


長時間労働者に行う面接指導 の実施状況とその効果

広島産業保健推進センター
所長 坪田 信孝

調査方法



- 対象

- 当センターで把握している広島県内の全事業場ならびに産業医

- 事業場調査

- 配布数 2419 回収数 1449 回収率 59.9%

- 産業医調査

- 配布数 1516 回収数 762 回収率 50.3%
- (解析対象は 産業医業務を行なっている 406)

- 配布回収方法

- 未回答者に再配布を行う2回郵送方式

データ入力と解析

- データ入力

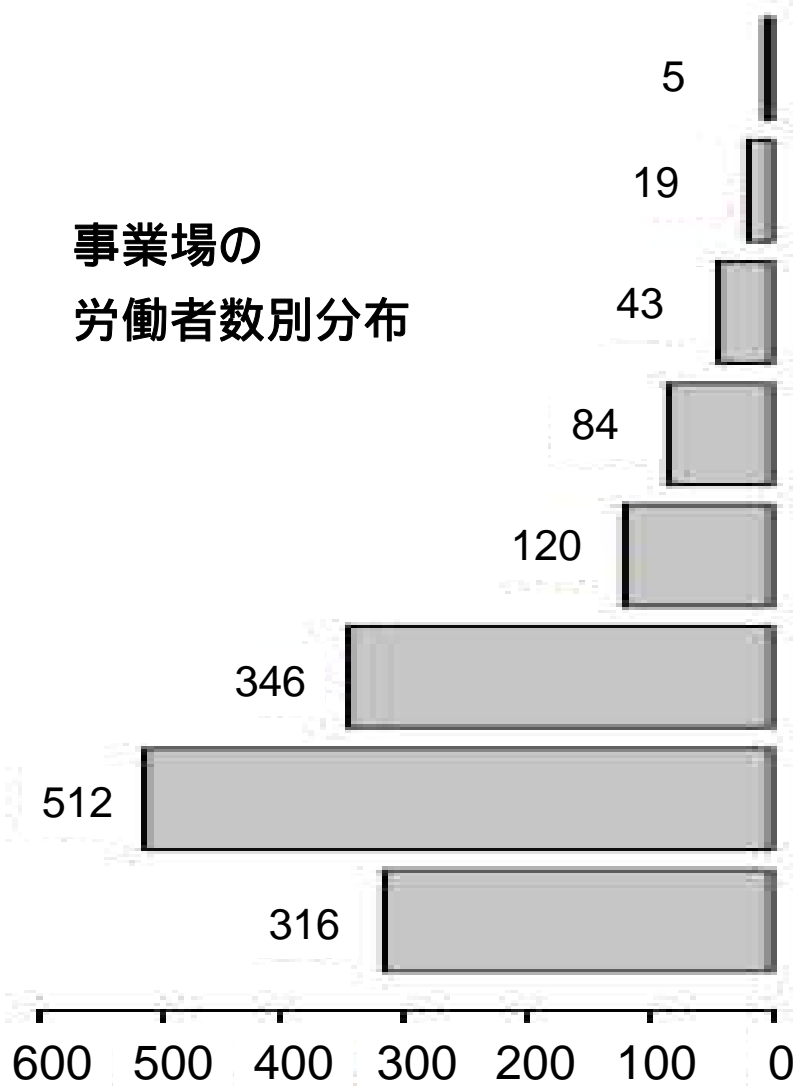
- Mark Scan (無償、神奈川県立総合教育センター)による、スキャナによる自動入力

