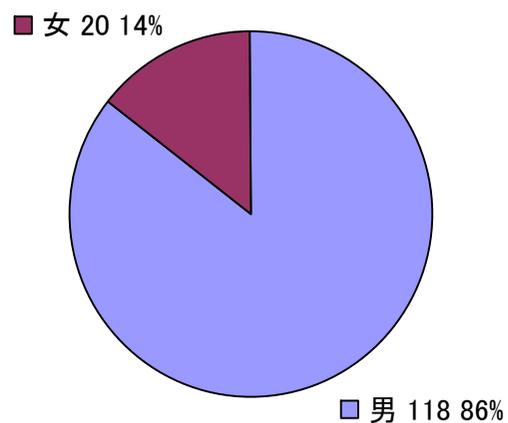
No	業種	常用労働者数	a: 年齢	b: 性別	c: 職種	d: 職位	e: 部下	f: 性格(複数)	症状
4	1 非製造業	500人以上	35	女	技術	組合員層	なし	凝り性	
5	2 非製造業	500人以上	48	男	事務	管理職層	あり	その他	
6	3 非製造業	500人以上	53	男	事務	管理職層	あり	その他	
7	4 非製造業	500人以上	36	男	事務	組合員層	なし	その他	
8	5 非製造業	500人以上	54	男	事務	組合員層	あり	その他	
9	6 非製造業	500人以上	37	女	技術	組合員層	なし	その他	
10	7 非製造業	500人以上	45	男	事務	組合員層	あり	その他	
11	8 非製造業	500人以上	50	男	事務	管理職層	あり	その他	
12	9 非製造業	500人以上	53	女	技術	組合員層	あり	その他	
13	10 非製造業	100人以上	48	女	事務	組合員層	なし	仕事熱心	几帳面 融通がきかない
14	11 非製造業	50人以上	47	女	その他 医療	管理職層	あり	仕事熱心	凝り性 心配性 他人を気にする
15	12 製造業	500人以上	28	男	製造	組合員層	なし	融通がきかない	
16	13 製造業	300人以上	40	男	製造	組合員層	なし	仕事熱心	生真面目 融通がきかない
17	14 非製造業	1000人以上	24	女	その他 看護師	組合員層	なし	物こなし	
18	15 非製造業	500人以上	50代	男	事務	組合員層	あり	仕事熱心	生真面目 几帳面 他人を気にする
19	16 製造業	100人以上	55	男	技術	組合員層	あり	仕事熱心	凝り性 生真面目 几帳面 心配性 融通がきかない
20	17 製造業	300人以上	40	男	研究	管理職層	あり	他人を気にする	
21	18 製造業	100人以上	34	男	製造	組合員層	あり	他人を気にする	融通がきかない
22	19 製造業	50人以上	40	男	製造	組合員層	あり	生真面目	他人を気にする
23	20 製造業	50人以上	47	男	研究	組合員層	あり	仕事熱心	生真面目 心配性 融通がきかない
24	21 非製造業	1000人以上	41	男	事務	組合員層	あり	仕事熱心	凝り性 生真面目 几帳面 融通がきかない
25	22 製造業	100人以上	40	男	製造	組合員層	なし	生真面目	融通がきかない
26	23 製造業	100人以上	33	男	製造	組合員層	なし	他人を気にする	融通がきかない
27	24 製造業	100人以上	41	男	製造	組合員層	なし	仕事熱心	生真面目
28	25 製造業	100人以上	56	男	製造	組合員層	なし	心配性	融通がきかない
29	26 非製造業	500人以上	30代	男	製造	組合員層	なし	仕事熱心	生真面目 几帳面 融通がきかない
30	27 非製造業	500人以上	30代	男	製造	管理職層	なし	仕事熱心	凝り性 生真面目 几帳面 他人を気にする 融通がきかない
31	28 非製造業	300人以上	35	女	その他	組合員層	なし	物こなし	
32	29 製造業	100人以上	33	女	事務	組合員層	なし	物こなし	
33	30 製造業	500人以上	31	男	技術	組合員層	なし	仕事熱心	
34	31 製造業	500人以上	37	男	技術	管理職層	あり	仕事熱心	生真面目 几帳面
35	32 製造業	500人以上	49	男	事務	管理職層	あり	物こなし	
36	33 製造業	100人以上	25	男	製造	組合員層	なし	生真面目	几帳面 融通がきかない
37	34 製造業	1000人以上	32	男	技術	組合員層	なし	仕事熱心	生真面目
38	35 製造業	1000人以上	29	女	製造	組合員層	なし	心配性	その他
39	36 製造業	1000人以上	30	男	研究	組合員層	なし	仕事熱心	几帳面 心配性
40	37 製造業	1000人以上	42	男	製造	組合員層	なし	他人を気にする	
41	38 製造業	1000人以上	43	男	技術	組合員層	あり	生真面目	
42	39 製造業	1000人以上	31	女	製造	組合員層	なし	他人を気にする	
43	40 製造業	1000人以上	39	男	技術	組合員層	なし	その他	
44	41 製造業	1000人以上	52	男	事務	管理職層	あり	仕事熱心	生真面目 融通がきかない
45	42 製造業	1000人以上	38	男	研究	組合員層	なし	他人を気にする	

