

平成19年度産業保健調査研究

職場におけるメンタルヘルス対策支援体制と  
その連携に関する調査研究

高知産業保健推進センター

# はじめに

- 職場のメンタルヘルス対策の支援体制とその連携に関する検討の基礎資料として、職場の現状を把握するため、事業場に対するアンケート調査を行った。
- その結果に基づいて実施あるいは検討中の当センターの支援計画について報告する。

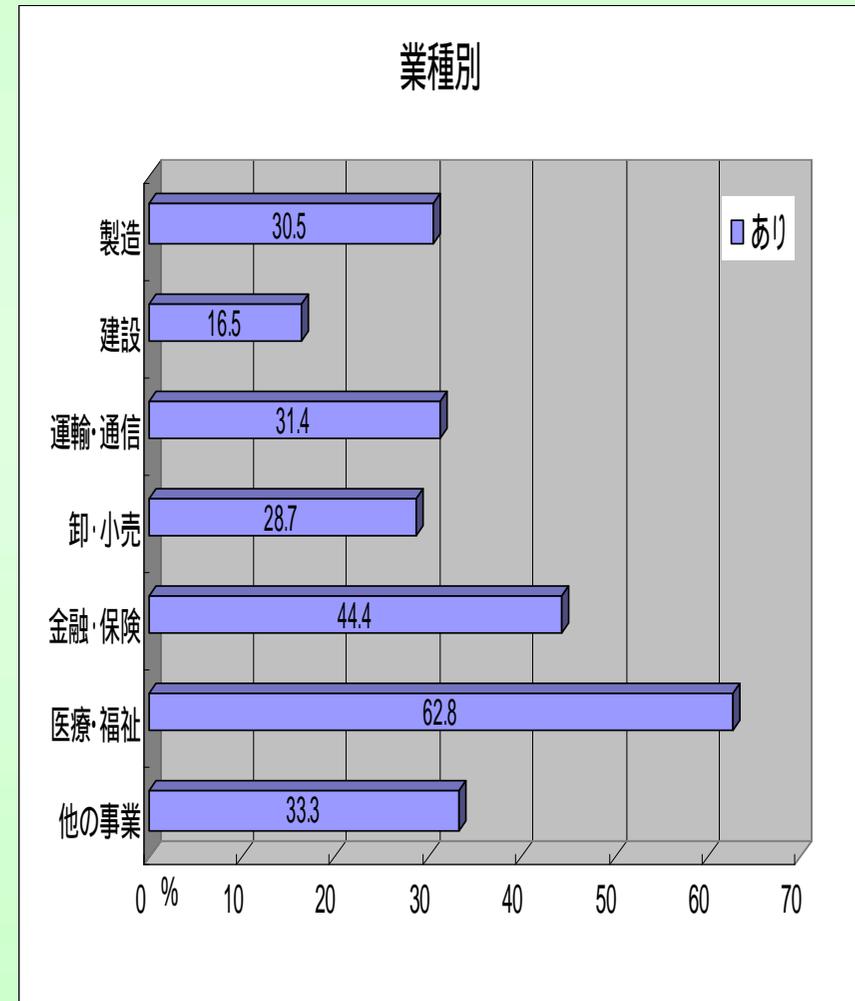
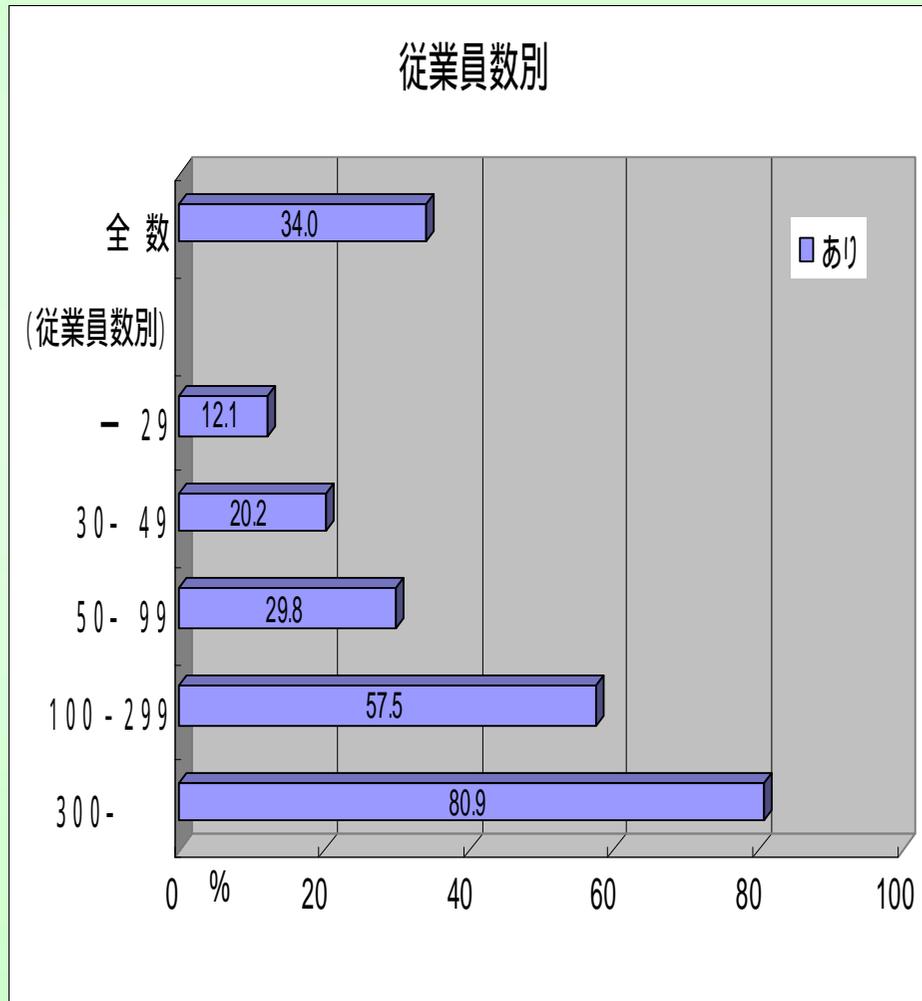
# 調査対象および方法

