

## 特集

## リモートワーク時代の産業保健活動

- 2 1. 情報通信機器を活用した産業保健活動の留意点 編集部  
5 2. リモートによる面接指導・健康管理の留意点  
医師・労働衛生コンサルタント 神田橋 宏治  
8 3. テレワーク環境で変わりゆく労働衛生3管理の留意点  
株式会社JUMOKU代表取締役、医師 長井 聡里  
10 4. コロナ禍以降の安全衛生委員会活動の進め方  
ジヤトコ株式会社 統括産業医 西 賢一郎

## 12 インタビュー産業医に聞く ⑩

一般財団法人 君津健康センター 産業保健部長 山瀧 一  
働く人が健康でいられるようにという精神をこれからも引き継いでいきたい

## 14 労働衛生対策の基本 ③③

産業医科大学 産業生態科学研究所 作業関連疾患予防学研究室 非常勤助教 岩崎 明夫  
治療と仕事の両立支援とその対策

## 18 産業保健スタッフ必携! おさえておきたい基本判例 ④⑧

安西法律事務所 弁護士 木村 恵子  
国・人事院(経産省職員)事件

## 20 長時間労働対策のヒント ⑰ 株式会社荒木組

社員の声を活かした施策と柔軟な運用で建設業のイメージを脱却した働きやすさを実現

## 22 中小企業の産業保健 ③③ 株式会社アイガ

ツールやオンラインを活用して健康リテラシーの向上に取り組む

## 24 どう取り組む? 治療と仕事の両立支援 ②⑤ 株式会社フレスタホールディングス

病気の特徴と職場との相性を丁寧に見極め最適な環境で能力を発揮してもらう

## 26 あなたのまちのさんぽセンター紹介 ②

求められる和歌山さんぽづくり 和歌山産業保健総合支援センター 副所長 三木 邦章  
ノーリフティングケアを普及させ腰痛発生件数の減少に取り組む  
高知産業保健総合支援センター 副所長 梅原 俊明

## 28 機構で取り組む研究紹介 ②③

独立行政法人労働者健康安全機構 東北労災病院 治療就労両立支援センター  
保健師 根本 友紀 予防医療部長 宗像 正徳  
いつでも・どこでも・簡単に! ハンドグリップを使って血圧を下げる方法とは?  
— 高血圧患者における握力トレーニングの降圧効果の検討 —

## 29 産業保健 Book Review

すぐに役立つ 職場のメンタルヘルスハンドブック

## 情報スクランブル

厚生労働省から 化学物質による労働災害防止のために新たな規制を導入

## 編集委員 (五十音順・敬称略)

委員長	相澤 好治	北里大学名誉教授	興梠 建郎	新潟産業保健総合支援センター所長
	石川 直子	厚生労働省労働基準局安全衛生部労働衛生課長	中岡 隆志	独立行政法人労働者健康安全機構産業保健担当理事
	大西 洋英	独立行政法人労働者健康安全機構統括産業保健ディレクター	浜口 伝博	ファームアンドブレイン社代表/産業医
	加藤 隆康	豊田衛生管理者研究会顧問	東 敏昭	一般財団法人西日本産業衛生学会特別顧問
	神村 裕子	公益社団法人日本医師会常任理事	矢内 美雪	キヤノン株式会社人事部安全衛生部副部長
	甲田 茂樹	独立行政法人労働者健康安全機構労働安全衛生総合研究所所長代理		