【アンケート明細】													1/134
1													
2	事業所	業種	非製造業		労働者数	500人以上		-					
3	症例	年齢	35	性別	女	職種	技術	職位	組合員層	部下	なし	-	
4		性格	凝り性										
5													
6	疾病	診断名	うつ病		その他			休業回数	0	-			
7		背景	人間関係										
8	休業	期間(月数)	30		-								
9	復職前	訓練有無	有り	訓練時間	半日		実施期間	その他	1年				
10	復職時	診断書	有り	可否判断	無し		-						
11		就業制限	無し										
12		判断者1	個人		判断者2	人事担当者	上司	産業医					
13	復職後	職場異動	実施せず		内容			配慮	実施	-			
14		勤務時間制限	超過勤務のみ制限					期間	3ヶ月				
15		交代勤務制限						期間	-				
16		その他	有り	その他								期間	1年
17				内容	不明								
18			受入職場上司支援	支援有り		受入職場ハロー支援	どちらでもない		家族支援	支援有り			
19			会社フォロー	有り	担当	看護職	衛生管理者	人事担当者	上司				
20			再休業有無	無し		原因			期間				
21		退職原因											
22	1年～経過	配慮継続			勤務時間制限			交代勤務制限	その他制限				
23		通院有無			通院頻度			欠勤	仕事の成果				
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													
31													
32													
33													
34													
35													
36													
37													
38													

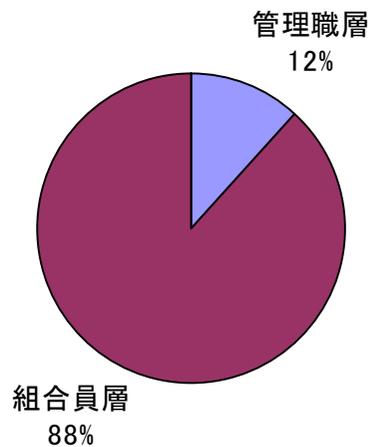
年齢別症例数



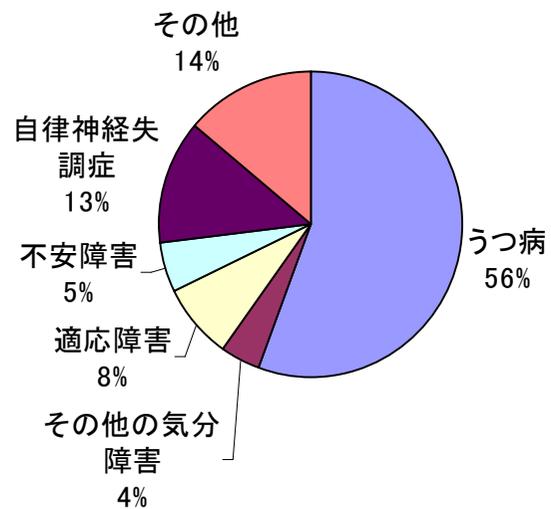
男女比



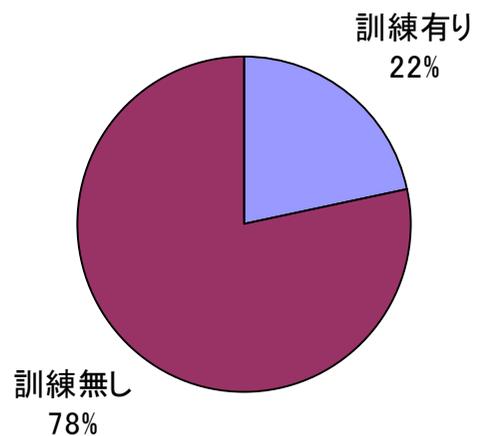
職位



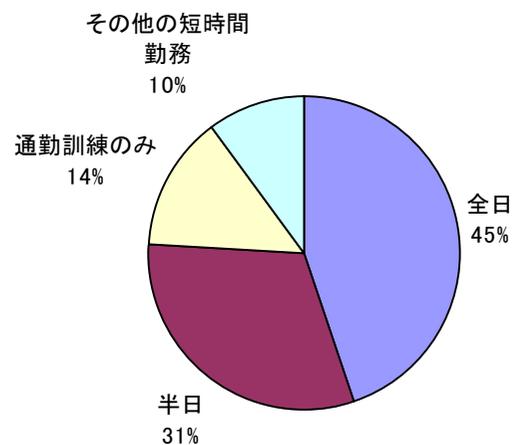
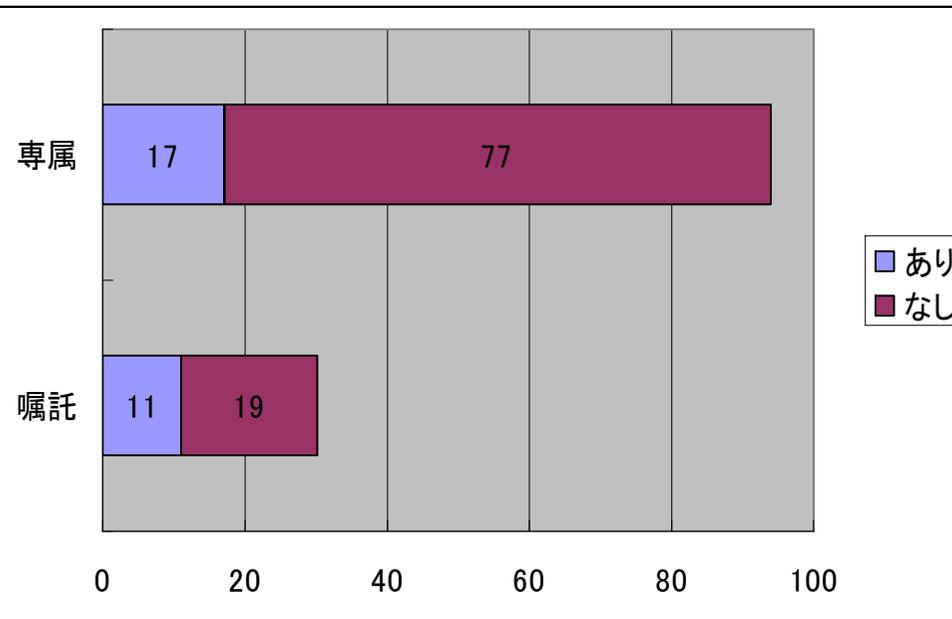
診断名