- 対象 当センターの情報誌送付事業場987ヶ所
- 方法 郵送法による質問紙調査
- 内容 過去3年間のメンタルヘルス関連事例の経験  
メンタルヘルス問題発生時の対応策  
一次・二次予防上の取り組み,取り組み上の課題  
外部機関からの支援への要望  
メンタルヘルス指針の周知
- 時期 2007年7-8月
- 回収 638事業場(64.8%)
- 集計 従業員数別、事例経験の有無別、指針の周知別

# 回答事業場数－従業員数・業種別

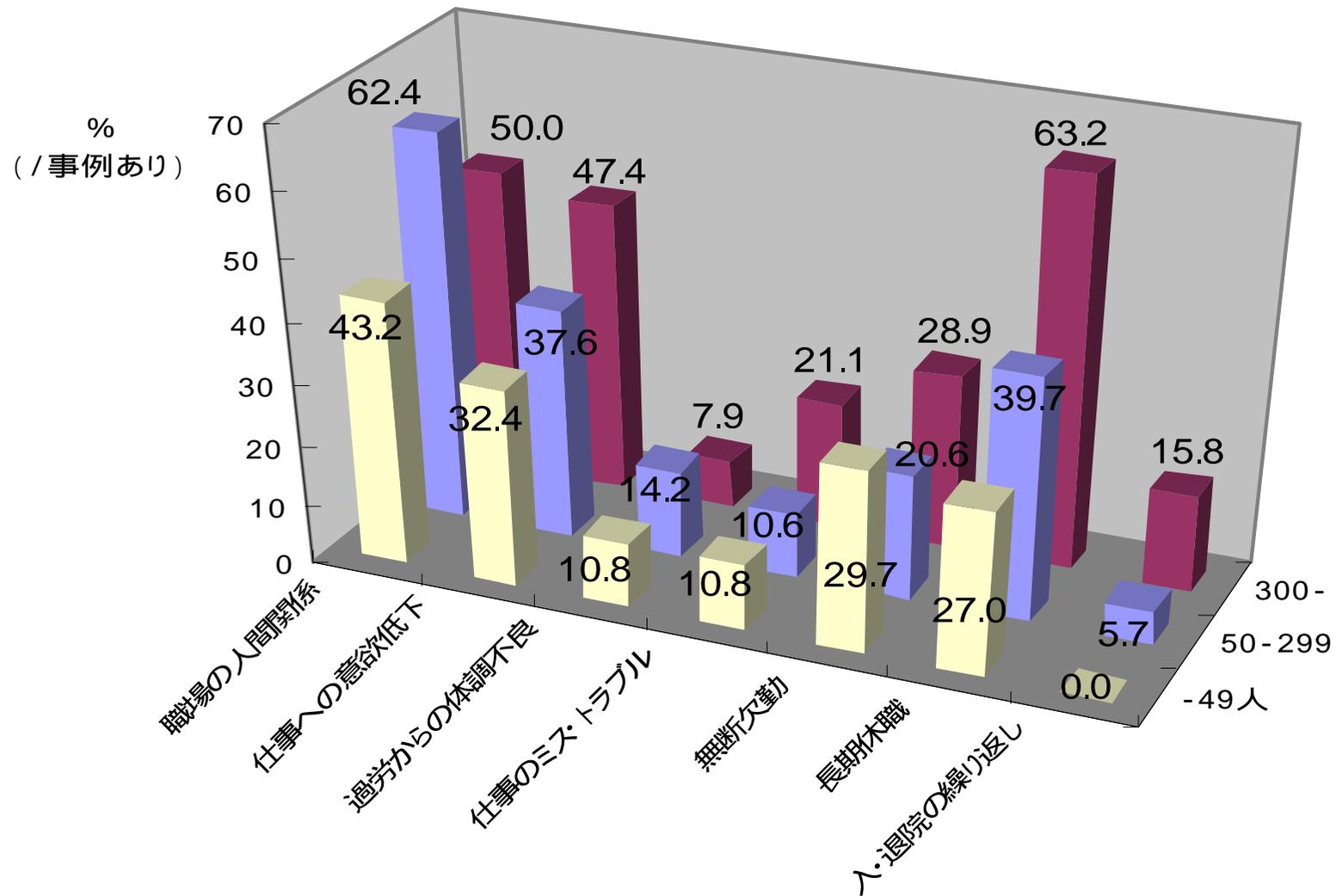
従業員数(人)	回答数(%)	業種	回答数(%)
- 29	157 (24.6)	製造業	141 (22.1)
30- 49	89 (13.9)	建設業	79 (12.4)
50- 99	181 (28.4)	運輸・通信業	35 ( 5.5)
100- 299	151 (23.7)	卸・小売業	87 (13.6)
300-	47 ( 7.4)	金融・保険業	18 ( 2.8)
無回答	13 ( 2.0)	医療・福祉	94 (14.7)
計	638	その他の事業	174 (27.3)
		無回答	10 ( 1.6)

