

# 滋賀県内労働者の定期健康診断における 生活習慣病関連項目有所見者の7年間の推移

～性・年齢別からみたBMI、血圧、脂質、血糖値等の分布の変化を中心として～

滋賀産業保健推進センター  
産業保健相談員 寺澤嘉之

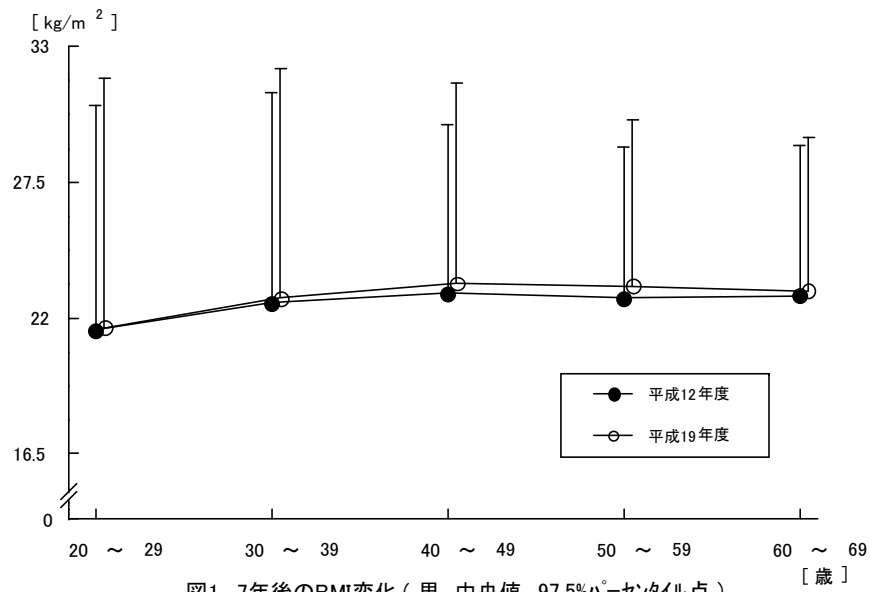


図1. 7年後のBMI変化 (男、中央値、97.5パーセント点)

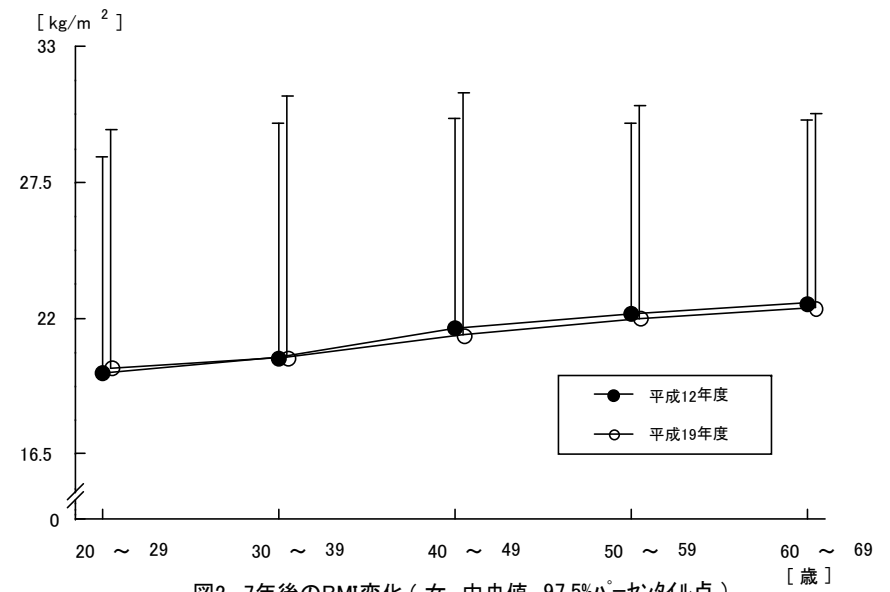


図2. 7年後のBMI変化 (女、中央値、97.5パーセント点)

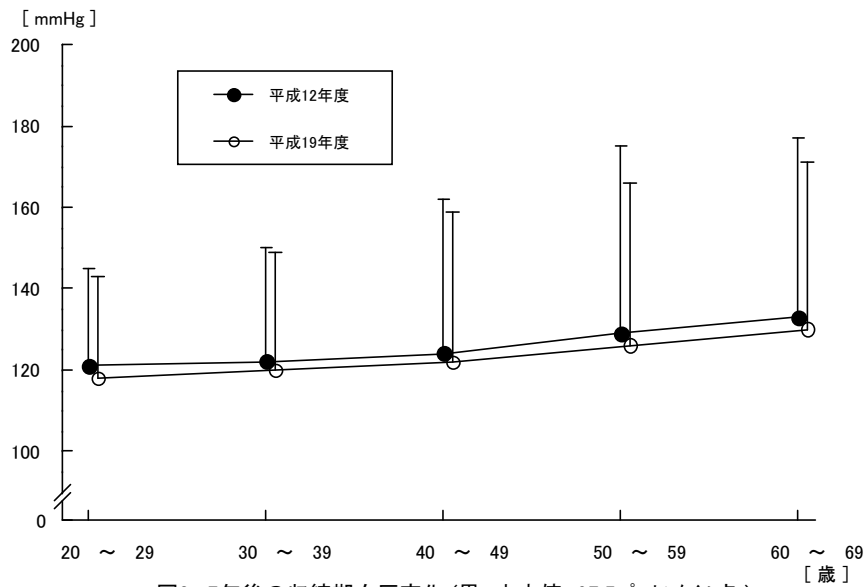


図3. 7年後の収縮期血圧変化 (男、中央値、97.5パーセント点)

