

# 地方事業場における海外勤務者の 健康管理

## 特にメンタルヘルスに関する調査研究

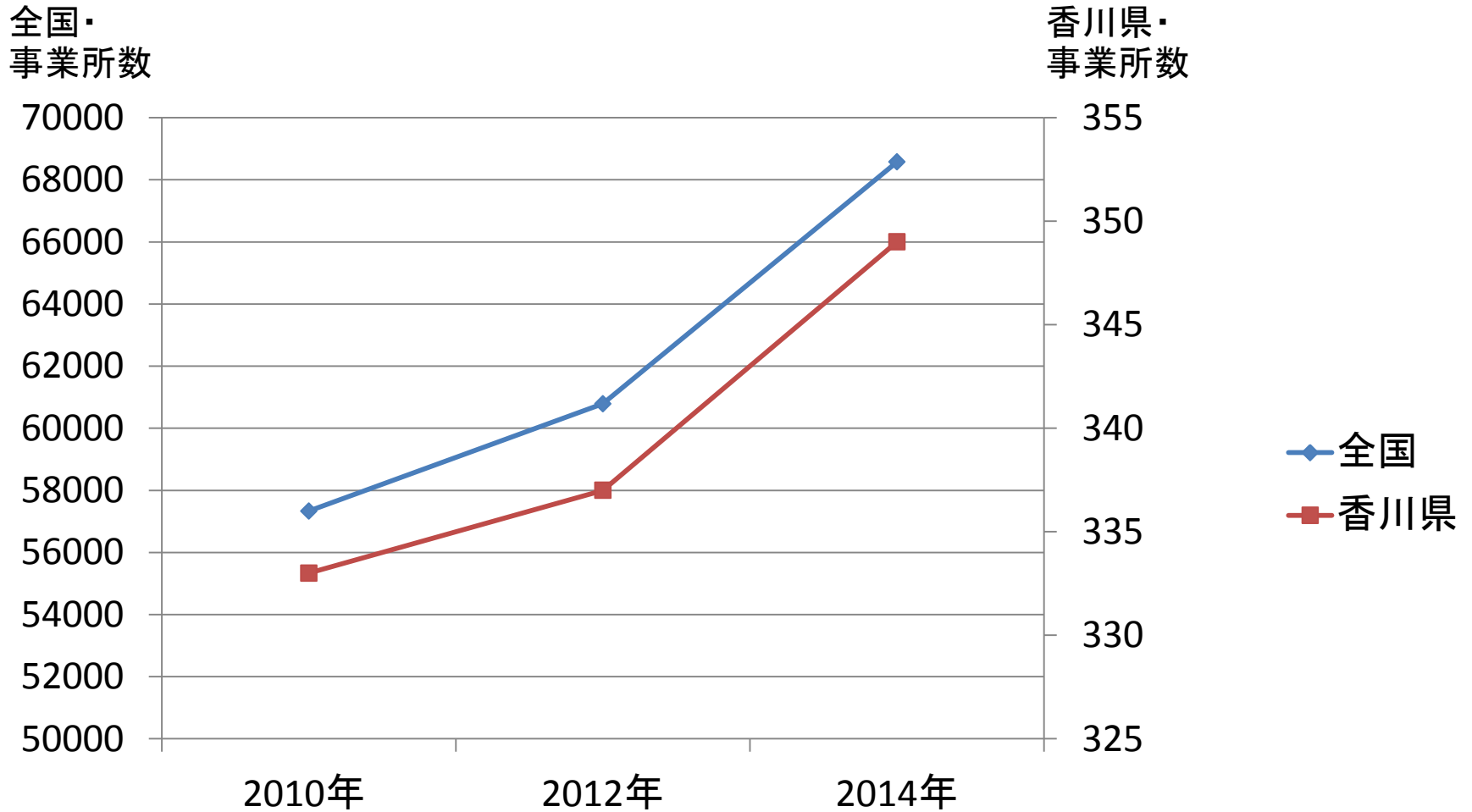
香川産業保健総合支援センター

久米川啓、平尾智広、宮武伸行、鈴江毅、須那滋、脇谷小夜子

香川大学医学部公衆衛生学

依田健志

# 全国及び香川県の海外拠点事業所数の推移



出典：外務省「海外在留邦人数調査統計」  
JETRO香川「香川貿易投資関係企業名簿アンケート結果概要」

# 目的

- 海外に社員を派遣している企業は年々増加しており、香川県のような地方の企業でも同様の傾向がみられる
  - 長期派遣者(6か月以上)の健康管理は義務だが、短期派遣者はどうなっているのか、またメンタルヘルスに関する取り組みはどうなっているのか？
- とりわけ地方の情報が不足しているので、本調査研究により明らかにしたい

# 方法

- 調査対象及び方法

香川県内の50人以上の事業場リスト(香川労働局から提供)及び、

「香川の会社情報2015」(香川経済レポート社)掲載企業のうち、県内に本社のある従業員数30人以上の事業場合わせて1486社へ郵送式アンケート調査(無記名)