- 解析ソフト

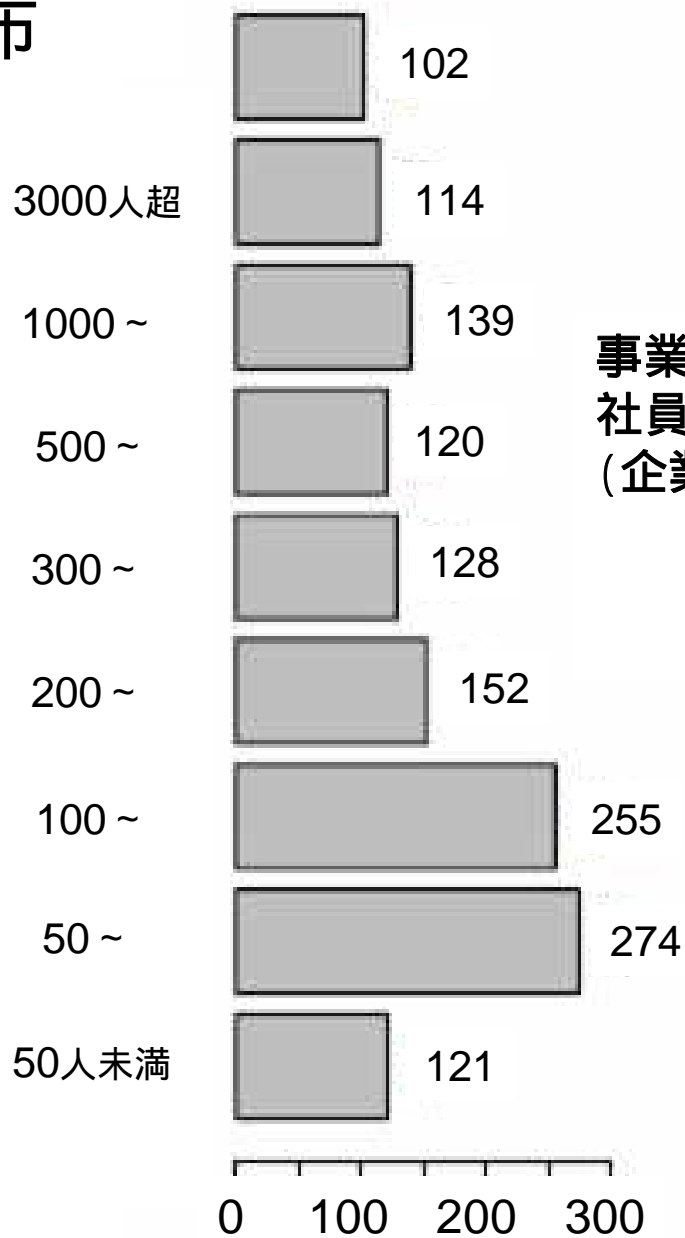
- R (無償の統計解析システム)