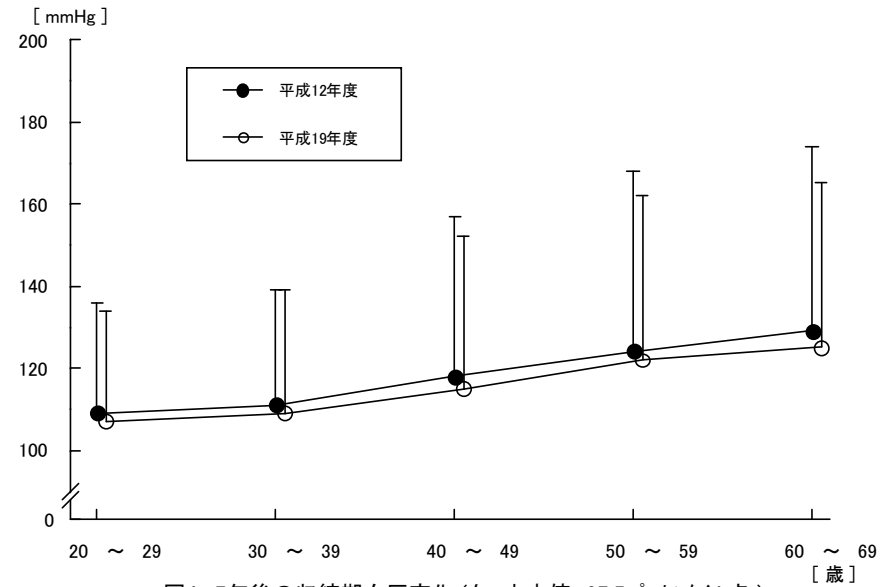


図4. 7年後の収縮期血圧変化 (女、中央値、97.5パーセント点)