# メンタルヘルス関連事例の経験 (過去3年間)

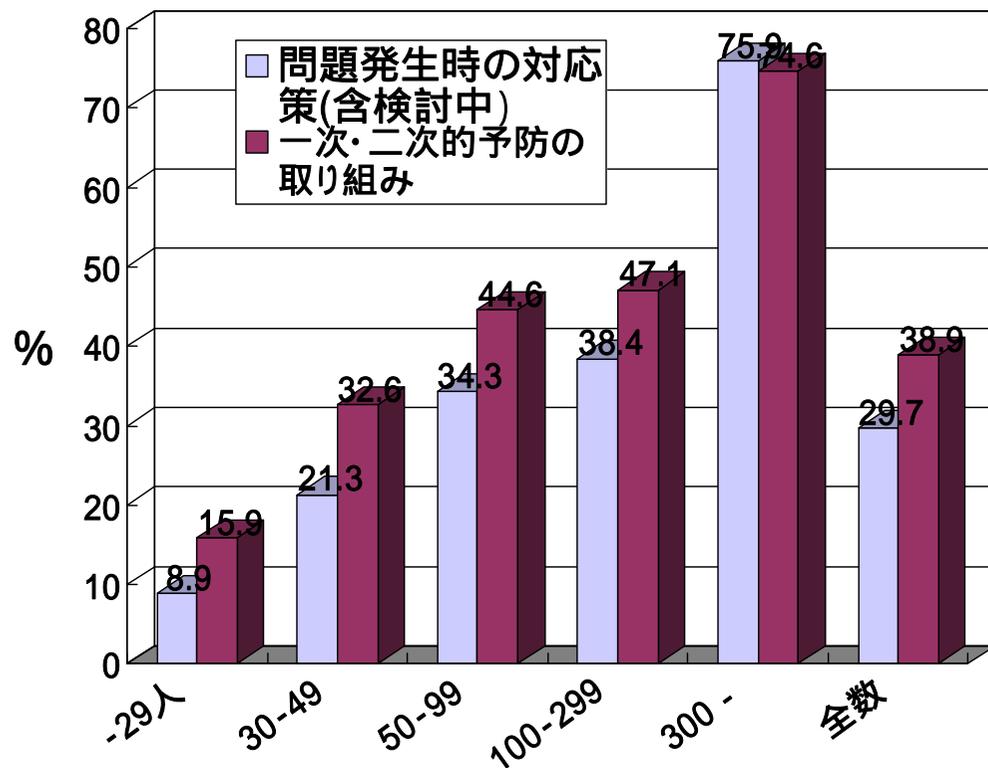


# 経験事例の問題の内容

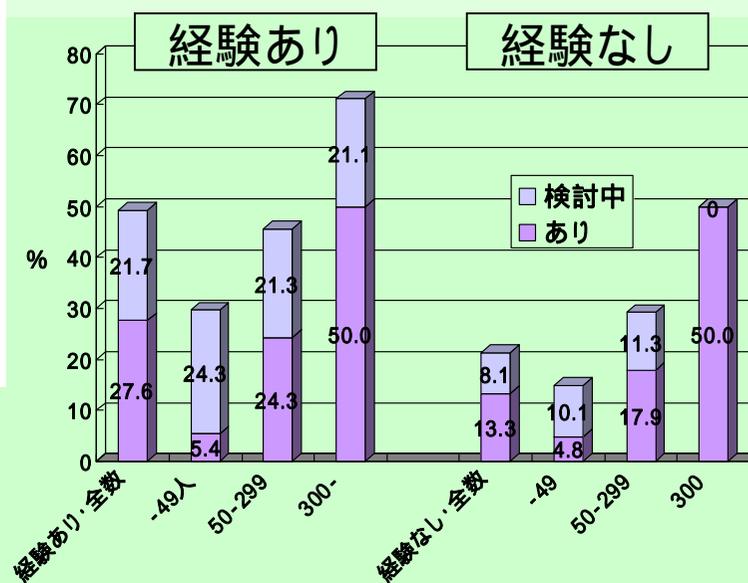
## (従業員数別)



