メンタルヘルス相談窓口（平成24年4月分）

	電話番号	1日 日曜日		2日 月曜日		3日 火曜日		4日 水曜日		5日 木曜日		6日 金曜日		7日 土曜日		8日 日曜日		9日 月曜日		10日 火曜日		11日 水曜日		12日 木曜日		13日 金曜日		14日 土曜日		15日 日曜日	
北海道	011-242-7701					9:00～12:00		9:00～12:00																			13:00～17:00				
青森	017-731-3682						13:00～17:00		14:00～16:00										13:00～17:00				14:00～16:00	9:00～12:00	13:00～17:00						
岩手	019-652-1466																		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00				
宮城	022-267-4671										14:00～17:00		14:00～17:00						13:00～17:00	10:00～12:00	14:00～17:00	10:00～12:00	13:00～17:00		14:00～17:00		14:00～17:00				
秋田	018-836-3967																														
山形	023-674-0770																														
福島	024-529-6150			10:00～12:00	13:00～16:00													10:00～12:00	13:00～16:00		12:00～14:00	10:00～12:00			14:00～16:00						
茨城	029-300-6030																		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00				
栃木	028-650-2295				14:00～17:00		14:00～16:30				14:00～17:00		14:00～17:00						14:00～17:00		14:00～16:30	9:00～12:00			14:00～17:00		14:00～17:00				
群馬	027-289-3110						13:00～17:00	9:00～12:00										9:00～12:00		9:00～12:00		9:00～12:00	13:00～17:00		13:00～17:00	9:00～12:00					
埼玉	048-815-5777												13:00～16:00						13:00～15:00						13:00～16:00	9:00～11:00	13:00～16:00				
千葉	043-202-3640						15:00～17:00												13:30～17:00				13:30～17:00		13:30～17:00						
東京	03-5211-4480								13:00～17:00										13:00～17:00				13:00～17:00				13:00～17:00				
神奈川	045-410-4761								14:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00								13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00				
新潟	025-201-9121																		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00				
富山	076-441-6671																				12:30～15:30		14:00～17:00	9:00～12:00			13:00～16:00				
石川	076-265-3886				14:00～16:00	9:00～12:00	14:00～16:00		14:00～16:00	9:00～12:00	14:00～16:00		14:00～16:00						14:00～16:00	9:00～12:00	14:00～16:00		14:00～16:00	9:00～12:00	14:00～16:00		14:00～16:00				
福井	0776-27-6417																														
山梨	055-220-7040																														
長野	026-223-0410				13:00～17:00																		13:00～17:00								
岐阜	058-264-0562																														
静岡	054-260-5800								13:00～16:00		13:00～15:00															9:00～12:00					
愛知	052-973-0040																		13:00～16:00	10:00～12:00	13:00～15:00										
三重	059-213-6388											9:00～12:00						9:00～12:00				10:00～12:00									
滋賀	077-526-8282																	9:00～12:00				9:00～12:00									
京都	075-212-7789				13:00～17:00			9:00～12:00											13:00～15:00	10:00～12:00			13:00～17:00		13:00～17:00						
大阪	06-6944-0971				13:00～17:00				13:00～17:00				13:00～17:00								14:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00						
兵庫	078-221-1595				13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00										13:00～17:00				13:00～17:00			9:00～12:00					
奈良	0742-25-3103						13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～16:00									9:00～12:00	13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～16:00				
和歌山	073-488-7310																	9:00～12:00	12:00～13:00			10:00～12:00	12:00～14:00			9:00～12:00					
鳥取	0857-20-2039								14:00～16:00																						
島根	0852-59-5804								14:00～16:00																						
岡山	086-212-1266																														
広島	082-223-6617			9:00～12:00	12:00～13:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00					9:00～12:00	12:00～13:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00				
山口	083-941-5477			10:00～12:00	12:00～14:00	10:00～12:00	12:00～14:00			10:00～12:00	12:00～14:00							10:00～12:00	12:00～14:00	10:00～12:00	12:00～14:00			10:00～12:00	12:00～14:00						
徳島	088-656-3016				14:00～17:00						13:00～17:00		14:00～17:00						14:00～17:00				14:00～17:00		13:00～17:00		14:00～17:00				
香川	087-813-0230																				13:00～17:00				13:00～17:00						
愛媛	089-915-1710								14:00～16:00			9:00～12:00													13:00～16:00	9:00～12:00					
高知	088-855-3061				13:00～17:00				13:00～17:00				13:00～17:00						13:00～17:00			9:00～12:00									
福岡	092-986-4621					9:00～12:00		9:00～12:00				9:00～12:00							13:00～17:00	9:00～12:00		9:00～12:00				9:00～12:00					
佐賀	0952-22-7745			9:00～12:00	13:00～17:00				13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00						13:00～17:00				13:00～17:00	9:00～12:00							
長崎	095-865-7797				13:00～16:00	9:00～12:00													13:00～16:00	9:00～12:00					14:00～17:00		14:00～17:00				
熊本	096-359-9570								13:00～17:00		13:00～17:00										13:00～17:00		13:00～17:00				13:00～17:00				
大分	097-533-8300				13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00								13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00				
宮崎	0985-22-7626																								13:00～17:00						
鹿児島	099-802-1695																						13:00～17:00		13:00～17:00	10:00～12:00					
沖縄	098-859-3648																														