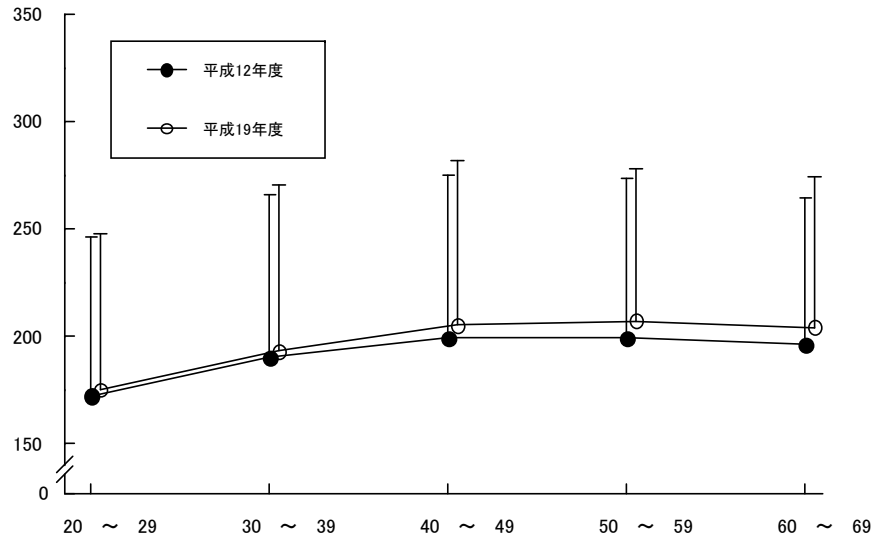


図7. 7年後の総コレステロール変化（男、中央値、97.5パーセント点）

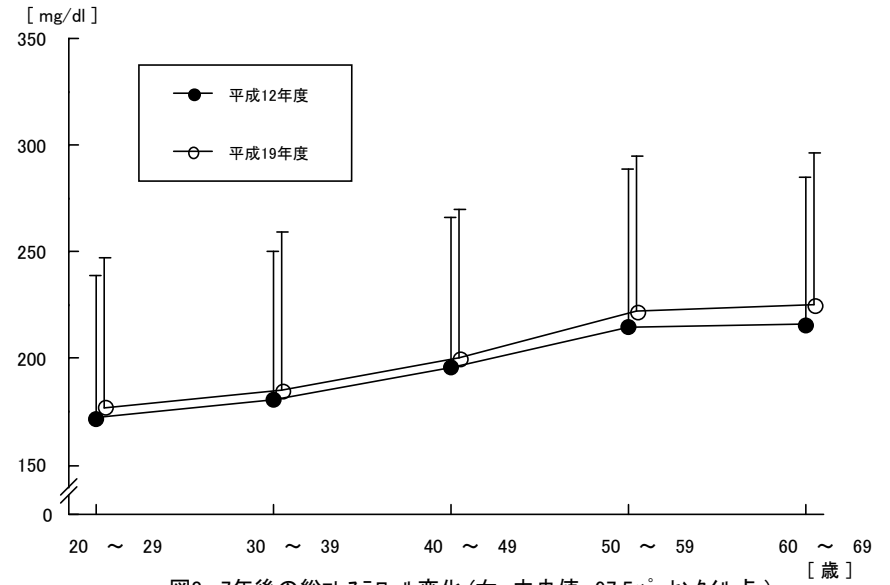


図8. 7年後の総コレステロール変化（女、中央値、97.5パーセント点）

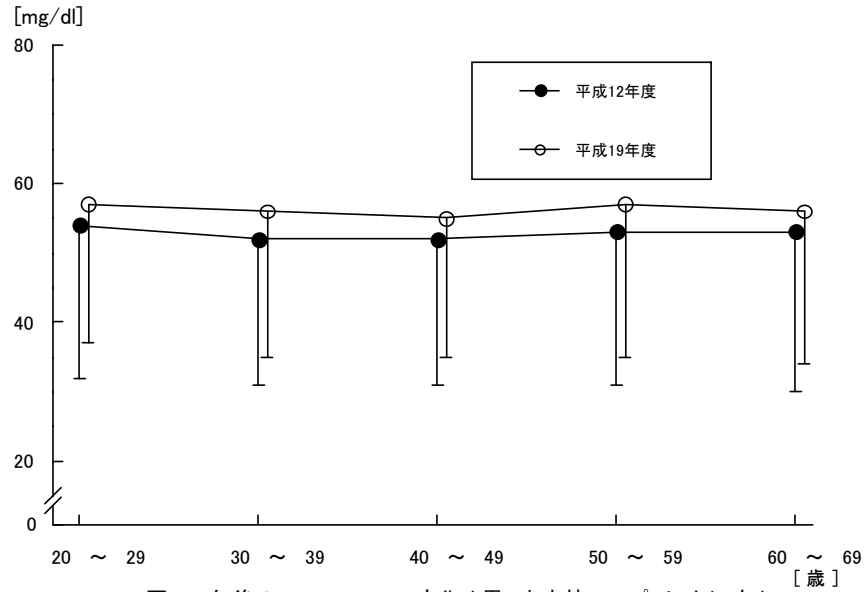


図9. 7年後のHDLコレステロール変化（男、中央値、2.5パーセント点）

