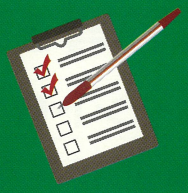
中小企業・事業者の皆さまへ

イキイキした職場環境づくりを応援します！

メンタルヘルス対策関係助成金

① 心の健康づくり計画助成金
② ストレスチェック助成金
③ 職場環境改善計画助成金（事業場コース）



メンタルヘルス対策に取り組むことは、従業員とその家族の幸せを確保するだけでなく、働きやすい職場環境の実現等を通じて企業の生産性向上にもつながります。

助成金を活用してメンタルヘルス対策を始めてみませんか。ストレスチェックの集団分析・職場環境改善など、具体的なメンタルヘルス対策の取組は、産業保健総合支援センターの専門家の支援を活用して進めましょう。

① 心の健康づくり計画助成金活用のポイント

メンタルヘルス対策促進員の助言・指導を受けて❶「心の健康づくり計画」を作成・実施❷ した場合、助成金（一律10万円）が受けられます

ポイント❶　メンタルヘルス対策促進員の支援を受けましょう

「メンタルヘルス対策促進員」（※）に、メンタルヘルス対策の取り組み方について、助言・指導を依頼してください。

※ 産業保健総合支援センターのメンタルヘルス対策の専門スタッフ。活用は無料です。

ポイント❷　心の健康づくり計画を作成・実施しましょう

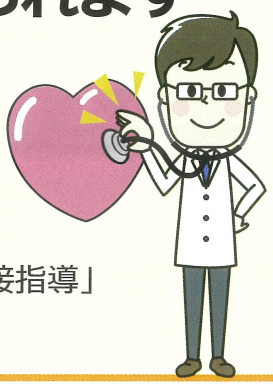
メンタルヘルス対策促進員の助言・支援を受けながら「心の健康づくり計画」を作成して、メンタルヘルス対策を実施しましょう。

ストレスチェック助成金、職場環境改善計画助成金（事業場コース）➡ 裏面へ

厚生労働省　・　独立行政法人労働者健康安全機構

② ストレスチェック助成金 活用のポイント

小規模事業場が医師と契約❶してストレスチェックを実施❷した場合、助成金（１人につき500円、面接指導等１回につき最大21,500円）が受けられます



ポイント❶　医師と契約しましょう

面接指導等の実施について医師と契約してください。

ポイント❷　ストレスチェックを実施しましょう

ストレスチェックを実施し、ストレスの高い従業員には「医師による面接指導」を実施し、健康確保のための意見をもらいましょう。

③ 職場環境改善計画助成金（事業場コース）活用のポイント

ストレスチェックの集団分析❶の結果を活用して、「職場環境改善計画」を作成し、実施❷した場合、助成金（最大10万円）が受けられます

ポイント❶　ストレスチェック結果の集団分析を行いましょう

ストレスチェックを実施し、その結果について、職場単位の「集団分析」を行いましょう。

ポイント❷　職場環境改善計画を作成・実施しましょう

専門家（※）の指導に基づき、集団分析の結果を活用した「職場環境改善」について、計画を作成して実施しましょう。

※ 産業医等の医師、保健師、看護師、精神保健福祉士　等

助成金の詳しい内容は、労働者健康安全機構のホームページでご確認ください。

https://www.johas.go.jp

産業保健関係助成金　検索

助成金のお問い合わせは、労働者健康安全機構又は最寄りの産業保健総合支援センターでお受けしています。

ナビダイヤル

0570 - 783046

ナ ヤ ミ ヲ シロウ

受付時間
９時～１２時
１３時～１８時
（土日祝日を除く）

この助成金は、厚生労働省の産業保健活動総合支援事業の一環として行われています。