



## 特集：産業保健活動における健康教育

- 2 1. 重要性を増す健康・医療情報の見極め方について  
島根大学 医学部附属病院 臨床研究センター 教授 大野 智
- 5 2. ヘルスリテラシーの向上には何が必要か  
聖路加国際大学大学院 看護学研究科 看護情報学分野 教授 中山 和弘
- 8 3. 従業員への健康教育のポイント  
産業医科大学 産業医実務研修センター 副センター長 教育教授 柴田 喜幸
- 10 4. 企業事例 多彩なイベントで健康教育を推進 会社の健康経営を底上げする  
アネスト岩田株式会社

12 インタビュー産業医に聞く ⑦  
産業医は専門の知見を活かして  
社員の“自立”を支援する裏方  
廣瀬 千壽子  
大塚製薬株式会社 健康管理室 産業医

14 労働衛生対策の基本 ⑩  
データヘルスとコラボヘルス—その基本と実践—  
岩崎 明夫 産業医科大学  
産業生態科学研究所 作業関連疾患予防学研究室 非常勤助教

18 産業保健スタッフ必携！おさえておきたい基本判例 ④  
La Tortuga (過労死) 事件  
木村 恵子 安西法律事務所 弁護士

20 長時間労働対策のヒント ⑭  
システムの改変とともに進めた「社内改革」  
により年間の残業時間を大幅に削減  
日の出屋製菓産業株式会社

22 中小企業の産業保健 ⑩  
常に先手を打つ健康経営で  
仕事にも生活にも余裕を創出する  
株式会社新日本技術コンサルタント

24 どう取り組む？治療と仕事の両立支援 ⑫  
本人の復職への意欲を尊重して裏方に徹し  
「そっと支える、ずっと支える」  
第一電機工業株式会社

26 産業保健活動総合支援事業の紹介 ⑬  
動画やオンラインを活用して  
幅広く充実した研修を展開  
岡山産業保健総合支援センター

28 情報スクランブル  
厚生労働省から 脳・心臓疾患の労災認定  
基準の改正について

産業保健 Book Review  
カラダにやさしいコンビニごはん100

29 産業保健 Book Review  
職場のメンタルヘルス不調  
困難事例への対応力がぐんぐん上がるSOAP記録術  
改訂7版 嘱託産業医のためのQ&A

### 編集委員 (五十音順・敬称略)

委員長	相澤 好治	北里大学名誉教授	興沼 建郎	新潟産業保健総合支援センター所長
	大西 洋英	独立行政法人労働者健康安全機構産業保健担当理事	高倉 俊二	厚生労働省労働基準局安全衛生部労働衛生課長
	加藤 隆康	豊田衛生管理者研究会顧問	浜口 伝博	ファームアンドブレイン社代表/産業医
	神村 裕子	公益社団法人日本医師会常任理事	東 敏昭	一般財団法人西日本産業衛生学会特別顧問
	甲田 茂樹	独立行政法人労働者健康安全機構労働安全衛生総合研究所所長代理	矢内 美雪	キャノン株式会社人事部安全衛生部副部長