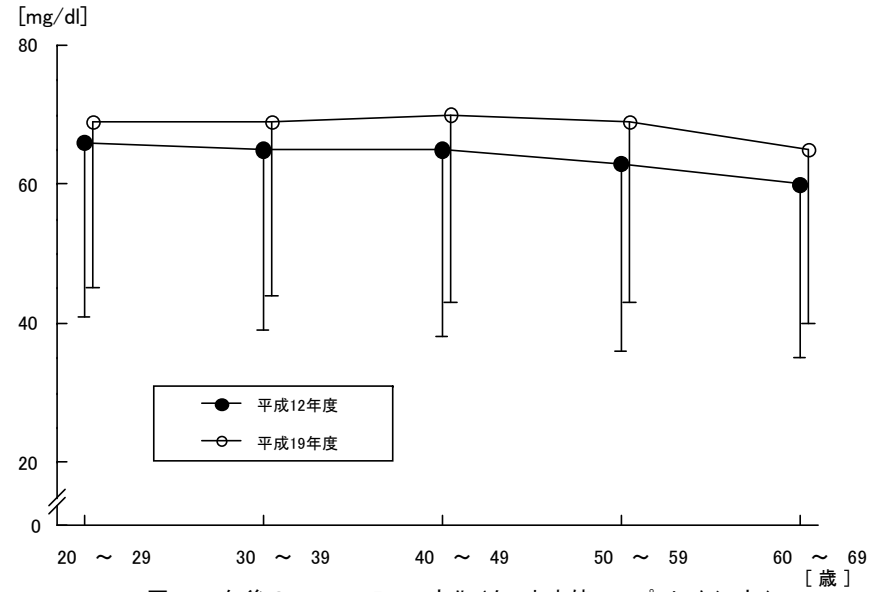


図10. 7年後のHDLコレステロール変化（女、中央値、2.5パーセント点）

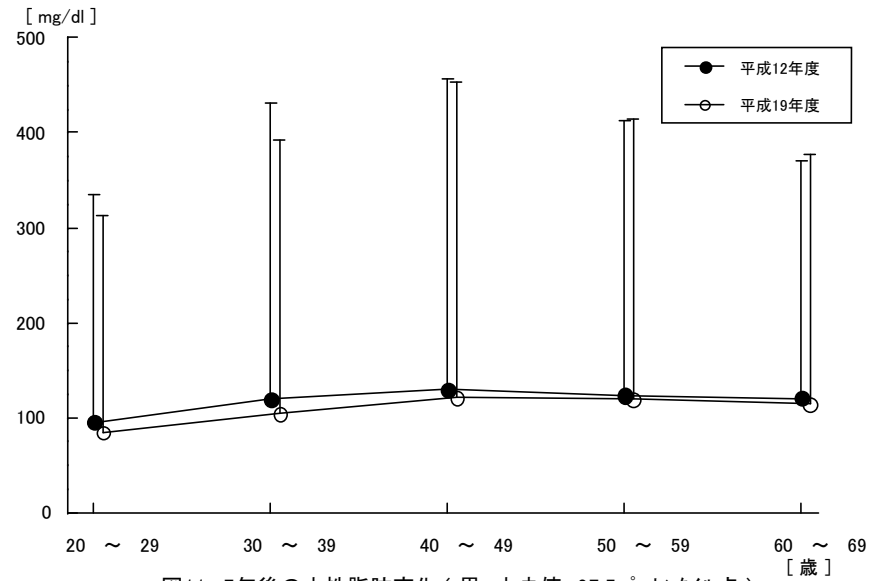


図11. 7年後の中性脂肪変化（男、中央値、97.5パーセントイル点）

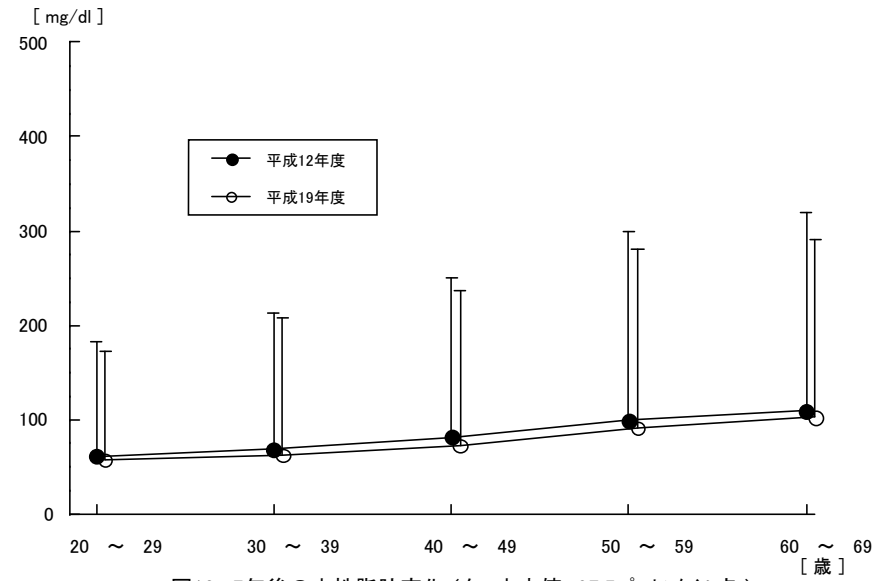


図12. 7年後の中性脂肪変化（女、中央値、97.5パーセントイル点）

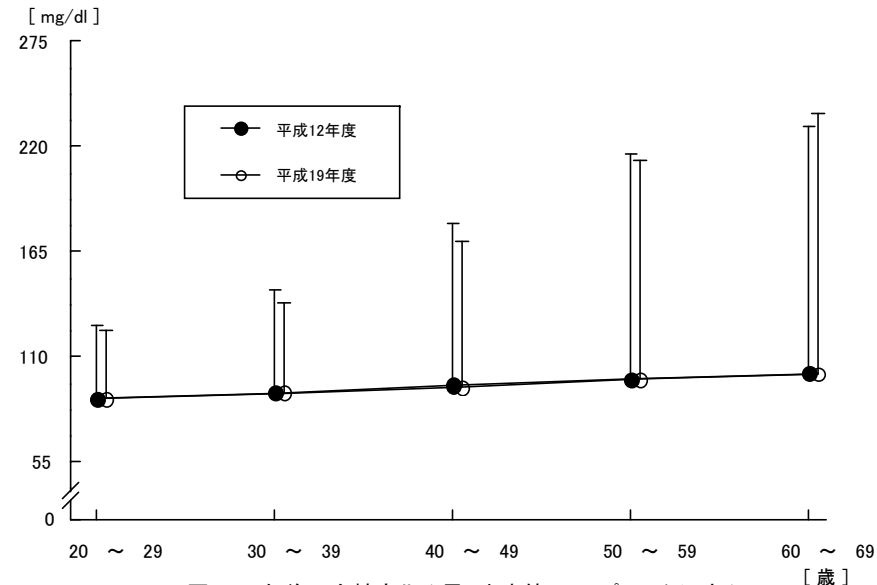