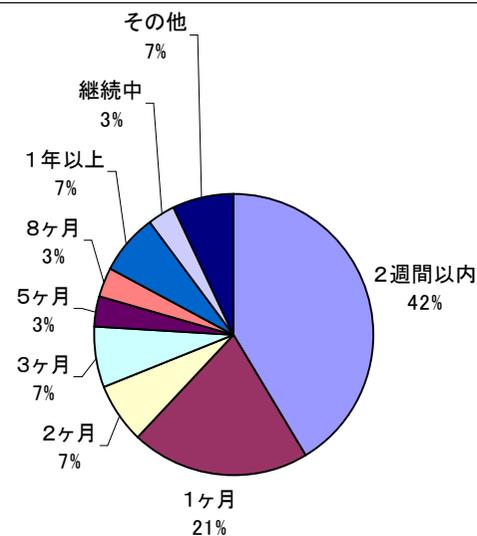
復帰前訓練の有無



専属・嘱託別の訓練の有無

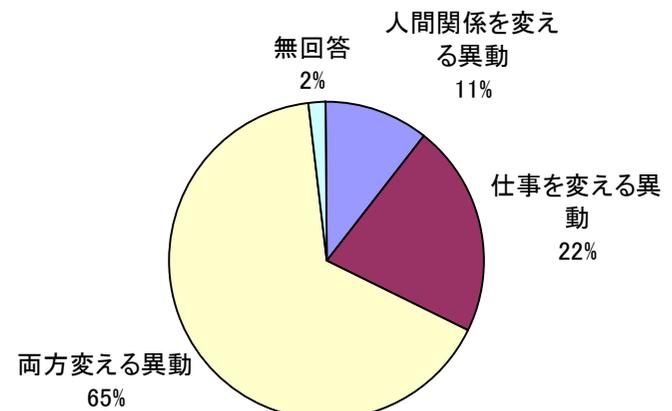
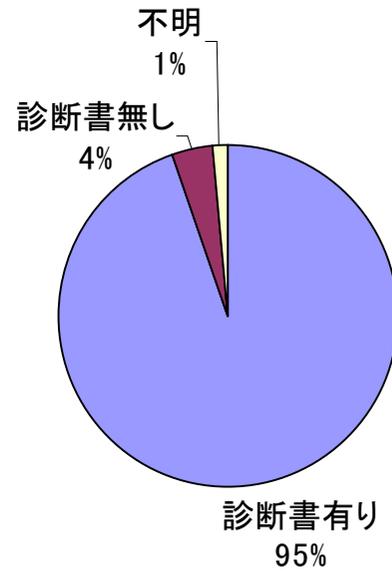
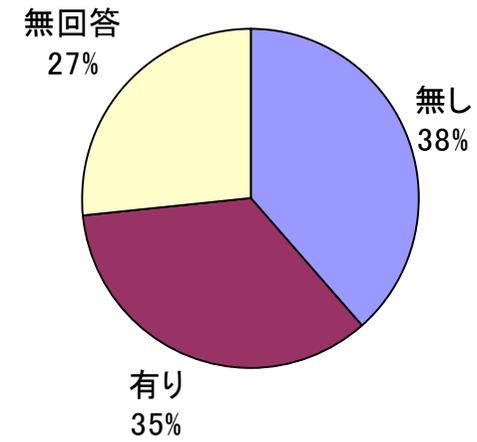