対象事業場の規模別分布

事業場の
労働者数別分布

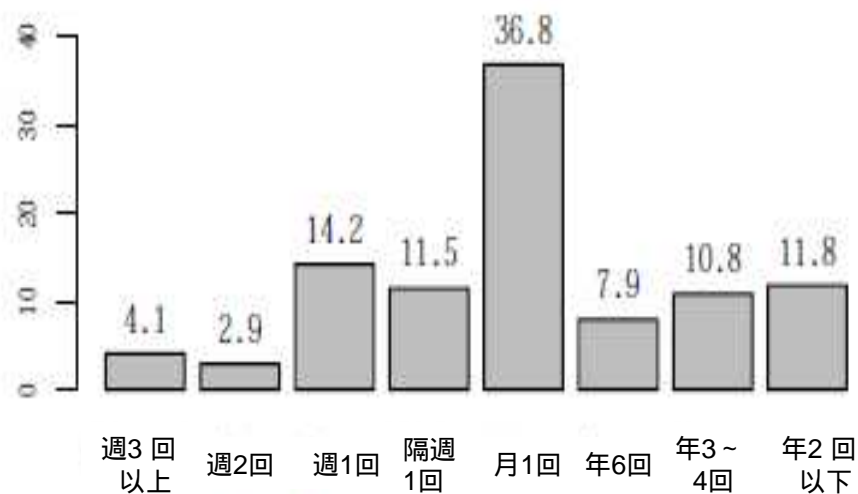


事業場の
社員総数
(企業規模)別分布

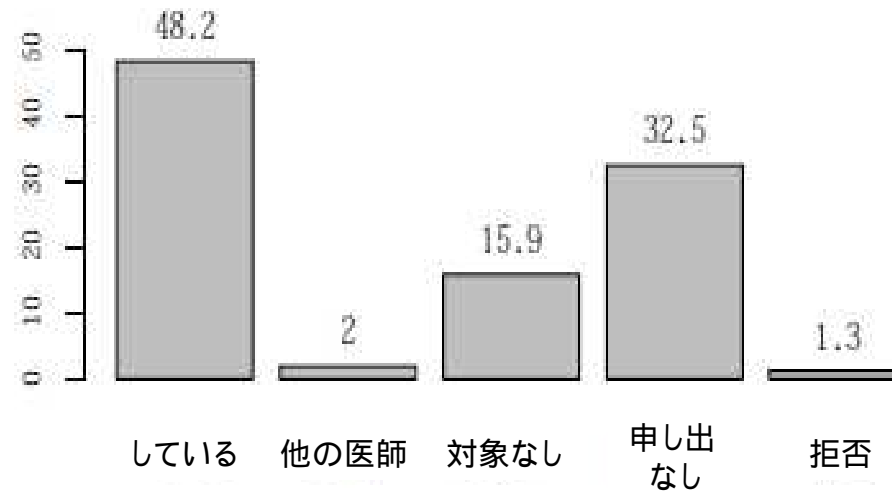


産業医

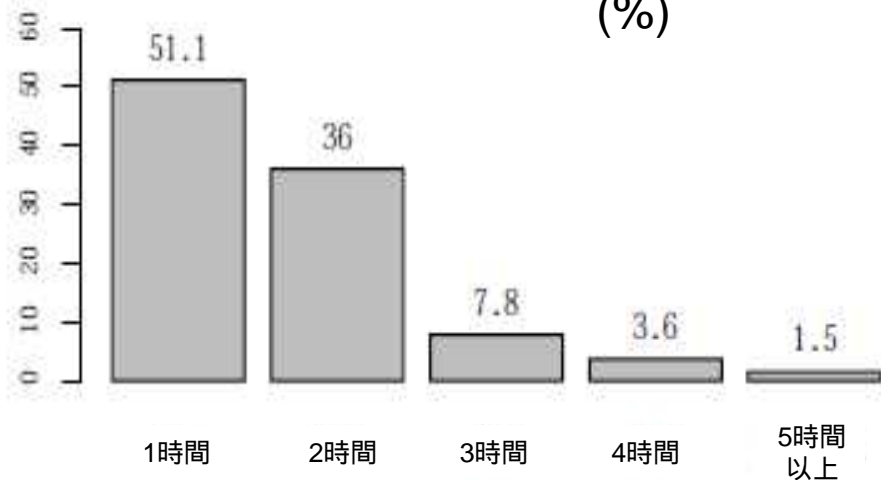
職務頻度 (%)



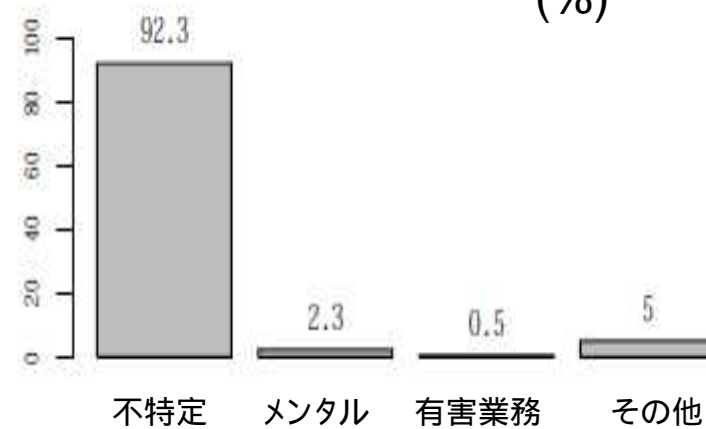
面接指導 (%)



出務時間 (%)

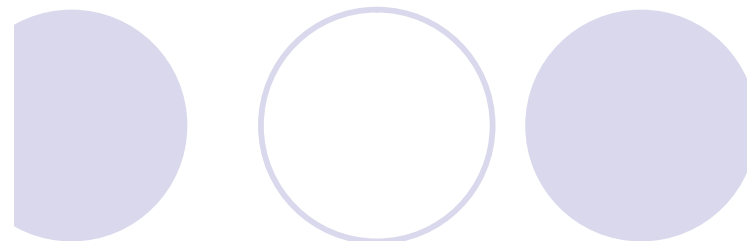
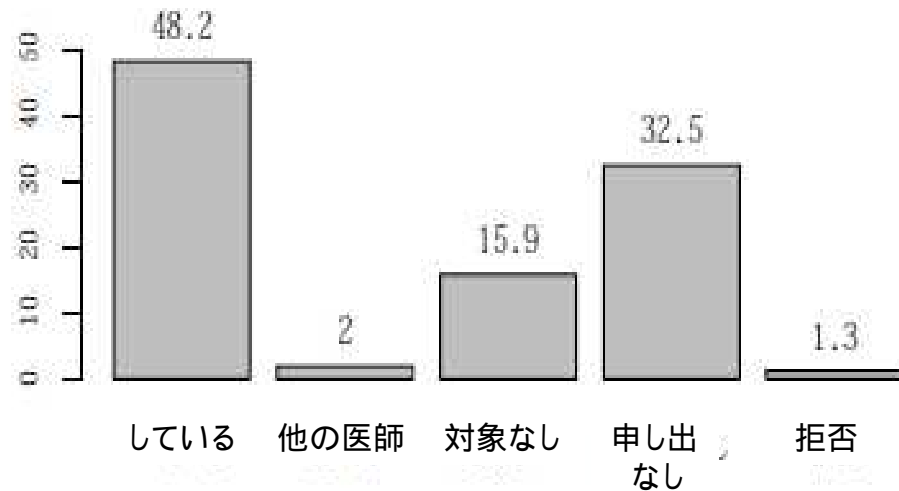


