



## 「はたらく」を支える！ 女性のメンタルヘルス

編著：丸山純一郎 発行：株式会社 南山堂 定価：(3,800円+税)

「ストレスチェック時代」の到来により、産業保健に携わる専門スタッフには、働く人のメンタルヘルスに関する幅広い知見の提供と適切な対応が求められるようになった。企業からの要望も、性差に基づく対応や出産・育児期の働き方における課題などをはじめ、精神科医や心理職であっても安易に対応できない、幅広く深みのあるものが増えているのが現状である。

本書は、女性が働き続けられるよう、主としてメンタルヘルスの側面からサポートとする専門スタッフを念頭に企画されている。一度は手にとってみたくなる、時宜を得た書であることは、多彩で興味深い目次に余す

ことなく現れている。たとえば、「ワーク・ライフ・バランスの現状と課題～育児不安、介護ストレス他～」 「LGBTの理解と支援」 「少子高齢化社会における女性の死別ストレスとその対応」 「ストレス機序における女性ホルモンの影響」 「ライフサイクルからみた女性のメンタルヘルス」 などなど。

専門スタッフならば、誰もが抱いている課題を各テーマの第一人者がわかりやすく解説している本書は、入門書としての役割も果たしながら、知識と経験を兼ね備えた専門家にとっても、「奥義の入り口」あるいは「道標」としての役割を果たす書となっている。

奥山真司  
(トヨタ自動車株式会社 人事部 統括精神科医・主査)

## 労働者健康安全機構から

### 「治療と仕事の両立支援ポータルサイト」公開中

治療と仕事の両立支援に係る情報を集約したサイトを公開しています。

実際の支援をシミュレーションした動画や全国の両立支援の相談窓口の紹介等を掲載しています。今後の両立支援の活動にお役立てください。



※詳細は以下のURLよりご覧いただけます。  
<https://www.ryoritsushien.johas.go.jp/index.html>

### 「島耕作×労働者健康安全機構の特別マンガ」

産業保健総合支援センター、労災病院の治療就労両立支援センター及び両立支援部における「治療と仕事の両立支援の取組」を紹介する「島耕作×労働者健康安全機構の特別マンガ」を作成し、関係機関に配布するとともに、当機構ホームページ及び「治療と仕事の両立支援ポータルサイト」にて公開しています。



※リンク先ではこの冊子の内容をご覧いただけますので、ぜひご覧ください。  
<https://www.johas.go.jp/Portals/0/data0/sanpo/topics/180521simakousaku.pdf>