その後、香川県貿易投資関係企業名簿(JETRO香川)掲載企業から無作為に10社を抽出し、半構造化面接調査

- 調査期間

2015年4月～9月（アンケート調査）

2015年11月～1月（面接調査）

- 解析対象

アンケート返信のあった453社

半構造化面接調査を施行した10社

# 結果

## • 453社の特性

回答者職種 (複数回答)	人事担当	172
	労務担当	143
	産業医・看護師	9

業種	製造業	140社
	卸・小売業	54社

従業員数	49人以下	106社	23.5%
	50-99人	90社	19.9%
	100-299人	148社	32.8%
	300人以上	107社	23.7%

# 海外派遣状況

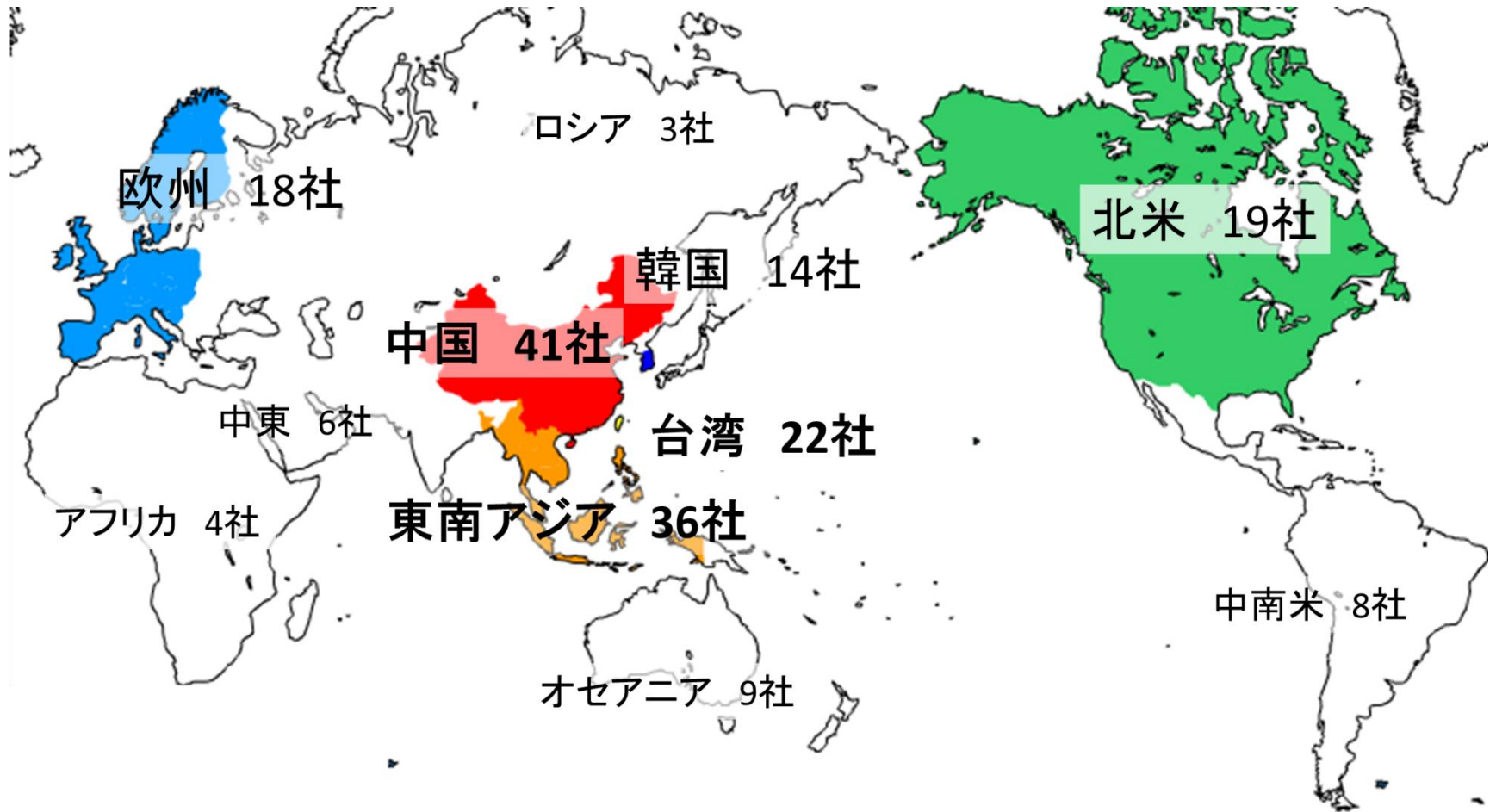
海外勤務者がいますか

従業員数	はい	いいえ
49人以下	10	94
50-99人	11	79
100-299人	23	125
300人以上	25	81
合計	69	379

(無回答：5社)

海外勤務者がいる事業場は69社(15.2%)

# 派遣地域（複数回答）





# 派遣期間

期間	N(全体の%)
1週間以内	49(38.6)
1週間～1か月以内	35(26.8)
1か月～6か月以内	20(15.7)
6か月～1年以内	7(5.5)
1年以上	17(13.4)

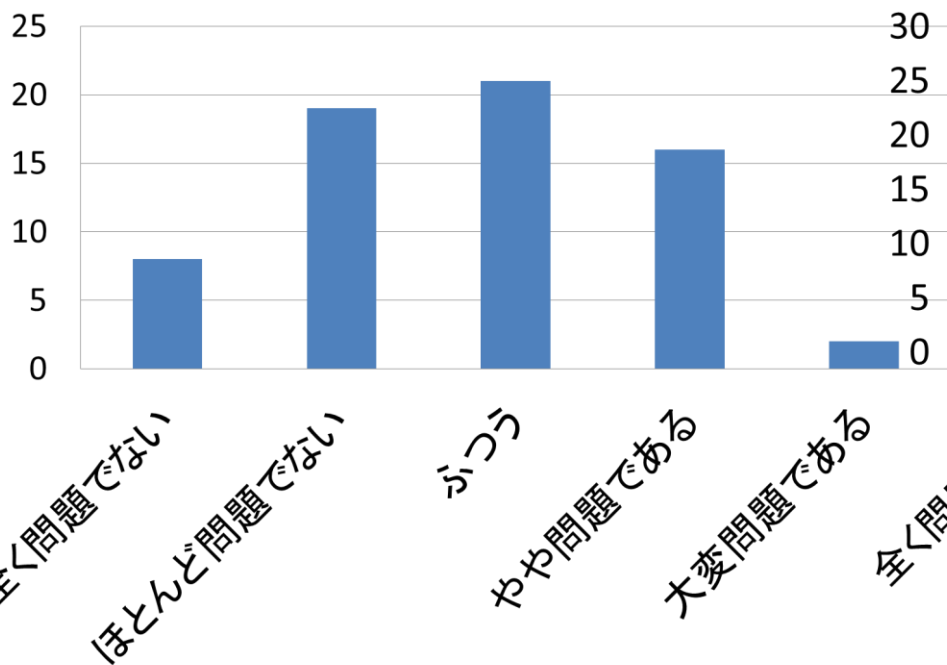
# 海外勤務者の健康診断について (複数回答)