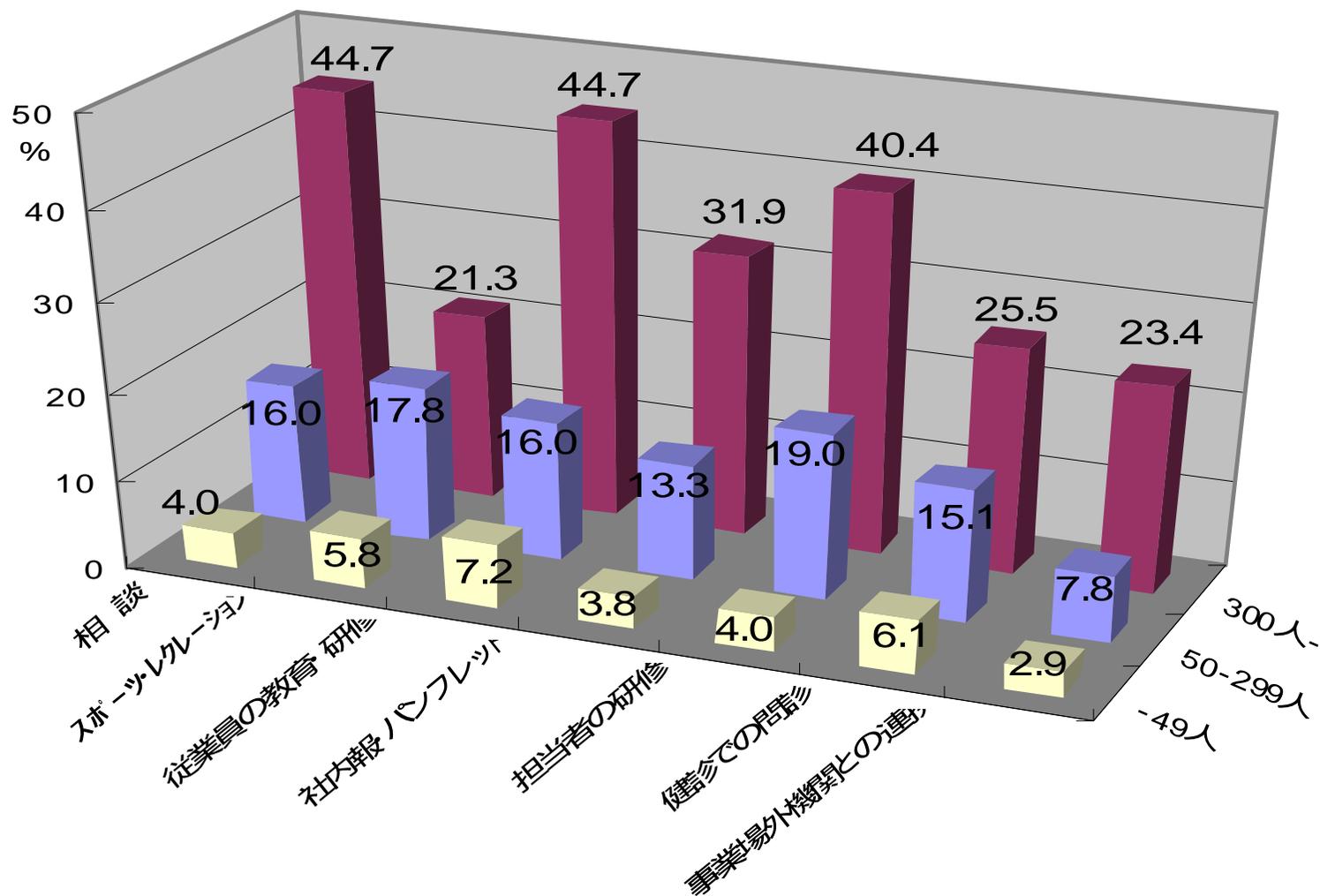
# メンタルヘルス対策の実施状況 (従業員数別)



