

中小規模事業場におけるメンタルヘルス対策の取組状況と今後の課題について

研究代表者 産業保健相談員 苅部ひとみ
柳下澄江、廣 尚典、三宅 仁、能勢俊一
杉森裕樹、新津谷真人、遠乗秀樹、山口悦子
富山明子、野上茂樹、石渡弘一

はじめに

不安、悩み、精神的・身体的に疲れを感じる労働者が7割を越え、長時間労働によるストレスもあり、対策は急務であるが進んでいない実態がある。今回は小規模事業場の現状と中・小規模事業場の産業看護職の対応を大規模事業場と対比して調査結果を報告する。

I 小規模事業場の現状と対策

1: 地域産業保健センターでのメンタルヘルス活動の実態について(アンケート調査より)

平成16年度の12センターのうち、メンタルヘルス健康相談を開催しているところは、25回が1カ所、8回が2カ所、2回が3カ所、1回が1カ所でその他0回である。専門医の確保が困難なことと、コーディネーターも不得手なため、積極的に広報しない点が挙げられる。そこで、精神科専門医を推進センターの地域担当相談員に委嘱した2地域センターでは平成16年度の相談件数は73、83件の増加にも繋がった。他のセンターでは数件であった。

2: モデル的活動センターの内容を紹介する。(相模原・津久井地域産業保健センター)

1) 登録事業場へのアンケート調査

登録事業場195(46事業場は対象外となる)、回答94(回答率48.2%)。メンタルヘルスへの要望が31件(33%)もあった。

2) 平成17年度「働き盛り層のメンタルヘルス支援事業」を展開した。

① 労働者と家族を対象としたメンタルヘルスケア支援セミナーの実施

工業団地・災害防止団体・協力会社・中小事業場委員会(労安協相模原支部)を対象。

家族セミナーは市内諸団体を対象とした。

② メンタルヘルス不調者や家族を対象にした個別相談の実施

上記セミナーの終了後、定期「心の健康相談」(月2回、18時～21時、3名程度)、その他健康相談協力医の依頼。

③ 情報交換会の実施

事業の広報活動、メンタルヘルスへの関心と対応の向上、活動の評価等。

3) 平成17年10月末現在

セミナー 計画10回、実施4回、参加123名。個別相談計画24回、実施16回、28件。

事業場からの相談体制に対する評価は専門医・開催時間・適切な場所など好評であった。

4) まとめ

地域担当相談員(遠乗秀樹)の小規模事業場の相談経験から、①人的、時間的、経済的な理由から対策は全くしていない。②問題社員数が相対的に少ないので楽観的に考えて、安全配慮義務の認識が薄い。③外部資源の存在・利用法など啓発不足、など産業保健への認識を高める対応が必要である。④今後は出前相談・巡回相談の定期実施が必須。

II 産業看護職の活動実態と対策

推進センターメンタルヘルス交流会及び産業看護講座受講者計100名に調査票を配布し、93名から回答を得た。(回収率93%)

1 アンケート結果

- 1) 事業場の業種: 製造業(55%)、その他(28%)、商業・サービス業(8%)、運輸・交通業(6%)、の順であった。従業員数では1000人以上(44%)、300~999人(44%)、100~199人(9%)、200~299人(2%)、50~99人(1%)であった。
- 2) すべて常勤・非常勤産業医がいる。
- 3) 衛生管理者については1000人以上規模では複数いるが、これ以下では不明が7社あった。(表1)

- 4) メンタルヘルス事例については「あり」が91(96%)で、従業員別は表2に示した。
- 5) 相談できる事業場外資源の連携状況は「連携あり」52%、「なし」30%、「不明」18%であった。
- 6) メンタルヘルス指針の周知や年度計画への盛り込みは約30%が未実施で、規模の小さい事業場ほど一層の努力が肝要である。
最後に今後の対策の内容などにも言及する予定。

表1 従業員数別衛生管理者数

	200~299人	100~199人	50~99人
1名	0	4	0
2名	0	1	0
3~5名	1	1	0
6~10名	0	0	0
11名以上	0	0	0
いない	0	2	0
不明	1	0	1
計	2	8	1

従業員数別衛生管理者数(300~999人)

1名	5	12%
2名	12	29%
3~5名	14	34%
6~10名	1	2%
11名以上	4	10%
いない	0	0%
不明	5	12%
計	41	100%

表2 従業員数別過去1年間のメンタルヘルス事例発生数
(1000人以上)

0~9名	13	32%
10~19名	4	10%
20~29名	9	22%
30~39名	2	5%
40名以上	10	24%
不明	3	7%
計	41	100%

(300~999人)

0~9名	36	88%
10~19名	2	5%
20~29名	1	2%
30~39名	0	0%
40名以上	0	0%
不明	2	5%
計	41	100%

	200~299人	100~199人	50~99人
0~9名	2	6	1
10~19名	0	0	0
20~29名	0	0	0
30~39名	0	0	0
40名以上	0	0	0
不明	0	2	0
計	2	8	1