訓練の時間

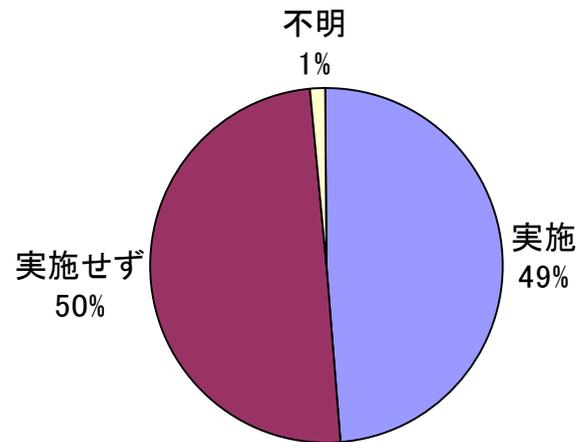


訓練の期間

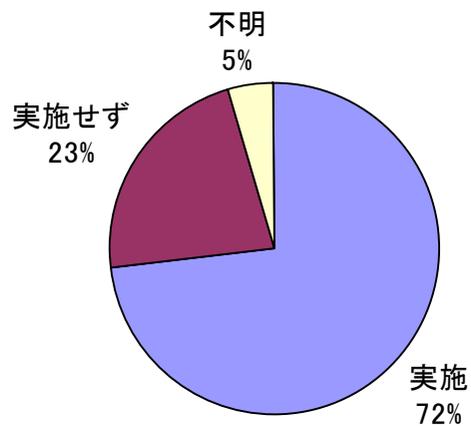
就業制限記載の有無



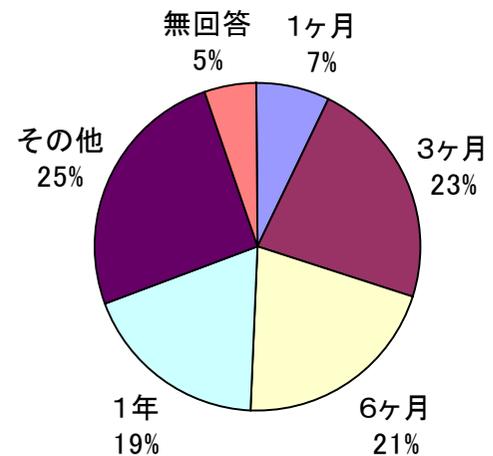
復職時異動の有無



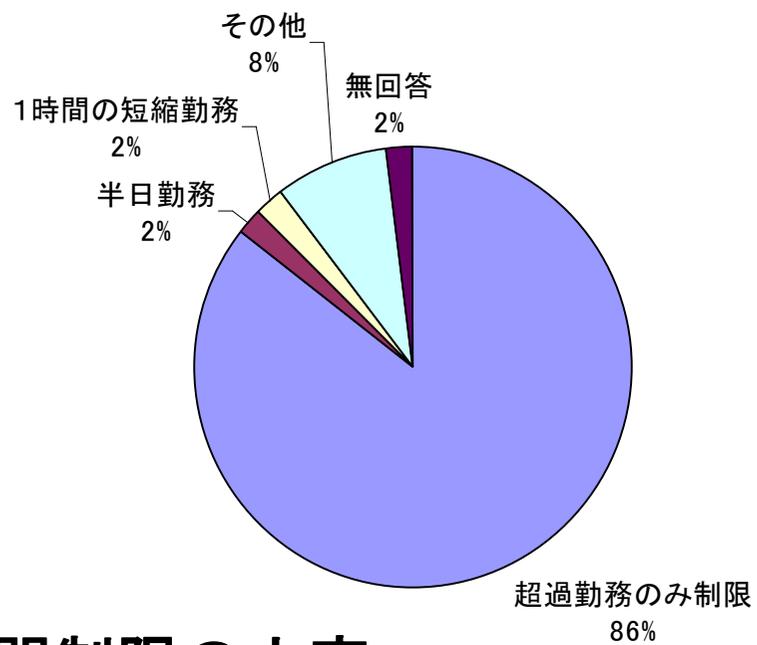
異動の内容



復職後の配慮

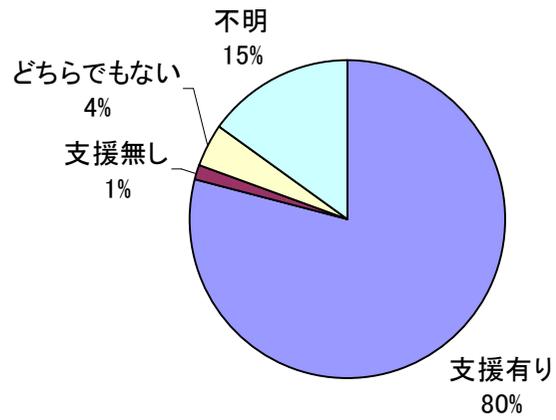


勤務時間制限の期間

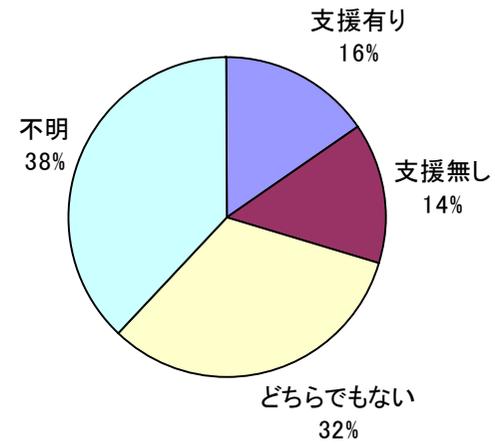


勤務時間制限の内容

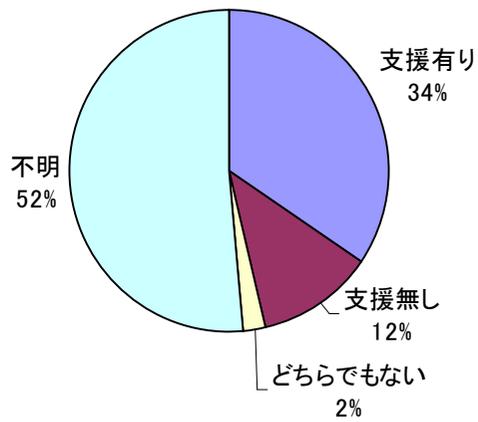
上司の支援



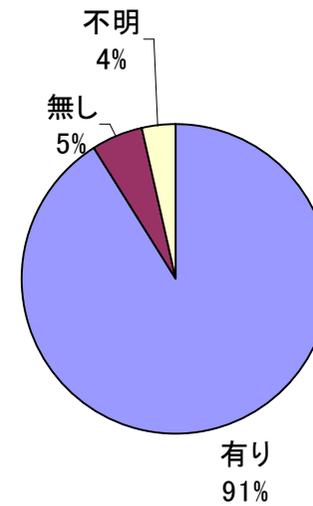
職場の支援



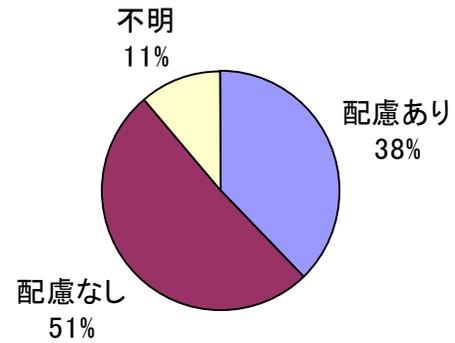
家族の支援



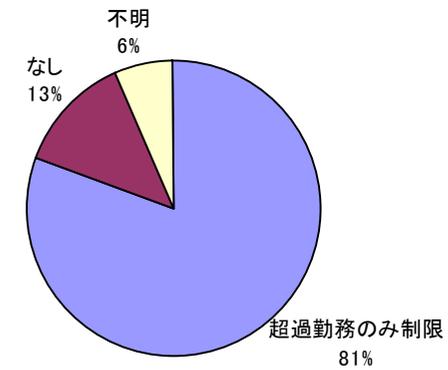
復職後フォローの有無



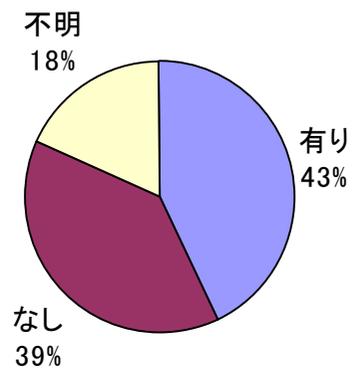
1年後の就業上の配慮



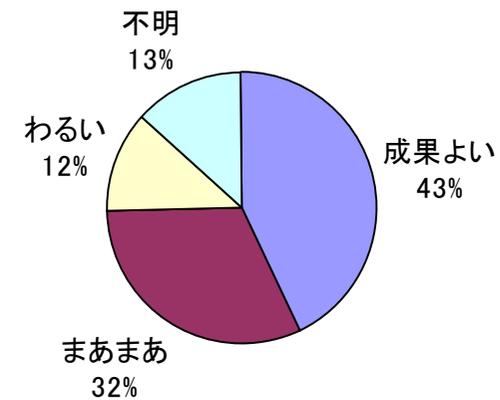
1年後の勤務時間制限

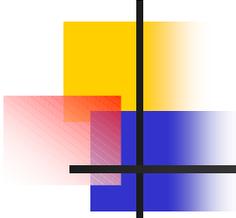