## 問題発生時の対応策 (事例経験の有無別)

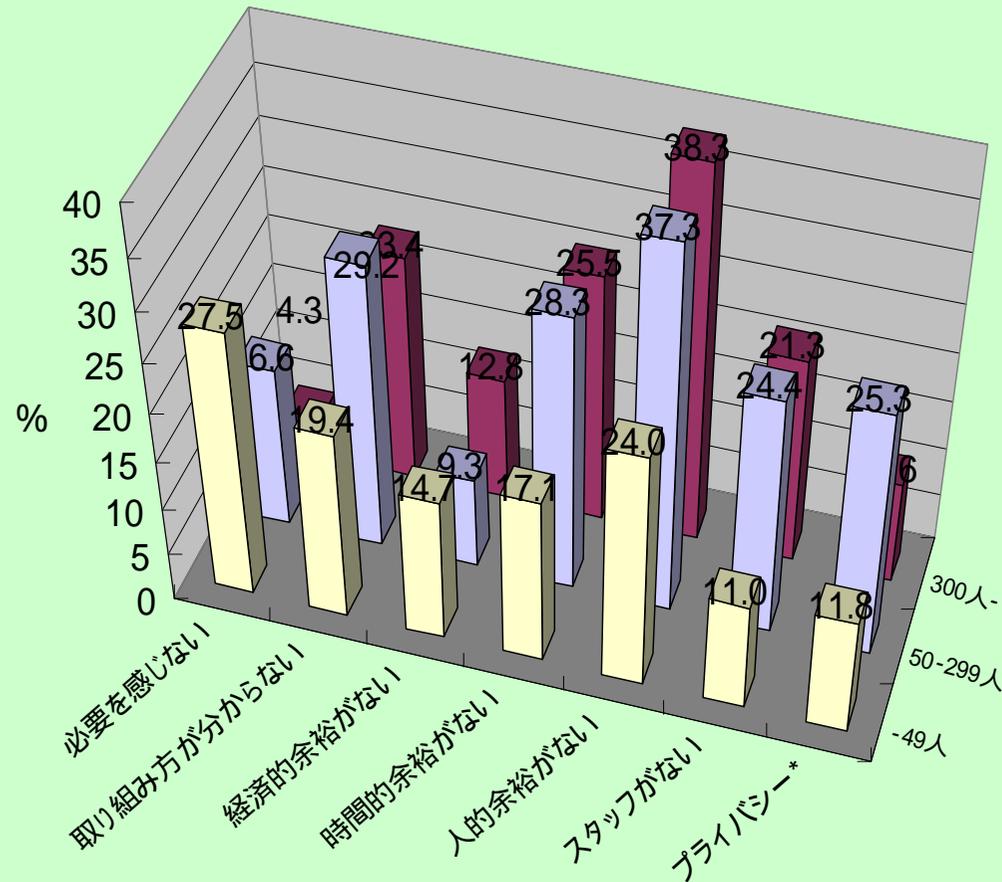


# 一次・二次予防に関する取り組み (従業員数別)