図13. 7年後の血糖変化（男、中央値、97.5パーセントイル点）

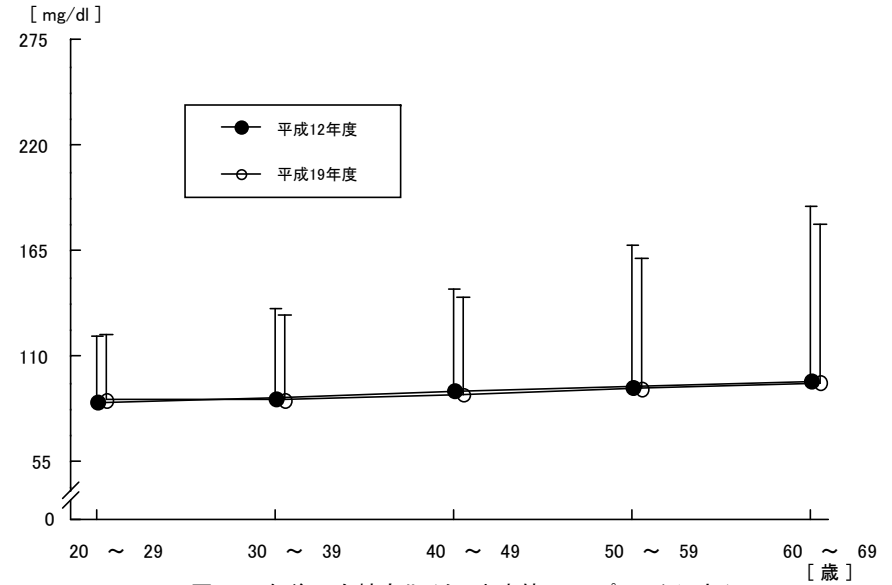


図14. 7年後の血糖変化（女、中央値、97.5パーセントイル点）

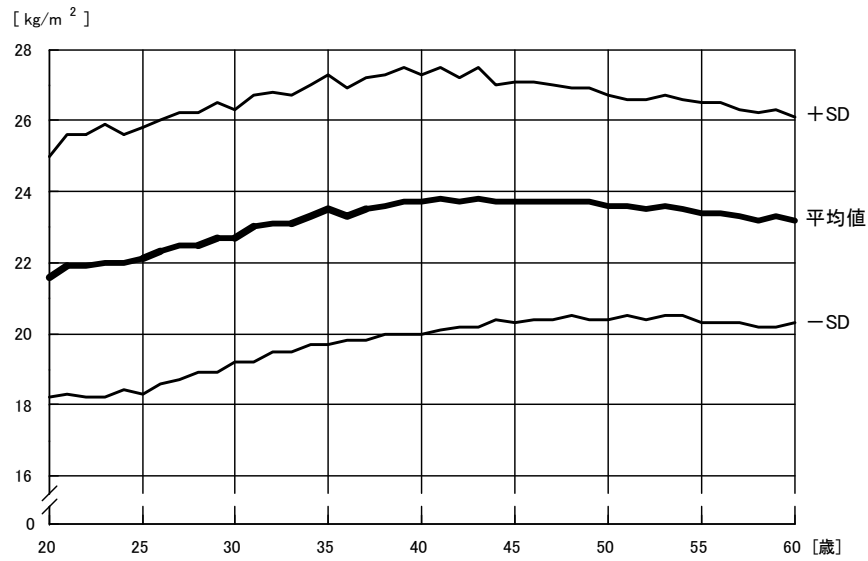


図15. 年齢別BMIの平均値±SD(男)

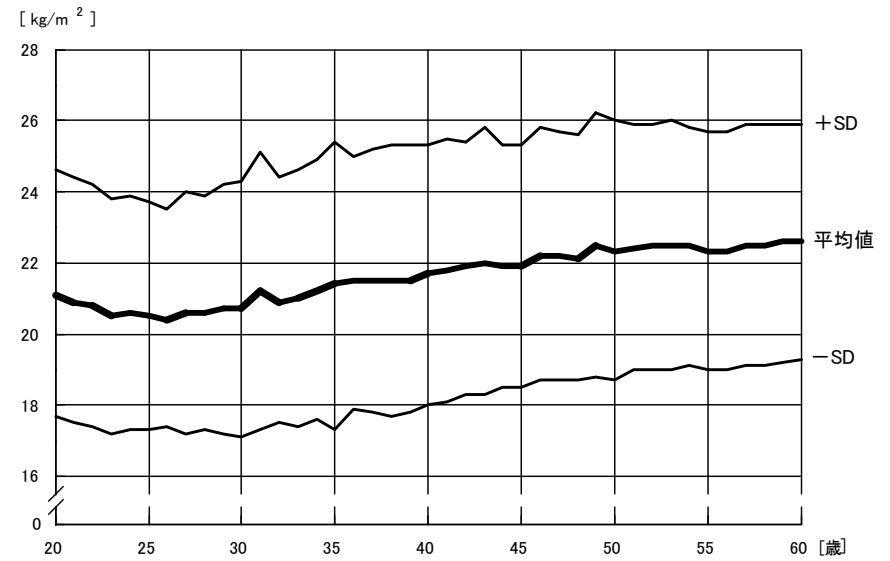


図16. 年齢別BMIの平均値±SD(女)