特定職務に限定 (%)

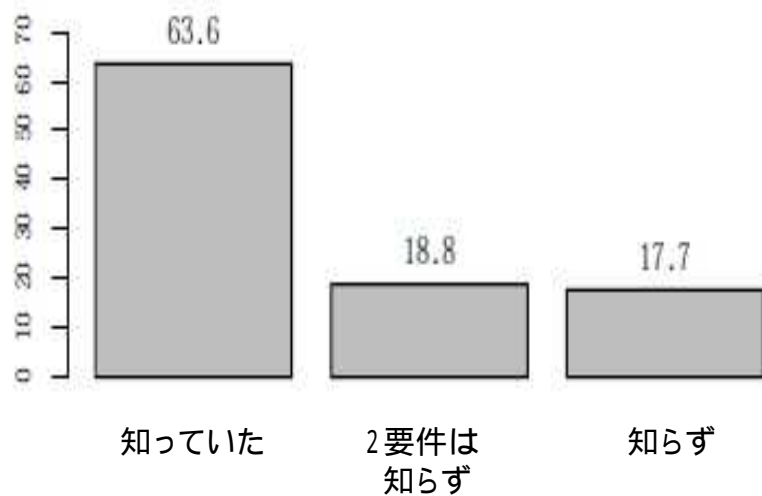


産業医

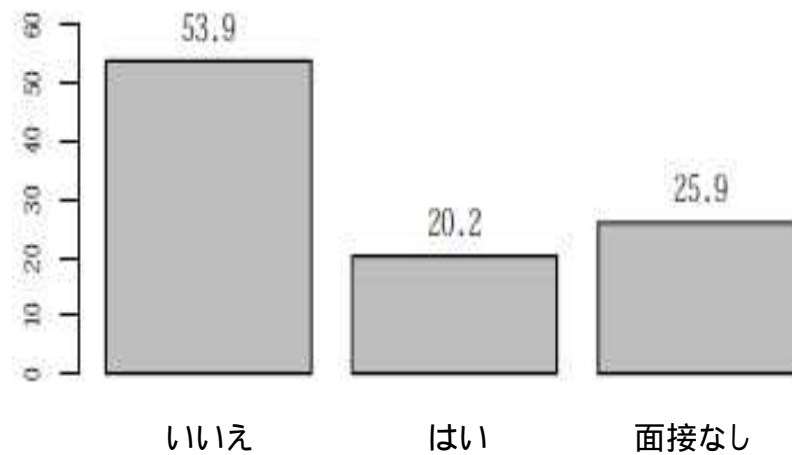
面接指導 (%)



面接指導認知 (%)



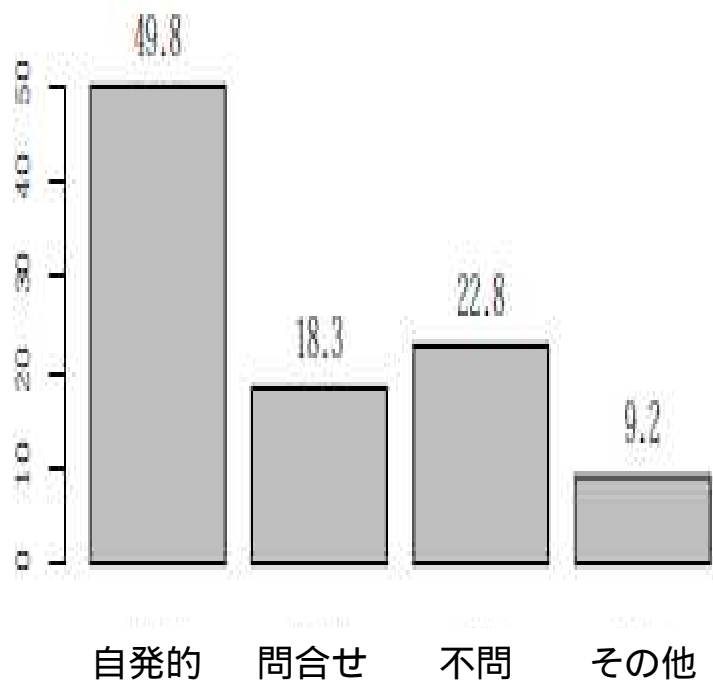
面接対象選別 (%)



