



職場のポジティブメンタルヘルス2 -科学的根拠に基づくマネジメントの実践-

編著：島津明人 発行：株式会社 誠信書房 定価：(1,800円+税)

昨今、働き方改革や健康経営、ワークライフバランスの実現などの言葉を耳にしない日はないだろう。人事部門や産業保健部門だけでなく、経営層から個々の現場に至るまで、さらには、職場を離れた生活の場でも、いきいきと充実した日々を送れるようなマネジメントのあり方が模索されている。本書はそうした模索に対して、理論と実証に裏付けされた科学的根拠に基づく本質的な解決策やヒントを与えてくれる貴重な一冊である。

東京大学と日本生産性本部の「健康いきいき職場づくりフォーラム」の成果の1つとして出版されたシリーズ2作目となる本書は、セルフ・組織・生活のそれ

ぞれのマネジメントについて、13名の専門家がわかりやすく、具体的に、よりよい働き方への道筋をコラム形式で提示している。

表面的な対処法やハウツーではなく、産業保健、心理学、経営学などの多様な学問領域の最先端の学術的知見に基づき、それを現在の日本の状況に合わせた実践的な行動や考え方に落とし込んで説明している点は、類書にはない大きな魅力である。分厚い専門書になるような質・量の内容をコンパクトに説得力のある形にまとめている本書は、産業保健活動を進める人、経営層、労働者、生活人にとって間違いなく必読の一冊といえる。

山本 勲
(慶應義塾大学商学部 教授)



全国統一ダイヤルが始まりました!

労働者健康安全機構では、全国共通の電話番号で、最寄りの産業保健総合支援センターに着信する全国統一ダイヤルを開始しました。

都道府県産業保健総合支援センター 全国統一ダイヤル

サンボロシロウ



0570-038046

都道府県産業保健総合支援センターでは、働く人の「こころ」と「からだ」の健康を支援するため以下のサービスを提供しています。ぜひご利用ください!

産業保健スタッフ向けサービス

- 産業保健スタッフを対象とした
- ・専門的研修
 - ・専門的相談
 - ・メンタルヘルス対策支援
 - ・治療と仕事の両立支援
 - ・事業主に対する啓発セミナー 等

小規模事業場向けサービス

※労働者数50人未満の事業場が対象

- ・労働者の健康管理に係る相談
- ・健康診断の結果についての医師からの意見聴取
- ・長時間労働者及びストレスチェックに係る高ストレス者に対する面接指導 等