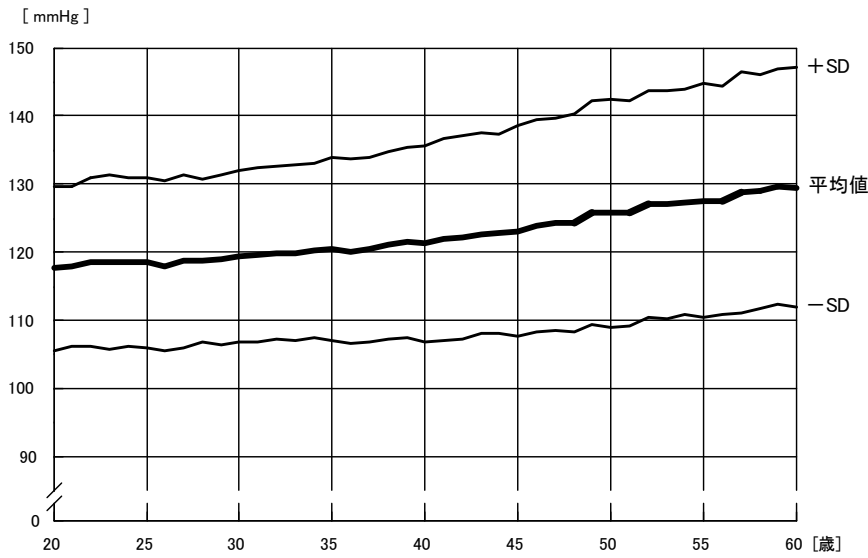


図17. 年齢別収縮期血圧の平均値±SD(男)

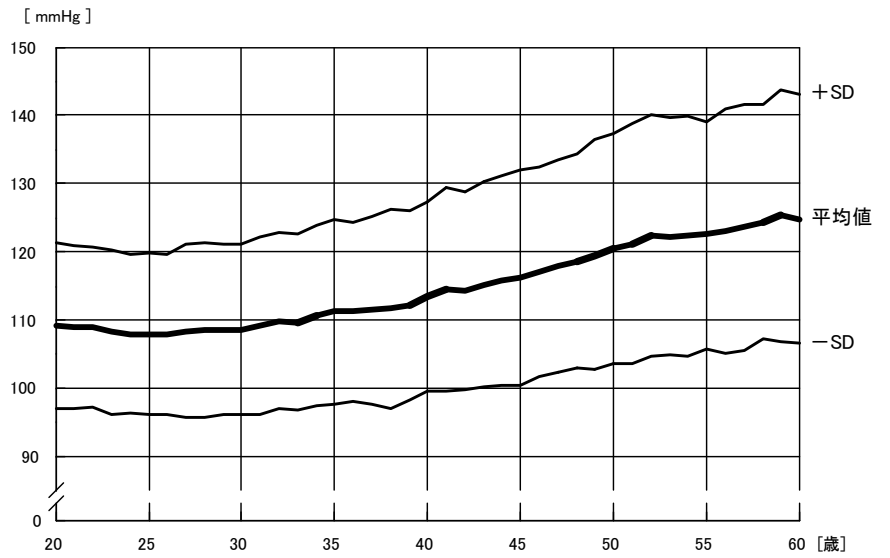


図18. 年齢別収縮期血圧の平均値±SD(女)

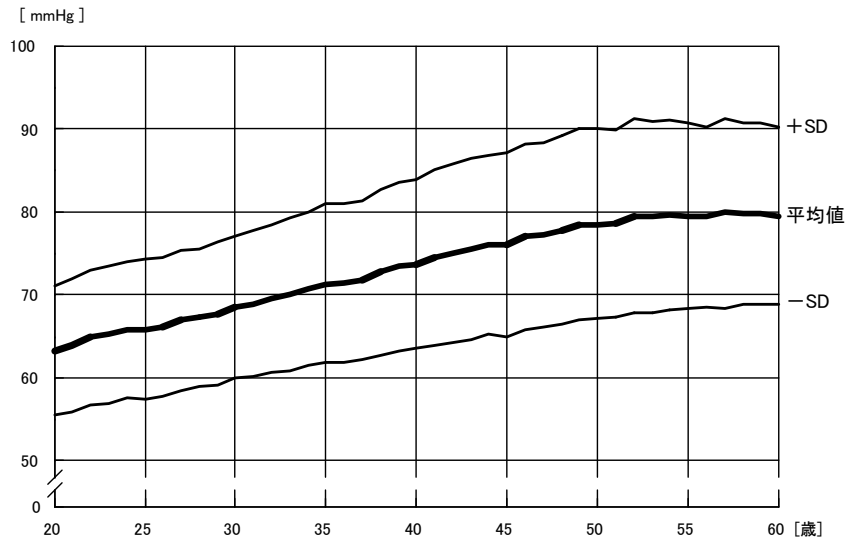


図19. 年齢別拡張期血圧の平均値±SD(男)

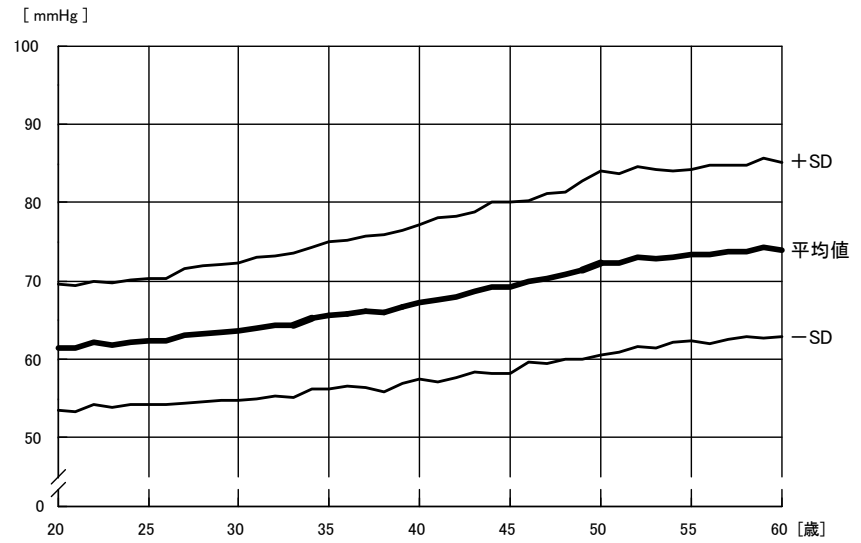


図20. 年齢別拡張期血圧の平均値±SD(女)