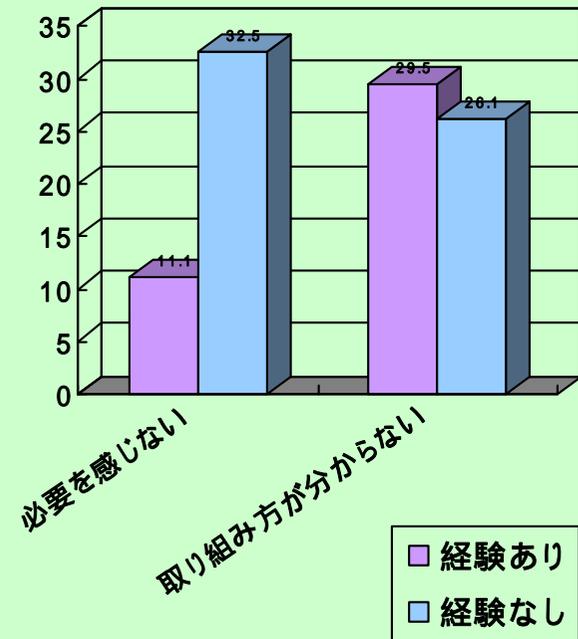


# 取り組み上の課題

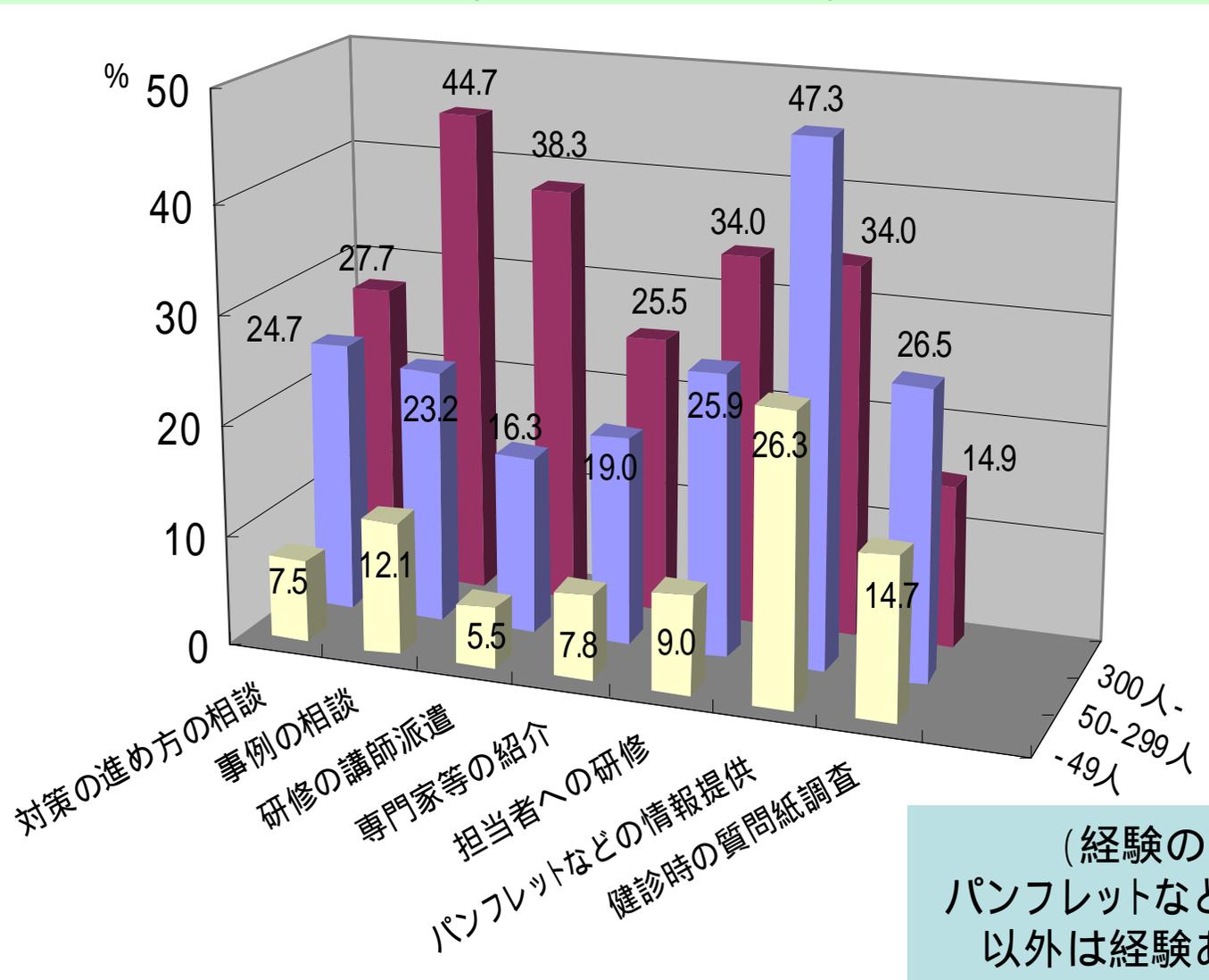
(従業員数別)



(事例経験の有無別)