1年後の通院継続の有無



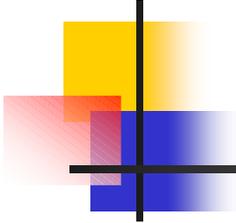
1年後の仕事の成果





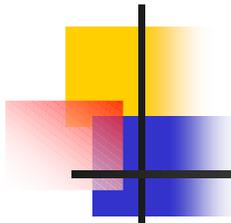
職位別の再休業や仕事の成果

	再休業有り	再休業なし	合計
管理職	3(21.4%)	11(78.6%)	14
組合員	35(31.8%)	75(68.2%)	110
	p=0.323121	n.s.	
	仕事の成果よい+ 仕事の成果まあまあ	仕事の成果わるい	合計
管理職	7(100%)	0	7
組合員	54(84.4%)	10(15.6%)	64
	p=0.32805	n.s.	



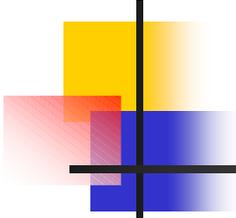
嘱託・専属別の訓練の有無

	訓練あり	訓練なし	合計
嘱託症例	11(36.7%)	19(63.3%)	30
専属症例	17(18.1%)	77(81.9%)	94
	p=0.033919	有意差有り	



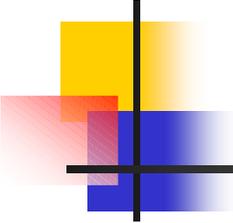
訓練や異動の有無と再休業

	再休業有り	再休業なし	合計
訓練あり	6(21.4%)	22(78.6%)	28
訓練なし	31(47.7%)	64(52.3%)	95
	p=0.184683	n.s.	
	再休業有り	再休業なし	合計
異動あり	14(23.0%)	47(77.0%)	61
異動なし	22(36.7%)	38(63.3%)	60
	p=0.073137	n.s.	