メンタルヘルス相談窓口（平成24年4月分）

	電話番号	16日 月曜日		17日 火曜日		18日 水曜日		19日 木曜日		20日 金曜日		21日 土曜日		22日 日曜日		23日 月曜日		24日 火曜日		25日 水曜日		26日 木曜日		27日 金曜日		28日 土曜日		29日 日曜日		30日 月曜日	
北海道	011-242-7701			9:00～12:00		9:00～12:00											13:00～17:00								13:00～17:00						
青森	017-731-3661		13:00～17:00				13:00～17:00									9:00～12:00			13:00～17:00												
岩手	019-652-1466		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00				13:00～17:00						13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00				13:00～17:00						
宮城	022-267-4229			10:00～12:00	14:00～17:00		13:00～17:00		14:00～17:00		14:00～17:00						14:00～17:00	10:00～12:00	14:00～17:00		14:00～17:00		14:00～17:00		14:00～17:00						
秋田	018-884-7771																														
山形	023-674-0770																														
福島	024-526-0526	10:00～12:00	13:00～16:00		12:00～14:00		14:00～16:00		16:00～17:00							10:00～12:00	13:00～16:00														
茨城	029-300-1221		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00						13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00						
栃木	028-643-0685		14:00～17:00		14:00～16:30		14:00～17:00		14:00～17:00		14:00～17:00						14:00～17:00		14:00～16:30	9:00～12:00			14:00～17:00		14:00～17:00						
群馬	027-233-0026	9:00～12:00			13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00					9:00～12:00	13:00～17:00	9:00～12:00			13:00～17:00			9:00～12:00							
埼玉	048-829-2661		13:00～15:00						13:00～16:00	9:00～11:00							13:00～15:00						13:00～16:00	9:00～11:00	13:00～16:00						
千葉	043-202-3640							9:30～11:30	13:30～17:00								13:30～17:00						13:30～17:00								
東京	03-5211-4480		13:00～17:00				13:00～17:00				13:00～17:00								13:00～17:00		13:00～17:00										
神奈川	045-410-1160						13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00										13:00～17:00		13:00～17:00								
新潟	025-201-9121		13:00～17:00		13:00～17:00												13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00				13:00～17:00						
富山	076-444-6866				12:30～15:30			9:00～12:00											12:30～15:30			9:00～12:00									
石川	076-265-3886		14:00～16:00	9:00～12:00	14:00～16:00		14:00～16:00	9:00～12:00	14:00～16:00		14:00～16:00						14:00～16:00	9:00～12:00	14:00～16:00		14:00～16:00	9:00～12:00	14:00～16:00		14:00～16:00						
福井	0776-27-6395						13:00～16:00	9:00～12:00		9:00～12:00											13:00～16:00	9:00～12:00		9:00～12:00							
山梨	055-220-7020																														
長野	026-223-0410			9:00～12:00																		9:00～12:00									
岐阜	058-263-2311																														
静岡	054-205-0111				13:00～16:00		13:00～16:00																13:00～15:00	9:00～12:00							
愛知	052-950-5375		13:00～16:00			10:00～12:00	13:00～16:00				13:00～15:00						13:00～16:00	10:00～12:00	13:00～16:00			9:00～12:00			13:00～15:00						
三重	059-213-0711					9:00～12:00										9:00～12:00				10:00～12:00			13:00～16:00		13:00～16:00						
滋賀	077-510-0770																														
京都	075-212-2600	10:00～12:00			13:00～17:00	9:00～12:00	14:00～16:00		14:00～16:00								13:00～15:00		13:00～17:00		14:00～16:00										
大阪	06-6944-0971		13:00～17:00				13:00～17:00				13:00～17:00						13:00～17:00				13:00～17:00		13:00～17:00								
兵庫	078-230-0283		13:00～17:00		14:00～17:00		13:00～17:00				13:30～16:00						13:00～17:00				13:00～17:00										
奈良	0742-25-3100				13:00～16:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～16:00									9:00～12:00	13:00～17:00		13:00～17:00							
和歌山	073-421-8990	9:00～12:00	12:00～13:00			10:00～12:00	12:00～14:00			9:00～12:00						9:00～12:00	12:00～13:00			10:00～12:00	12:00～14:00			9:00～12:00							
鳥取	0857-25-3431																								13:00～15:00						
島根	0852-59-5801										13:30～15:30										15:00～17:00			10:00～12:00							
岡山	086-212-1222																														
広島	082-224-1361	9:00～12:00	12:00～13:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00					9:00～12:00	12:00～13:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00						
山口	083-933-0105	10:00～12:00	12:00～14:00	10:00～12:00	12:00～14:00			10:00～12:00	12:00～14:00							10:00～12:00	12:00～14:00	10:00～12:00	12:00～14:00			10:00～12:00	12:00～14:00								
徳島	088-656-0330		14:00～17:00				13:00～17:00		13:00～17:00		14:00～17:00						14:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00		14:00～17:00						
香川	087-826-3850																		13:00～17:00				13:00～17:00								
愛媛	089-915-1911		14:00～16:00				14:00～16:00			9:00～12:00														9:00～12:00							
高知	088-826-6155						13:00～17:00				13:00～16:00										13:00～17:00				13:00～17:00						
福岡	092-414-5264		13:00～17:00	9:00～12:00		9:00～12:00				9:00～12:00							13:00～17:00	9:00～12:00		9:00～12:00				9:00～12:00						
佐賀	0952-41-1888	9:00～12:00	13:00～17:00			9:00～12:00		9:00～12:00	13:00～17:00	9:00～12:00							13:00～17:00				13:00～17:00	9:00～12:00									
長崎	095-865-7797		13:00～16:00	9:00～12:00							14:00～17:00						13:00～16:00	9:00～12:00					14:00～17:00		14:00～17:00						
熊本	096-353-5480						13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00								13:00～17:00		13:00～17:00				13:00～17:00						
大分	097-533-8300		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00						13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00		13:00～17:00						
宮崎	0985-62-2511						13:00～17:00																13:00～17:00								
鹿児島	099-802-1695						13:00～17:00												13:00～17:00		14:00～16:00			10:00～12:00							
沖縄	098-859-6175																														