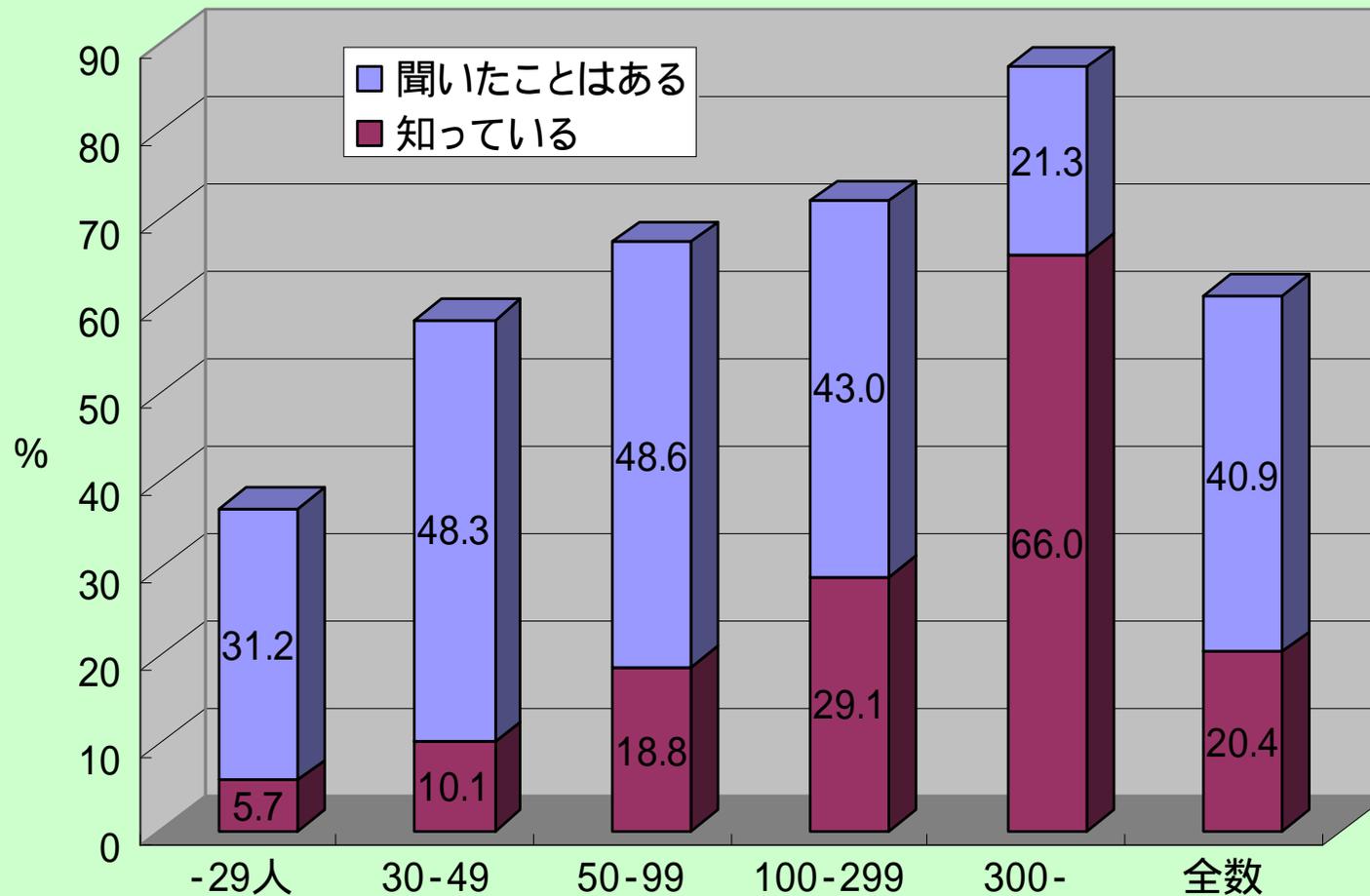


# 外部機関からの支援への要望 (従業員数別)



(経験の有無別)  
パンフレットなど、質問紙調査  
以外は経験あり群が多い

# メンタルヘルス指針の周知 (従業員数別)



# メンタルヘルス指針を 「知っている」の特徴

- 問題発生時の対応策、一次・二次予防に関する取り組みが多い
- 取り組み上の課題で「必要を感じない」、「取り組み方が分からない」が少ない
- 外部支援機関への要望では、「研修等の講師の派遣」、「担当者等に対する研修」が多い

# 推進センターの支援上の課題と 事業計画・実施状況(1)

- 職場におけるメンタルヘルス問題に関する県内の実態の広報
  - － 事業場・産業医・行政等への報告書の送付、会合等での報告
  - － 研修会(衛生管理者、産業看護職、事業主セミナー)での報告
  - － 情報誌
- 「メンタルヘルス指針」の周知
  - － 研修会(衛生管理者等、事業主)

# 推進センターの支援上の課題と 事業計画・実施状況(2)

- 「職場における取組み方」に関する支援
  - － 研修会(「指針」の紹介とセット)
  - － 実地相談(事業場訪問)
  - － メンタルヘルス対策支援センター活動の活用
- メンタルヘルス交流会
  - － 「メンタルヘルス復職支援ワークショップ」(障害者職業センター担当)と交互に開催予定
  - － 話題: 職業性ストレス調査票等の活用、管理・監督者教育の実際・・・

# 推進センターの支援上の課題と 事業計画・実施状況(3)

- 50人未満の事業場への取組み
  - － 相談窓口に関する情報の提供
    - 事業場向けリーフレットを作成(障害者職業センターと共同)
  - － 医療・相談機関に対して、ケース対応時に相談窓口の紹介を依頼
- 関係機関との連携
  - － 連携に向けた事業場、ケースのニーズの整理
  - － 障害者職業センター
    - 相談事例の紹介
    - ワークショップ、交流会を共催
  - － 関係機関に対する、職場での取組みに関する当センターの支援事業の周知