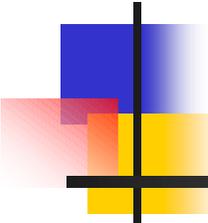
職場や家族の支援の有無と再休業

	再休業有り	再休業なし	合計
職場支援よい	6(30.0%)	14(70.0%)	20
職場支援悪い	9(47.4%)	10(52.6%)	19
	p=0.216454	n.s.	
	再休業有り	再休業なし	合計
家族支援よい	9(20.5%)	35(79.5%)	44
家族支援悪い	8(53.3%)	7(46.7%)	15
	p=0.020087	有意差有り	

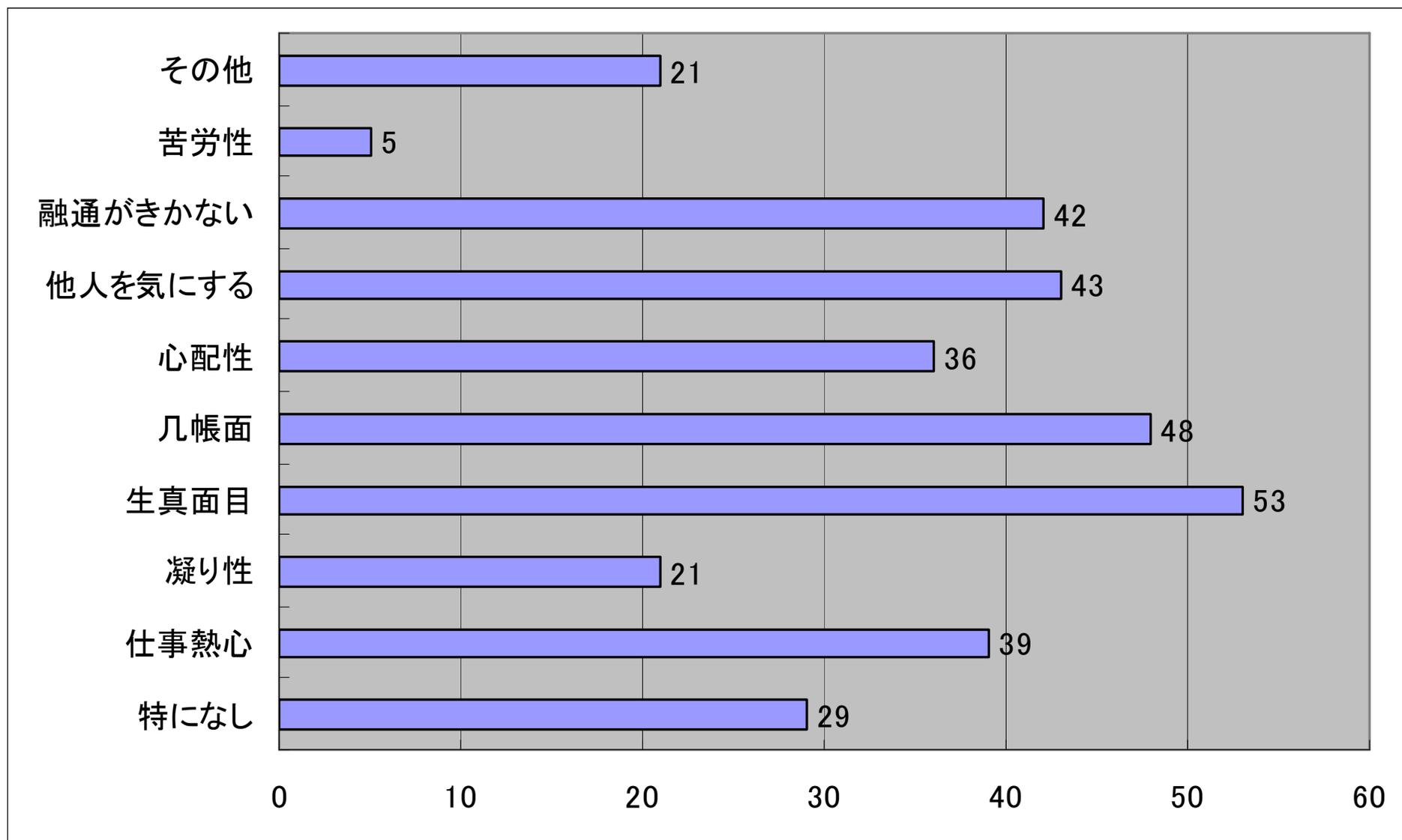


まとめ

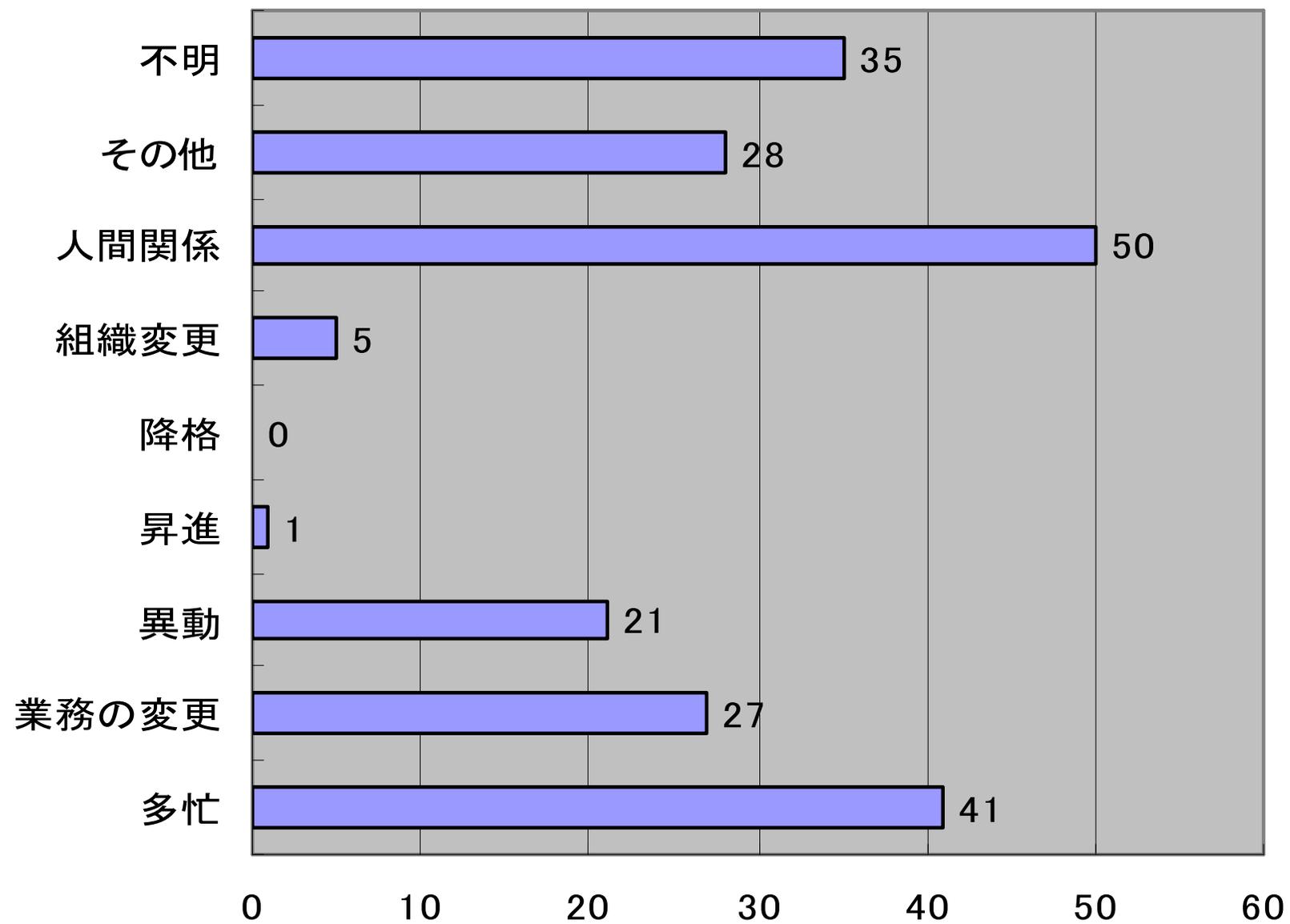
- 県下の労働者の精神疾患の状況と職場復帰支援について認定産業医に調査を実施した
- 29事業所から138症例が提出され、データベースを作成した
- 症例のそれぞれの属性や復帰支援の項目ごとに復帰支援の成否を検討し、復職前訓練や復職後の異動、復職後の周囲のサポートの重要性が改めて示唆された