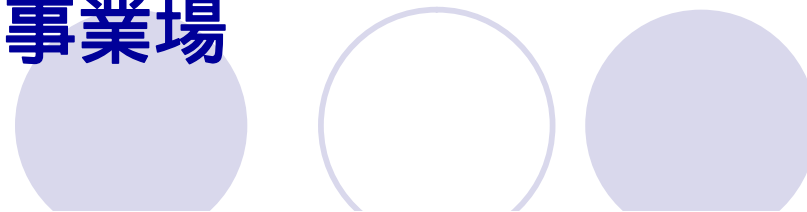
産業医



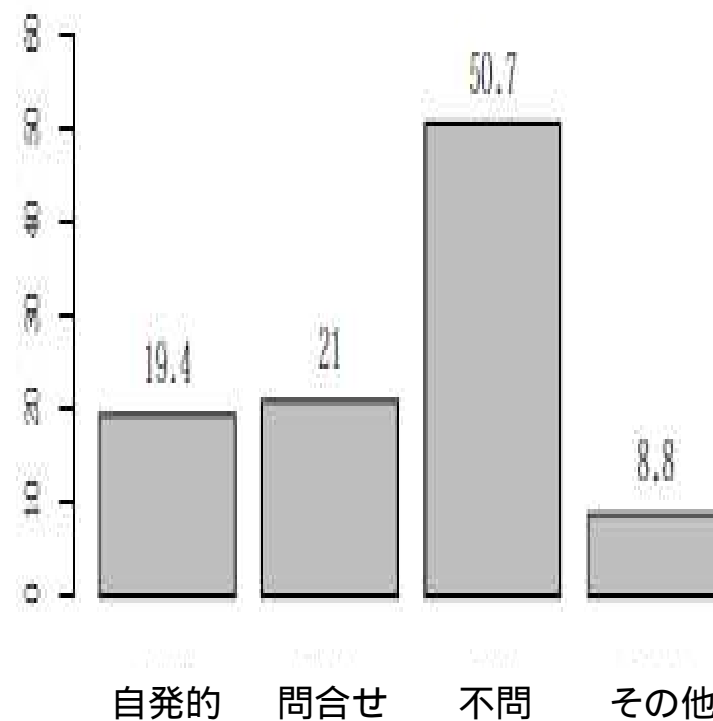
申し出の取扱い (%)



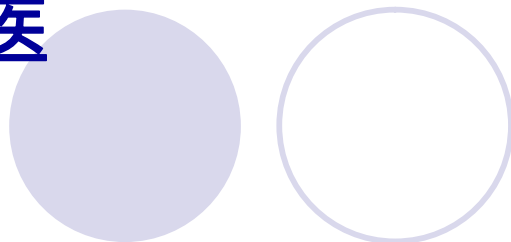
事業場



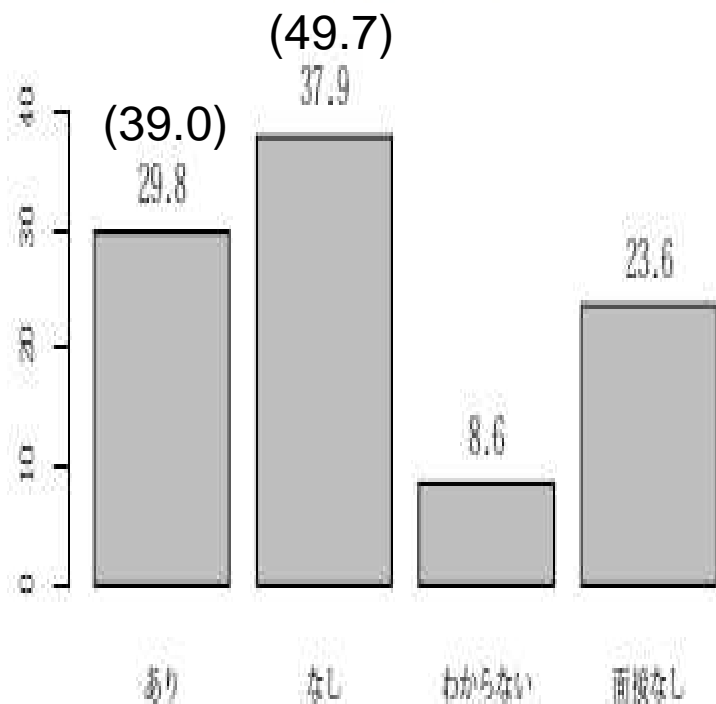
申し出の取扱い (%)