	従業者数				合計
	49人 以下	50-99 人	100- 299人	300人 以上	
6か月を超える者について、出国前、帰国後の健康診断を行っている	2	1	7	13	23
6か月以下の者について、短期間の出張を除いて、出国前、帰国後の健康診断を行っている	0	1	0	5	6
海外勤務者のための健康診断を行っていない	9	8	10	9	36

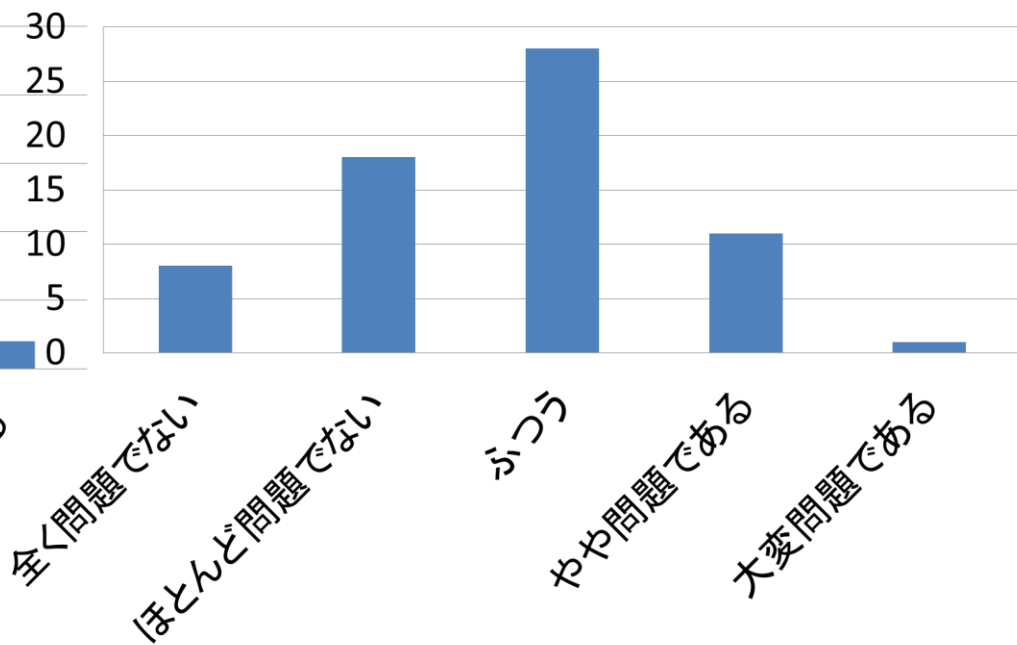
# 海外勤務者のメンタルチェックについて (複数回答)

	従業者数				合計
	49人 以下	50-99 人	100- 299人	300人 以上	
6か月を超える者について、メンタルチェックを行っている	0	1	3	2	6
6か月以下の者について、短期間の出張を除いてメンタルチェックを行っている	0	0	0	2	2
海外勤務者のためのメンタルチェックを行っていない	10	8	17	20	55

海外勤務者の健康管理について



海外勤務者のメンタルヘルスについて



- 海外勤務者についてのメンタルヘルスに関して、問題であるという認識をもっている企業は少ない

# 面接の結果

- 「短期出張のみ」「ほとんどが2週間以内」  
・・・4社
- 長期の派遣者は帰国時に健診・・・4社
- 現地医療機関に依頼・・・2社
- 「年1回以上は帰国させる」・・・4社

# 考察

- 長期派遣より「短期出張」を繰り返している  
出張者に対しての健診は、通常の国内勤務者と同様であり、特別な対応はしていない  
→長距離移動を繰り返すことによる心身面の負担に対する対策が必要
- 海外での医療サービス情報の入手方法に不安がある  
→情報提供(香川産保センターHP)、効果的な情報発信について検討