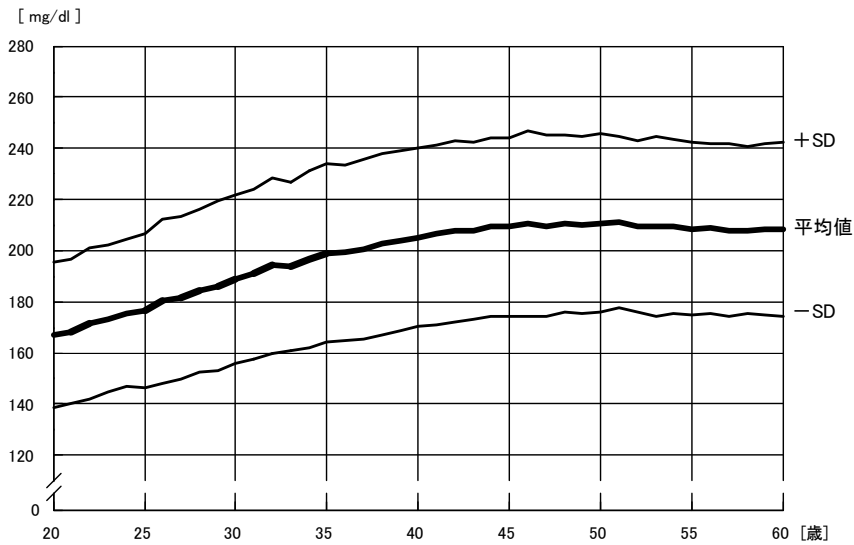


図21. 年齢別総コレステロールの平均値±SD(男)