産業医

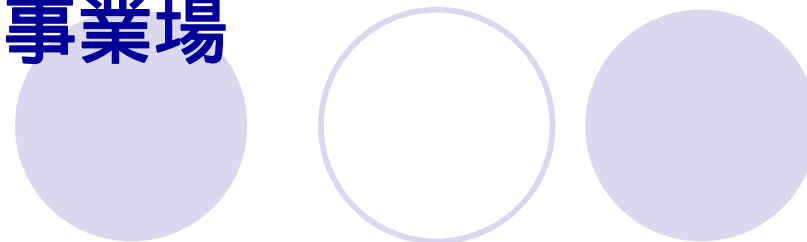


意見書の提出 (%)

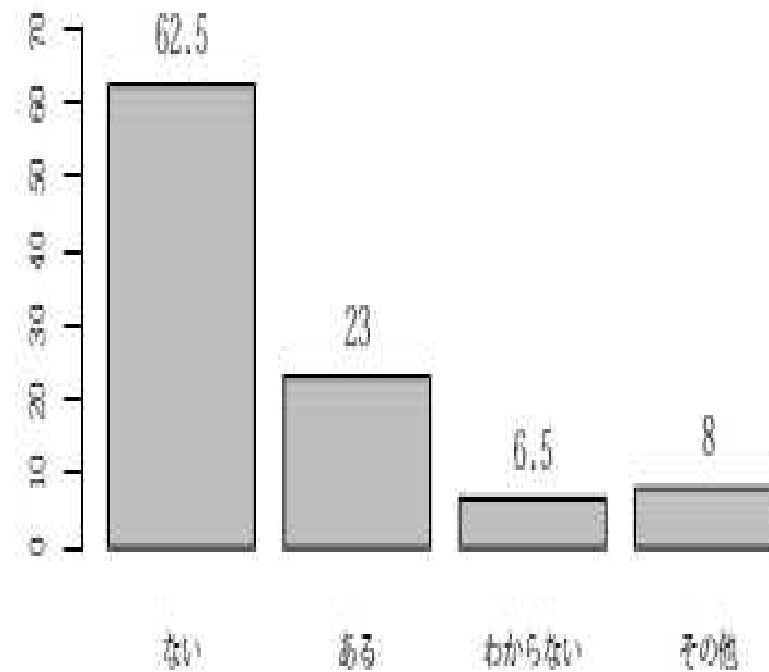


()内は面接なしを除いたときの割合

事業場



就業制限の意見 (%)

