



## 特集：睡眠障害の基礎知識

- 2 1. 勤労者の睡眠における課題と対応  
北里大学大学院 医療系研究科産業精神保健学 教授 田中 克俊
- 5 2. 良好な睡眠のための勤務間インターバル  
独立行政法人労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所 過労死等防止調査研究センター センター長 高橋 正也
- 8 3. 職域における睡眠教育のポイント  
富士電機株式会社 大崎地区健康管理センター所長 加藤 憲忠
- 10 4. 企業事例 従業員の力をフルに発揮してもらうため快眠への取組で生活習慣を改善  
バンドー化学株式会社

12 インタビュー産業医に聞く ⑥  
産業医は“体調が悪い時に必要な人”ではなく  
生き活きと仕事をするために“活用する人”  
西 賢一郎  
ジヤトコ株式会社 統括産業医

14 労働衛生対策の基本 ⑳  
溶接ヒュームの健康障害とその対策  
岩崎 明夫 産業医科大学  
産業生態科学研究所 作業関連疾患予防学研究室 非常勤助教

18 産業保健スタッフ必携！おさえておきたい基本判例 ④④  
サンセイほか事件  
木村 恵子 安西法律事務所 弁護士

20 長時間労働対策のヒント ⑬  
社員の提案と“新しい働き方”を  
積極的に活用し業務の効率化を実現  
アシザワ・ファインテック株式会社

22 中小企業の産業保健 ㉑  
社員とその家族を大切にするため  
斬新な発想と技術力で環境改善  
白鷺電気工業株式会社

24 どう取り組む？治療と仕事の両立支援 ㉒  
治療に専念してもらうため本人負担を軽減  
社員の気持ちとプライバシーに最大限配慮  
オーエスジー株式会社

26 衛生委員会活動事例報告 ⑧  
委員会は健康に関する意見交換の場  
柔軟な発想と広い視野で活性化させる  
株式会社ビックカメラ

28 機構で取り組む研究紹介 ㉔  
過度の安静は逆効果？膝痛による運動不足  
からくる不健康の悪循環から脱却するには  
——変形性膝関節症を合併した高齢高血圧患者  
へのホームエクササイズプログラムの効果——  
佐藤 友則 理学療法士 宗像 正徳 予防医療部長  
独立行政法人労働者健康安全機構 東北労災病院  
治療就労両立支援センター

29 産業保健 Book Review  
産業保健師の活動Q&A  
情報スクランブル  
厚生労働省から 建設アスベスト給付金制度  
の創設について

### 編集委員 (五十音順・敬称略)

委員長	相澤 好治	北里大学名誉教授	興沼 建郎	新潟産業保健総合支援センター所長
	大西 洋英	独立行政法人労働者健康安全機構産業保健担当理事	高倉 俊二	厚生労働省労働基準局安全衛生部労働衛生課長
	加藤 隆康	豊田衛生管理者研究会顧問	浜口 伝博	ファームアンドブレイン社代表/産業医
	神村 裕子	公益社団法人日本医師会常任理事	東 敏昭	一般財団法人西日本産業衛生学会特別顧問
	甲田 茂樹	独立行政法人労働者健康安全機構労働安全衛生総合研究所所長代理	矢内 美雪	キャノン株式会社人事部安全衛生部副部長