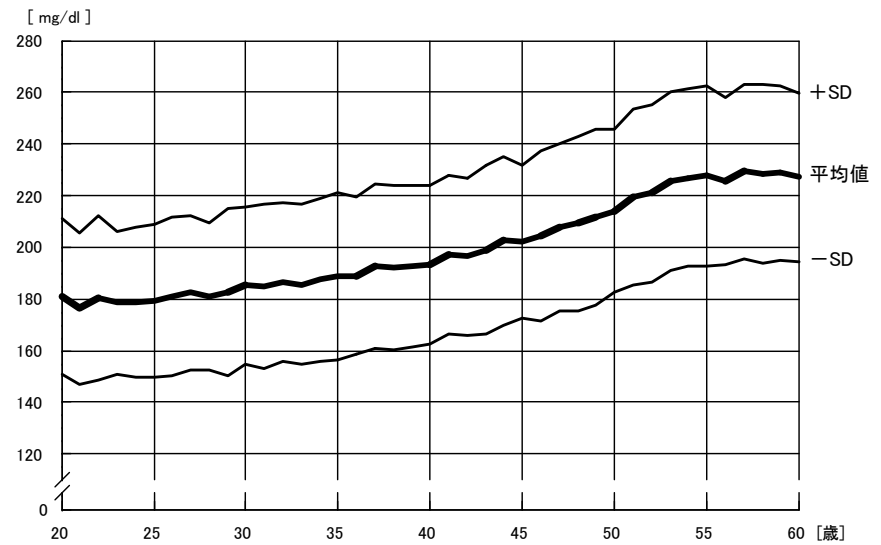
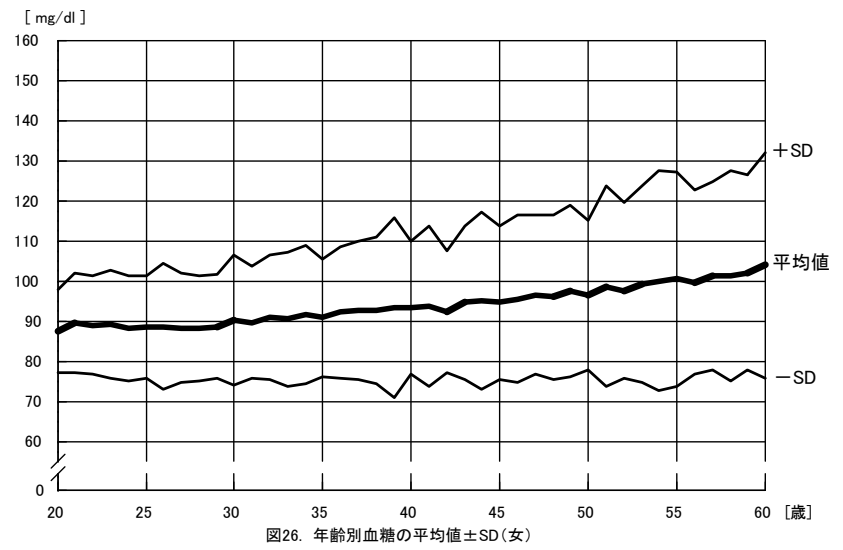
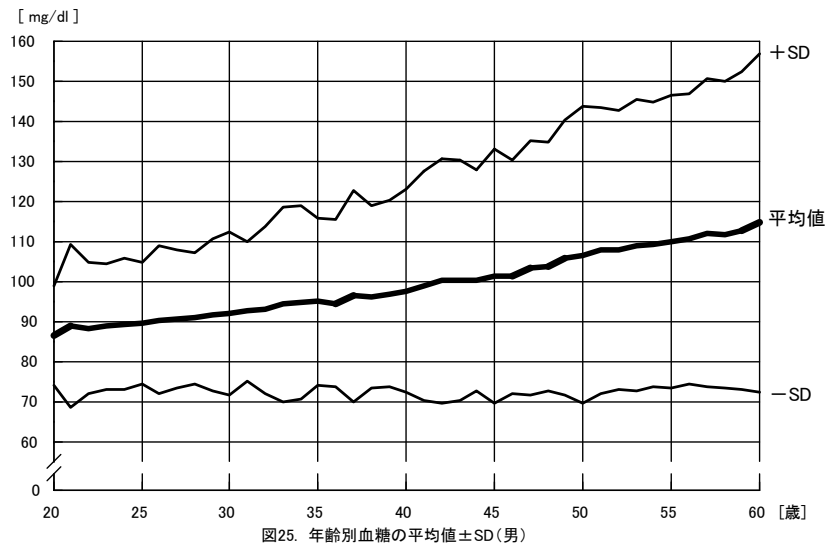
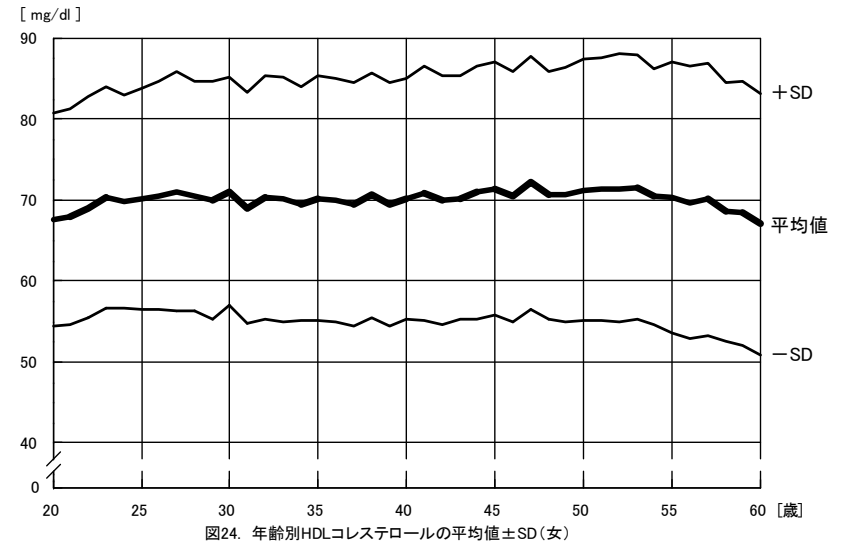
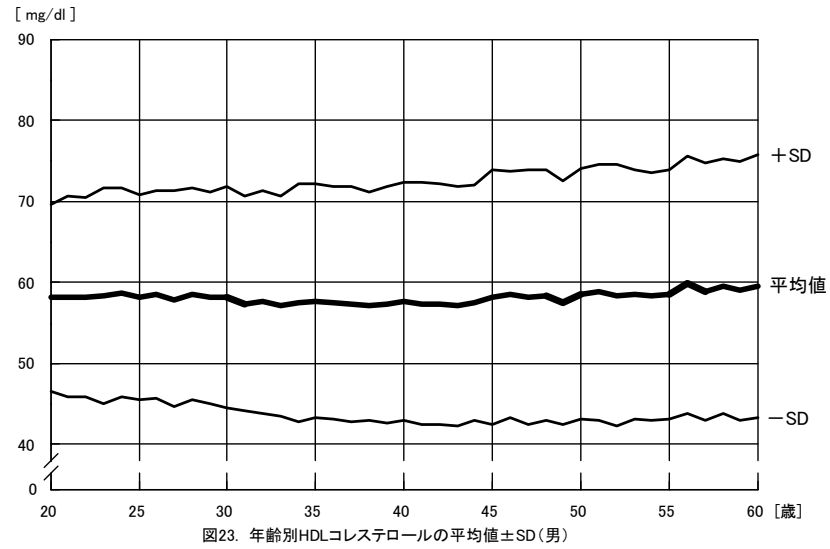


図22. 年齢別総コレステロールの平均値±SD(女)



## 結 語

1. 7年間の変化については、男女とも一部を除いて全般的に改善した。
2. 同年齢では総コレステロールを除いて、女は男よりも良好な値を示した。
3. 男はBMIの上昇をみる40歳前半までに保健指導を強化する必要がある。
4. 女は総コレステロールの増加幅が大きくなる更年期から保健指導を強化する必要がある。