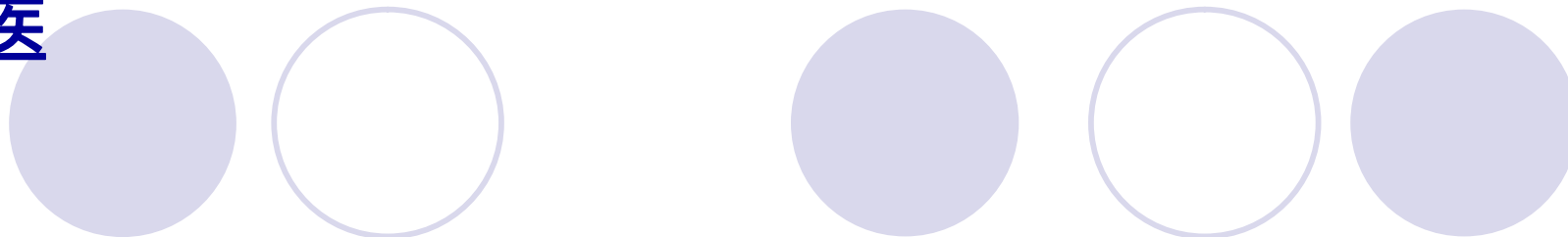


面接指導実施している事業場のみの回答

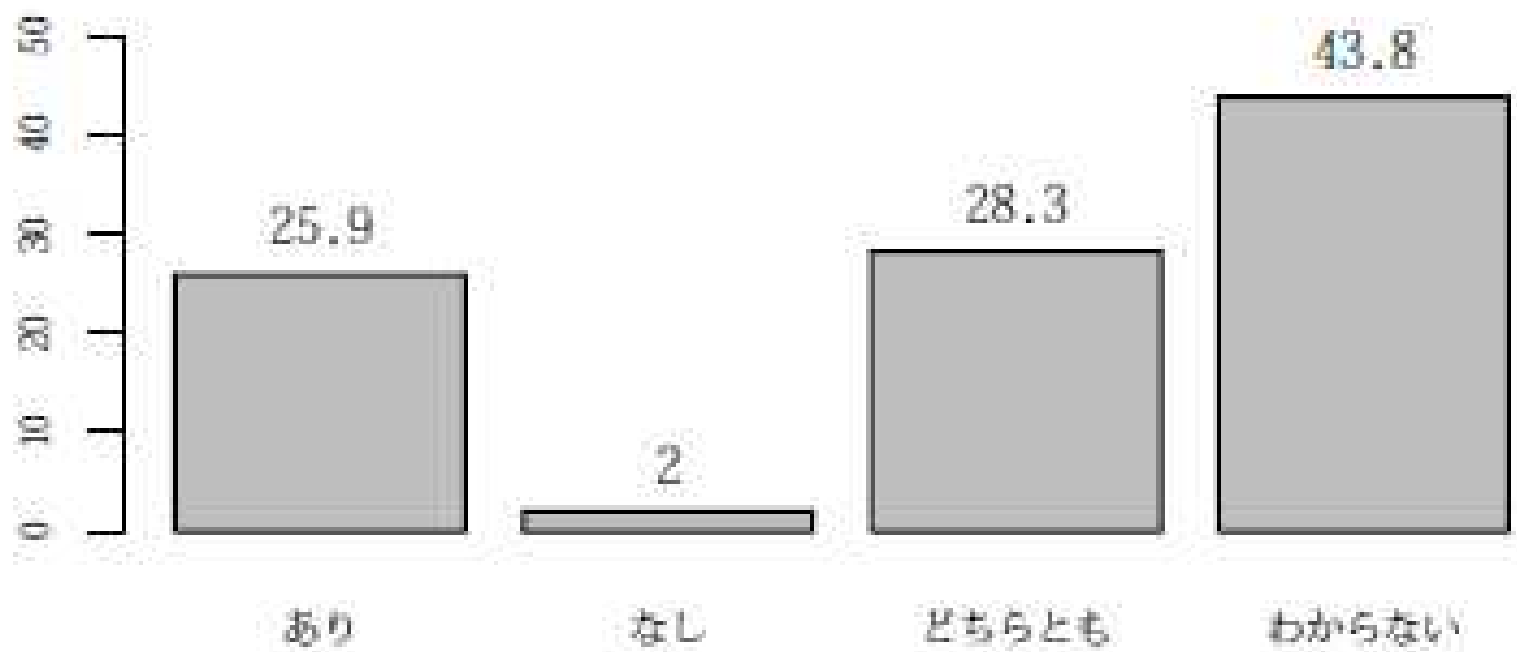
面接指導実施後の変化

- 役職者の過重労働に配慮(44.3%)
- 事業者・労務管理者による労務管理の見直し(41.0%)
- 長時間労働を減らすための社内ルールの整備(39.4%)
- 復職直後の対応に慎重、再発防止の努力(37.2%)
- 長時間労働の減少(39.3%)
- 労働者自身による長時間労働を減少させる努力(36%)
- 「仕方ない」の減少(23.4%)
- 面接指導対象者の減少(19%)
- うつ病などの相談が増加(19%)
- 受診の垣根の低下
- 休職の増加
- 通院治療の増加
- うつ病の減少
- 脳血管疾患の減少

産業医



産業医から見た面接指導の効果 (%)



面接指導実施後の変化

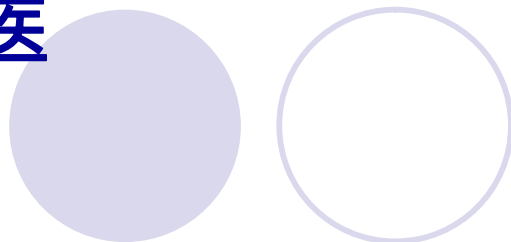
- 役職者の過重労働に配慮(37.9% 44.3%)
- 事業者・労務管理者による労務管理の見直し(29.2% 41.0%)
- 長時間労働を減らすための社内ルールの整備(35.3% 39.4%)
- 復職直後の対応に慎重、再発防止の努力(42.7% 37.2%)
- 長時間労働の減少(38.6 % 39.3%)
- 労働者自身による長時間労働を減少させる努力(38.6% 36%)
- 「仕方ない」の減少(28.9 % 23.4%)
- 面接指導対象者の減少(17% % 19%)
- うつ病などの相談が増加(33.8 % 9%)
- 受診の垣根の低下(20.2% % 8.5%)
- 休職の増加(6.3% % 3.6%)
- 通院治療の増加(7.6% % 2.6%)
- うつ病の減少(2.6% % 0.5%)
- 脳血管疾患の減少(3.4% % 0.7%)