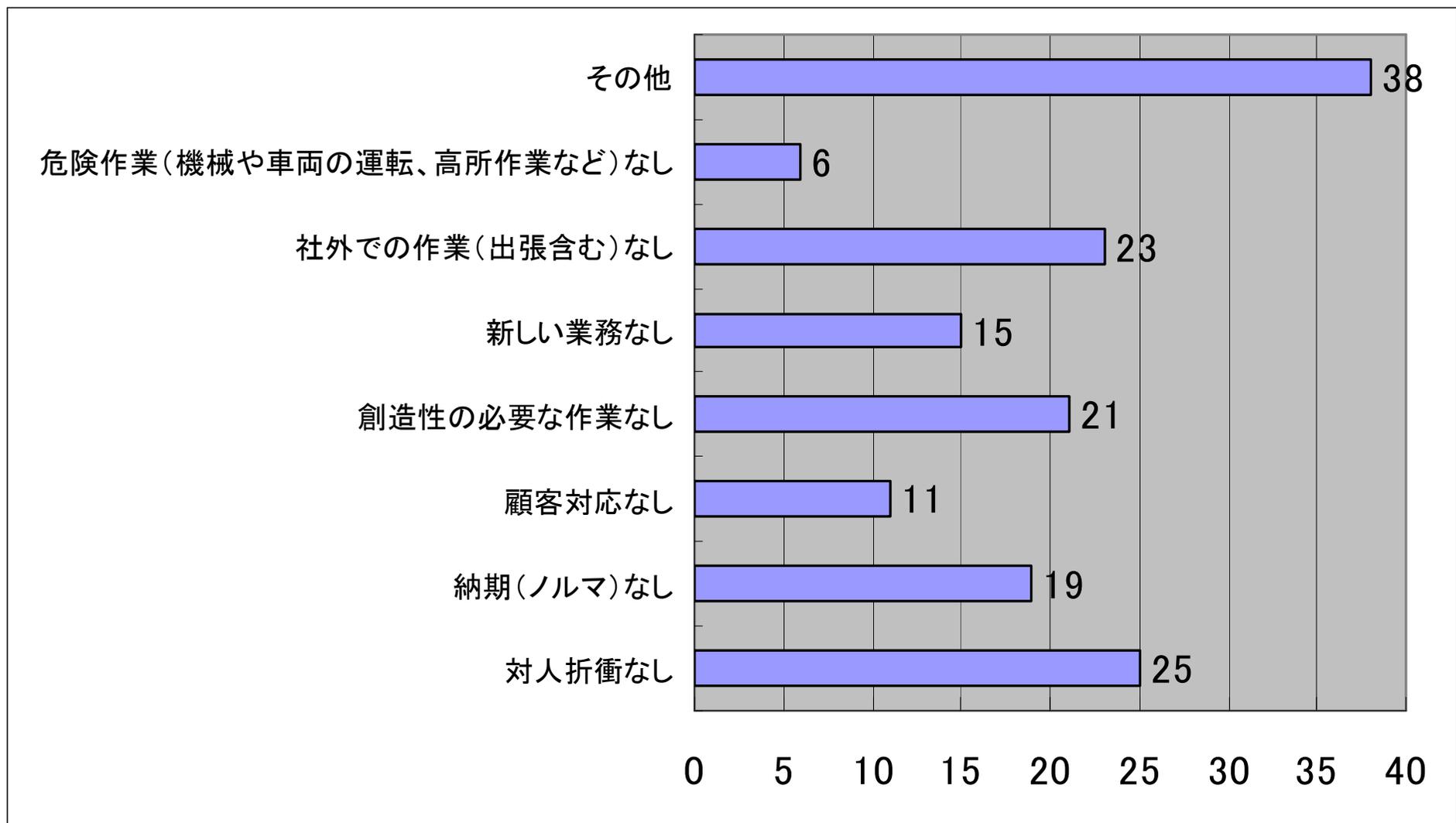
參考資料



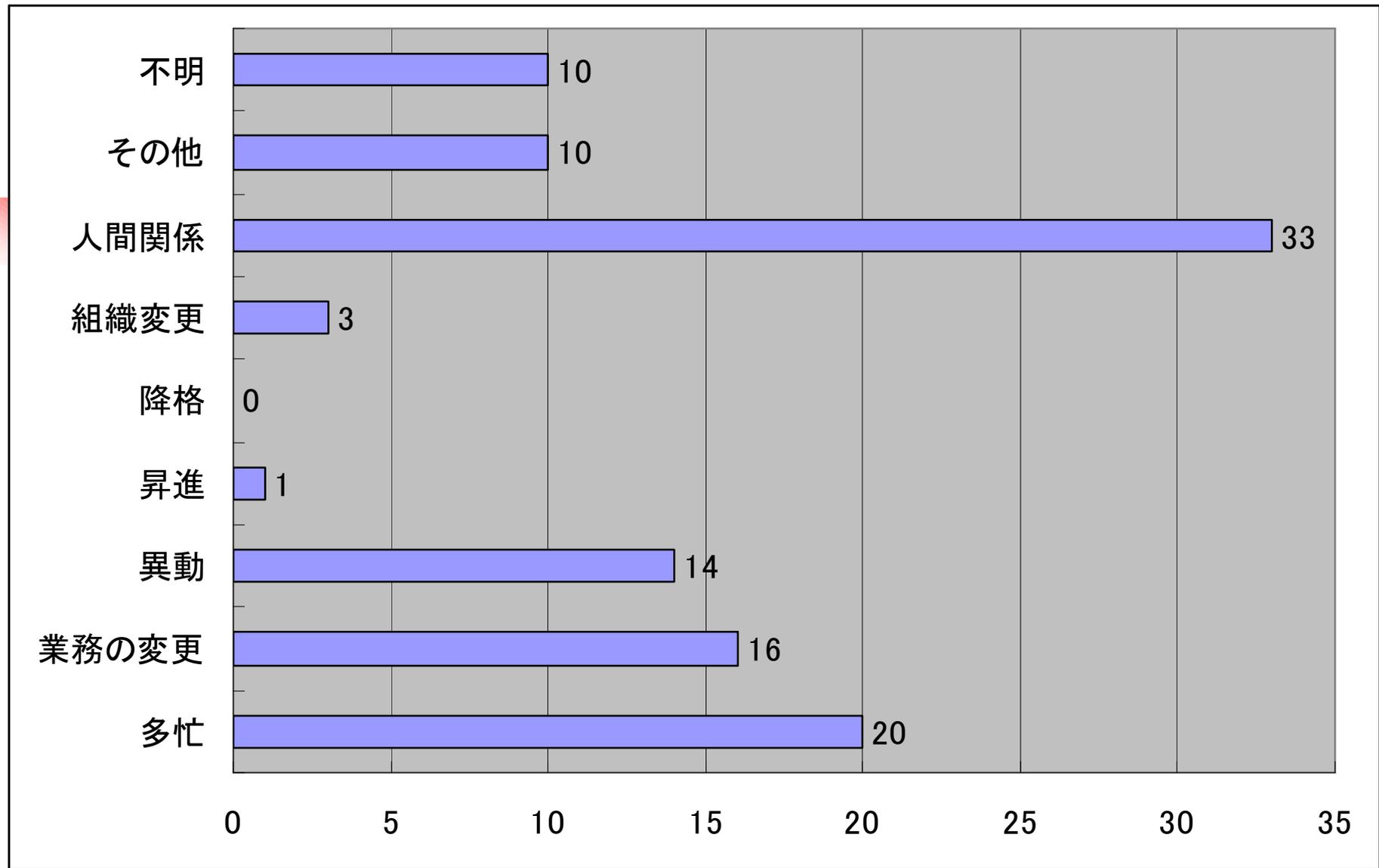
性格等の特記事項



発症の背景



その他の勤務制限の内容



異動有り症例の発症の背景(発表当日の質問に対する追加スライド)