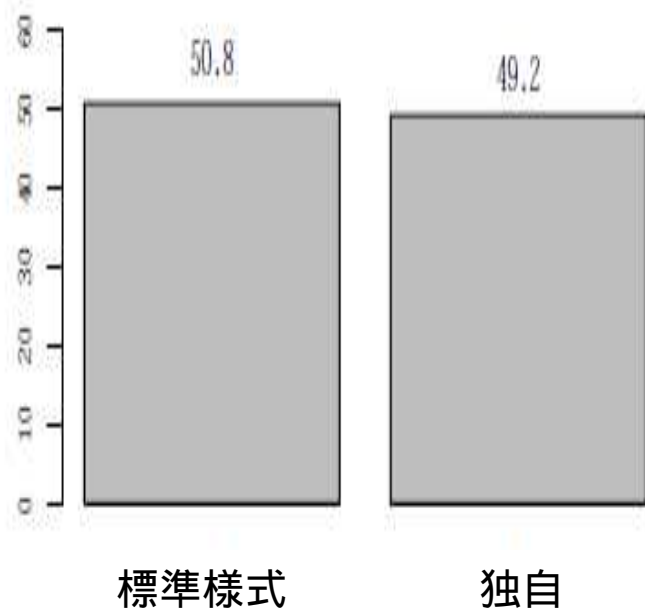
衛生委員会での審議

- **事業場** 「報告・審議する」 34%
「報告のみ」 29.4%
- **産業医** 「意見を述べたことがある」 50.8%

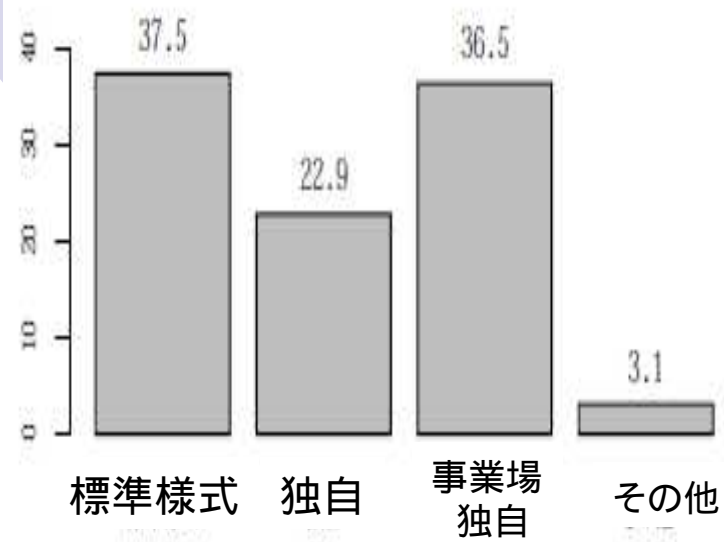
産業医



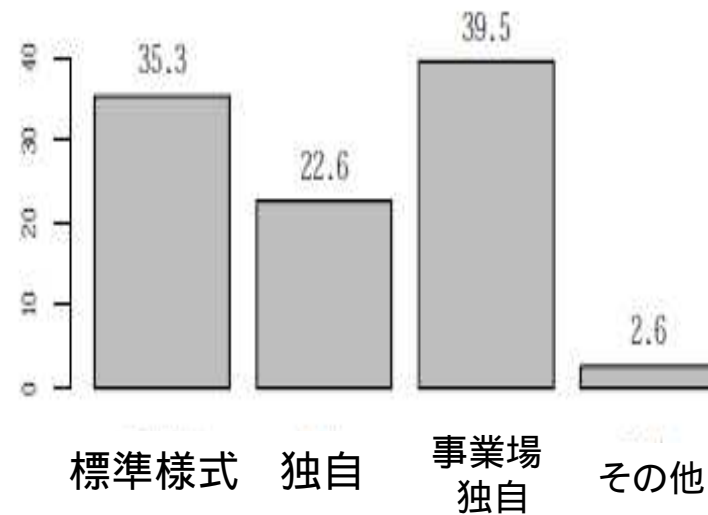
面接指導の方法



面接指導結果報告



面接指導意見提出



まとめ

- 面接指導実施体制の「未整備・わからない」事業場が多く、体制整備が必要と思われた。
- 事業場では制度的な整備の効果を認める者が多く、産業医では疾病予防的な効果を認めるものが多かった。それぞれの視点からこの制度の効果が現れているといえる。
- 面接指導の実施方法として標準方式は半数で利用されていたが、より簡便に利用できる方式の希望も多く、**エクセル版過重労働面接支援システム**を開発した。

エクセル版過重労働面接支援システム

マークシート
による入力

